

Kongress Armut und Gesundheit 2026

16. März 2026 in Berlin

Die Landesstrategie Gesundheitsförderung und
Prävention in Mecklenburg -Vorpommern



Was Sie heute hier erwartet...

„State of the Art“ meets „Regionale Verfügbarkeit“ – Landeskonzeptionen zur Vermittlung von Qualitätskorridoren für die Praxis

Charlotte Hinrichs (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V.)

Ressort-/Ämterübergreifende Steuerung von Gesundheitsförderung und Prävention im Landkreis Vorpommern-Greifswald (VG)

Dr. Janina Becker (Landkreis Vorpommern Greifswald)

Moderation: Werner Mall (AOK Nordost - Die Gesundheitskasse)

Chair: Dr. Silke Penning-Schulz (Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport Mecklenburg-Vorpommern)

Gesundheitszieleprozess in Mecklenburg-Vorpommern

GESUNDHEITSZIELE FÜR MECKLENBURG-VORPOMMERN FÜR DIE LEBENSPHASE „Gesund AUFWACHSEN“

1. Reduzierung des Anteils übergewichtiger, adipöser und untergewichtiger Kinder und Jugendlicher

2. Förderung von Motorik und Verbesserung des Bewegungsverhaltens

- 2.1 Erhöhung motorischer Kompetenzen
- 2.2 Erhöhung körperlicher Aktivität von Kindern und Jugendlichen, die in Institutionen stattfindet

3. Verbesserung der Rahmenbedingungen für eine gesunde Ernährung

- 3.1 Gesunde Ernährung ist für Kinder und Jugendliche in Kita und Schule möglich
- 3.2 Strukturziel: Das KiföG M-V und das Schulgesetz M-V werden hinsichtlich der Erfüllung von DGE-Standards überprüft.

4. Verbesserung der Mundgesundheit / Steigerung des Anteils von Kindern und Jugendlichen mit kariesfreien Gebissen

- 4.1 Steigerung der Kariesfreiheit bei Kindern im Alter von drei Jahren auf 90 %
- 4.2 Steigerung des Anteils kariesfreier Milchgebisse bei Kindern im Alter von sechs bis sieben Jahren auf 80 %
- 4.3 Anteil der kariesfreien Gebisse von 12-Jährigen soll weiter erhöht werden

Beschluss der Gesundheitsziele am 03.12.2019 durch das Aktionsbündnis für Gesundheit MV

GESUNDHEITSZIELE FÜR MECKLENBURG-VORPOMMERN FÜR DIE LEBENSPHASE „Gesund LEBEN UND ARBEITEN“

1. Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

Senkung/Reduktion arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren/Erkrankungen insbesondere

- Muskel- und Skeletterkrankungen
- psychische Erkrankungen
- Neubildungen
- Erkrankungen des Herzkreislaufsystems

2. Wiederherstellung der Beschäftigungsfähigkeit

3. Erhalt und Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit

Verbesserung des Gesundheitszustandes

Die Zielgruppe ist sensibilisiert für relevante Risikofaktoren, kennt Angebote und Ansprechpartner für gesundheitsförderliche Maßnahmen

4. Stärkung der Gesundheitsressourcen (inkl. -kompetenzen)

5. Aufbau u. Koordinierung von übergreifenden Netzwerken (zur Bündelung von Ressourcen und als Ansprechpartner für die Zielgruppen)

- 5.1 ...für betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung (Unternehmermodell o. ä. Strukturen)
- 5.2 ...für gesundheitsförderliche Angebote für Erwerbslose

GESUNDHEITSZIELE FÜR MECKLENBURG-VORPOMMERN FÜR DIE LEBENSPHASE „Gesund ÄLTER WERDEN“

1. Ältere Menschen führen ein selbstbestimmtes und gesundheitsorientiertes Leben (Aufbau, Erhalt, Stärkung, Wiederherstellung)

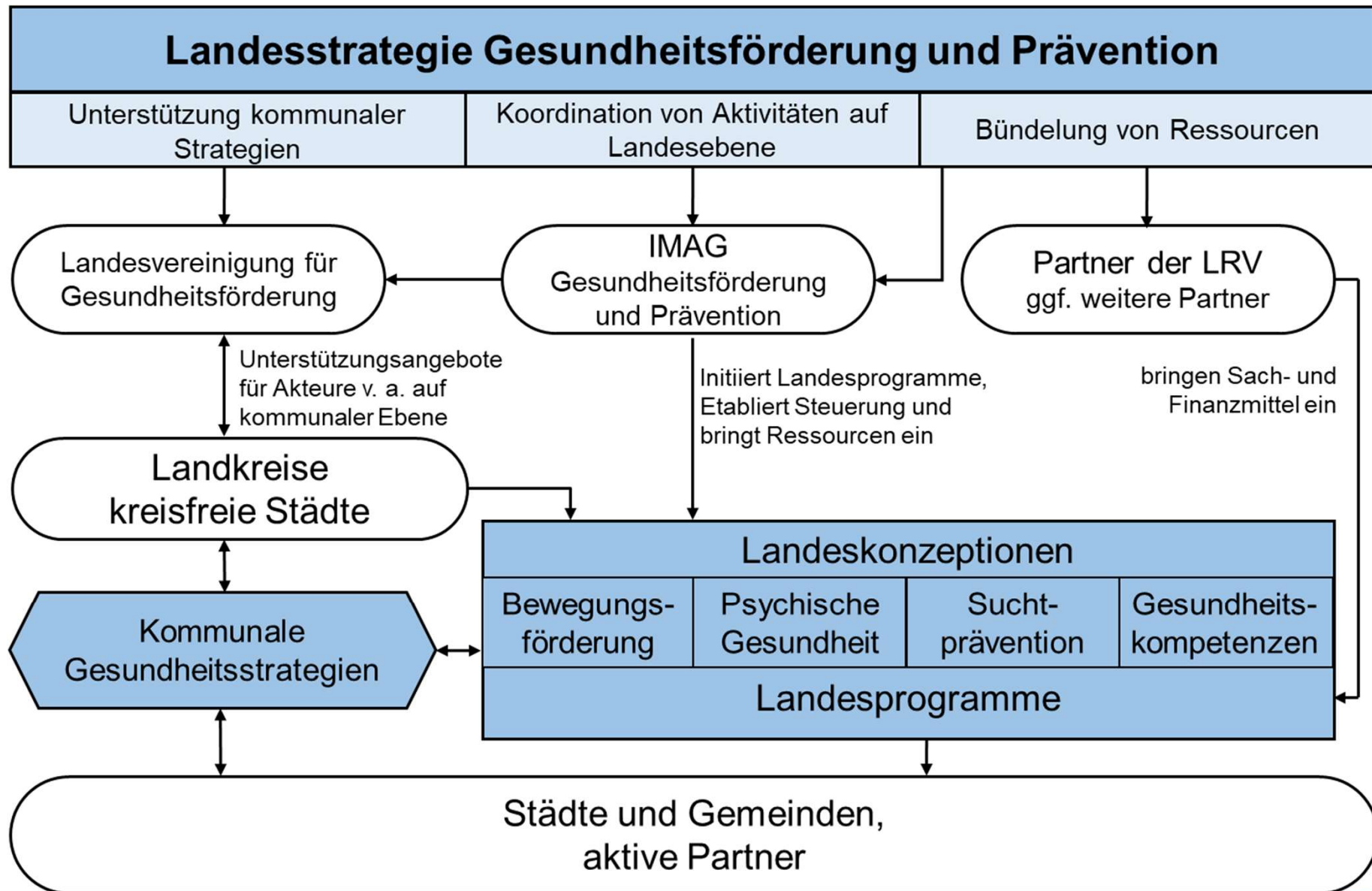
- 1.1 Stärkung gesellschaftlicher Teilhabe und Vermeidung von Isolation
- 1.2 Verbesserung der Gesundheitskompetenz und Minderung gesundheitlicher Risiken
- 1.3 Erhalt bzw. Verbesserung der körperlichen Aktivität bzw. Mobilität
- 1.4 Förderung gesunder Ernährung
- 1.5 Erhalt bzw. Verbesserung der Mundgesundheit
- 1.6 Förderung der psychischen Gesundheit
- 1.7 Reduzierung von Suchterkrankungen

- 1.8 Demenzvorbeugende Maßnahmen sind etabliert und frühzeitigere Erkennung demenzieller Erkrankungen ist ebenso wie die adäquate Versorgung und Entstigmatisierung von Menschen mit demenziellen Erkrankungen verbessert.



Aktionsbündnis für
GESUNDHEIT
Mecklenburg-Vorpommern

Die Landesstrategie Gesundheitsförderung und Prävention M-V



Die Landesstrategie Gesundheitsförderung und Prävention M-V

Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Prävention

Unterstützung aller Landkreise und kreisfreien Städte in MV
in allen Handlungsfeldern

Regionale Koordinierung

(auf Ebene der Landkreise bzw. kreisfreien Städte)
Erarbeitung kommunaler Gesundheitsstrategien
Unterstützung der Städte und Gemeinden bei der Umsetzung

Zielgruppenspezifische Maßnahmen

der Städte und Gemeinden vor Ort im Rahmen von Landesprogrammen
in Zusammenarbeit mit Sozialversicherungsträgern und -trägerinnen
auf Basis von Kooperationsvereinbarungen

Ziel:

**Landesweite Kommunale Gesundheitsförderung
und Prävention in allen Handlungsfeldern**



LANDESSTRATEGIE
**Gesundheitsförderung
und Prävention MV**



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Silke Penning-Schulz

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport Mecklenburg-Vorpommern

Referatsleitung | Referat IX 420: Psychiatrie, Maßregelvollzug, Sucht und Prävention

Stellvertretende Abteilungsleitung | Abteilung IX 4: Gesundheit

Werderstraße 74c, 19055 Schwerin

Telefon: 0385 / 588 – 19420 | Mobil: 0170 / 740 9885

E-Mail: Silke.Penning-Schulz@sm.mv-regierung.de

Werner Mall

AOK Nordost

E-Mail: Werner.Mall@nordost.aok.de

Telefon: 0800 265080 26350

<https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/gesundheit/Expertenkommission-zur-Weiterentwicklung-des-Gesundheitswesens/>