



# Spielerische Medienbildung in armutsbelasteten Familien

Partizipation bei der Entwicklung von niedrigschwelligen Online-Tools fördern

Gefördert durch:



Cathrin Tettenborn, Sergej Klein | 16. März 2026



# SUCHT.HAMBURG

Fachstelle für Suchtfragen

Baumeisterstraße 2, 20099 Hamburg

[www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)

Gefördert durch:



Cathrin Tettenborn und Sergej Klein



**MEDIEN COACH**

AKTUELLES   DAS PROJEKT   HEALTHY GAMING   TRAIN-THE-TRAINER   MEDIENFITNESS FÜR ELTERN   MATERIAL

# MEDIENFIT MIT MEDIENCOACH

Ein Projekt von SUCHT.HAMBURG, gefördert durch die Techniker Krankenkasse.

FÜR: FACHKRÄFTE & MULTIPLIKATOR\*INNEN | JUNGE ERWACHSENE | ELTERN

Gefördert durch:



mediencoach.info

Cathrin Tettenborn und Sergej Klein



## Cathrin Tettenborn

Projektleitung –  
Soziologin & Referentin für  
Medienabhängigkeit

## Sergej Klein

Projektmitarbeiter –  
Sozial-/ Medienpädagoge

## Leonie Koch

Studentische Hilfskraft

Gefördert durch:



[mediencoach.info](http://mediencoach.info)



Cathrin Tettenborn und Sergej Klein



# Das Projekt

- Laufzeit 09/2023 – 09/2026
- Förderung von Medienkompetenz und Gesundheit
- Zielgruppen:
  - Junge Erwachsene im eSport
  - Fachkräfte und Multiplikator\*innen (bspw. Kinder- und Jugendarbeit, KiTa)
  - **Eltern**

Gefördert durch:



# Das Projekt

- Begleitet durch Steuerungsgruppe
- Laufende Evaluation

Gefördert durch:



Cathrin Tettenborn und Sergej Klein



# Zielgruppe (armutsbelastete) Familien

- Medienpädagogische Elternabende erreichen Familien mit sozialen/ökonomischen Belastungen seltener
- Niedrige Ressourcen korrelieren mit eingeschränkter Medien- und Erziehungskompetenz



# Zielgruppe (armutsbelastete) Familien

- Barrieren:
  - Zeitliche Ressourcen
  - Sprach- und Verständnisschwierigkeiten
  - Fehlende Zugänge
- Mögliche Lösungen:
  - Flexibel, ortsunabhängig
  - Leichte Sprache, verschiedene Sprachen
  - Möglichst niedrigschwellig
  - Bedarf berücksichtigen



# Herausforderungen

- Zugangswege
- Feedback-Erhebung
- Mehrsprachigkeit / Diversity

Gefördert durch:



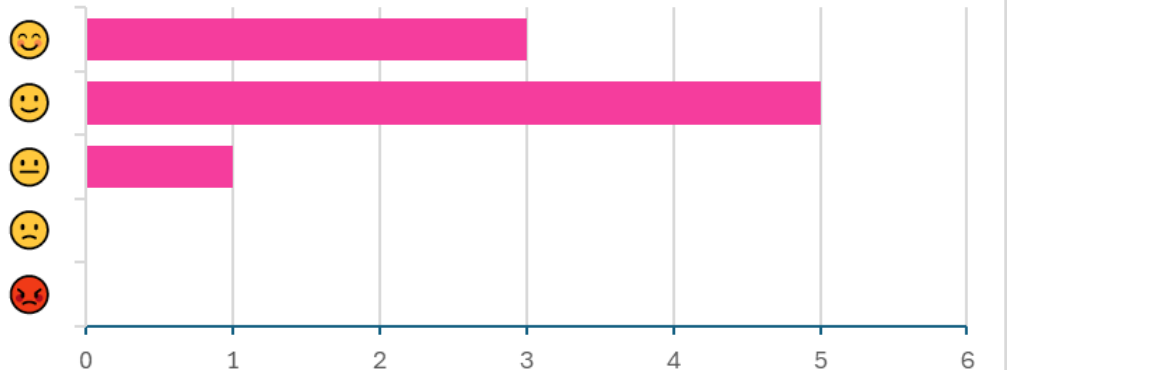
Cathrin Tettenborn und Sergej Klein



# Feedback-Erhebung

Befragte Personen mit einem  
oder mehreren Kindern

Frage 1: Wie hat Ihnen das Spiel gefallen?



Frage 2: Haben Sie in  
dem Spiel etwas  
Nützliches für Ihre  
Familie gelernt?



■ ja ■ nein

Gefördert durch:

Osius (2026): Elterntools Mediencoach - Auswertung der Evaluation

# Feedbackbasierte Weiterentwicklung



Gefördert durch:



Cathrin Tettenborn und Sergej Klein





**<https://mediencoach.info/>**

**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!**

