



WENN ARMUT FRÜH BEGINNT - WIE CHANCENGERECHT SIND DIE FRÜHEN HILFEN IN BERLIN?

Kongress Armut und Gesundheit 2026

„Gesundheit ist politisch! Was ist uns Chancengerechtigkeit als
Gesellschaft wert?“

16.03.2026

Ablauf des Workshops

1. Impulsvortrag zu Frühe Hilfen, Armut & Chancengerechtigkeit (15 Min.)
2. Austausch in Kleingruppen zu Bedarfen von Familien, Herausforderungen und Lösungsansätzen (35 Min.)
3. Ergebnispräsentation (10 Min.)

1 Impuls- vortrag

Was sind Frühe Hilfen?

- **Frühe Hilfen** sind Unterstützungsangebote für (werdende) Eltern ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes (0-3 Jahre)

Ziele

- Familien in belasteten Lebenslagen erreichen
- Psychosoziale Belastungen von Familien frühzeitig erkennen
- Gesunde Entwicklung von Kindern fördern
- Frühzeitige Stärkung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung



Was sind Frühe Hilfen?

- Angebote sind **freiwillig, niedrigschwellig, kostenlos, antragsfrei (bundesweit)**
- Jeder Bezirk: Netzwerkkoordination Frühe Hilfen + entsprechende Angebote (Bundesmittelbudget)
- Angebote werden in Kooperation zwischen Jugendhilfe und Gesundheitswesen in lokalen Netzwerken entwickelt und umgesetzt
- Angebote
 - Ersthausbesuch des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)
 - Familienhebammen (& FGKiKP)
 - Ehrenamtliche Patenschaftsangebote Früher Hilfen
 - Aufsuchende Elternhilfe
 - Gruppen- und Kursangebote (u.a.in Familienzentren)
 - Schreibabyambulanzen
 - Babylotsen an allen Geburtskliniken

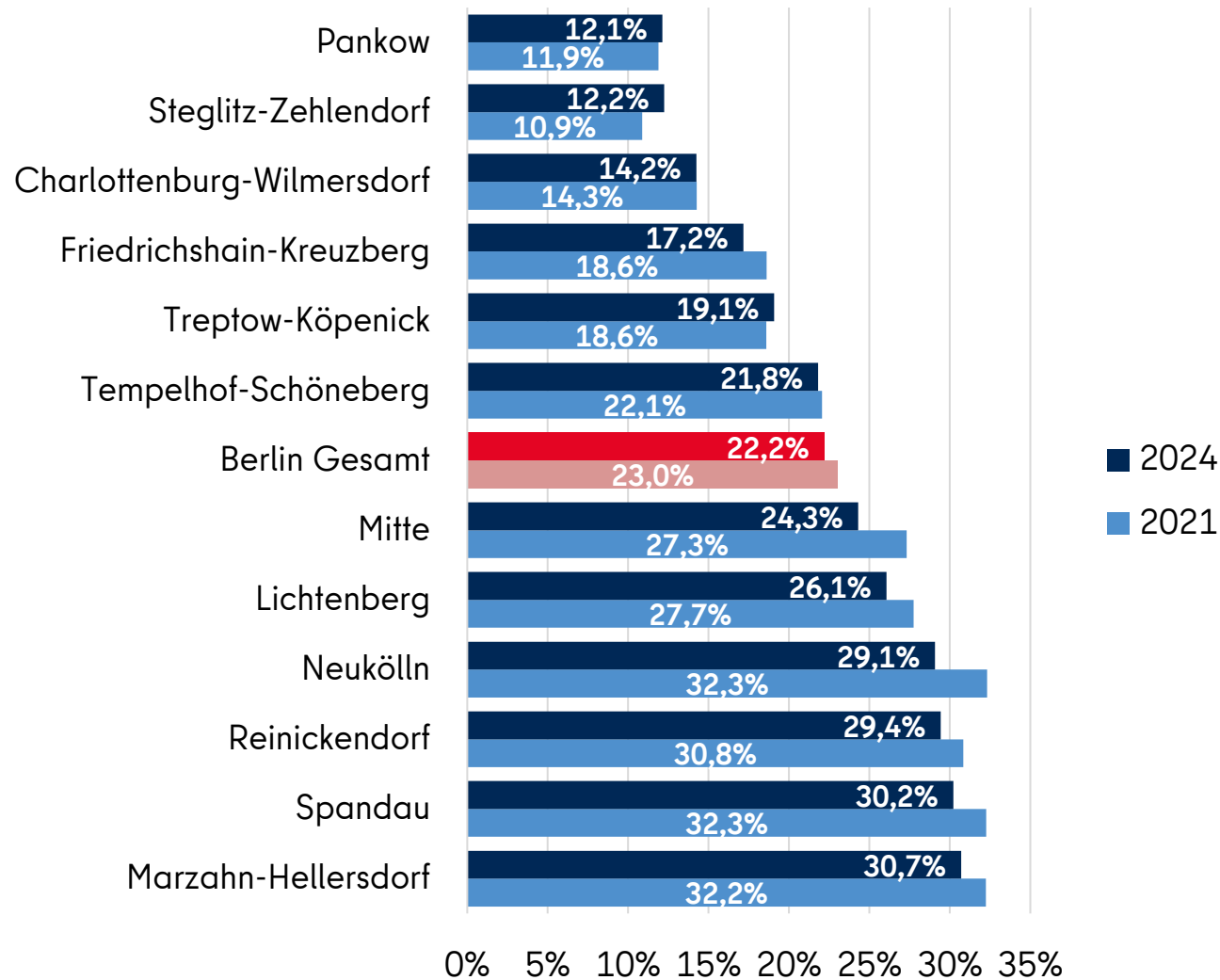


Chancengerechtigkeit & Frühe Hilfen

- **Doch wie chancengerecht sind die Angebote der Frühen Hilfen in Berlin?**
 - Chancengerechtigkeit bedeutet auch in den Frühen Hilfen, dass nicht alle Familien die gleiche Unterstützung bekommen, sondern die Unterstützung, die sie brauchen
 - Armut in der frühen Kindheit beeinflusst:
 - gesundheitliche Chancen
 - Entwicklung
 - soziale Teilhabe
- Schwangerschaft und erste Lebensjahre sind eine besonders sensible Phase
- Angebote Früher Hilfen setzen genau hier an



Anteil der Kinder unter 3 Jahren in SGB-II-Bedarfsgemeinschaften, 2021. 2024



- Mehr als ein Fünftel der unter 3-Jährigen lebte in Berlin im Jahr 2024 in einer SGB-II-Bedarfsgemeinschaft.
- Marzahn-Hellersdorf wies den höchsten Anteil auf (rd. 31 %), Pankow den geringsten Anteil (rd. 12 %).
- Der Anteil ist seit 2021 (Berlin: 23 %) in der Mehrzahl der Bezirke leicht zurückgegangen.

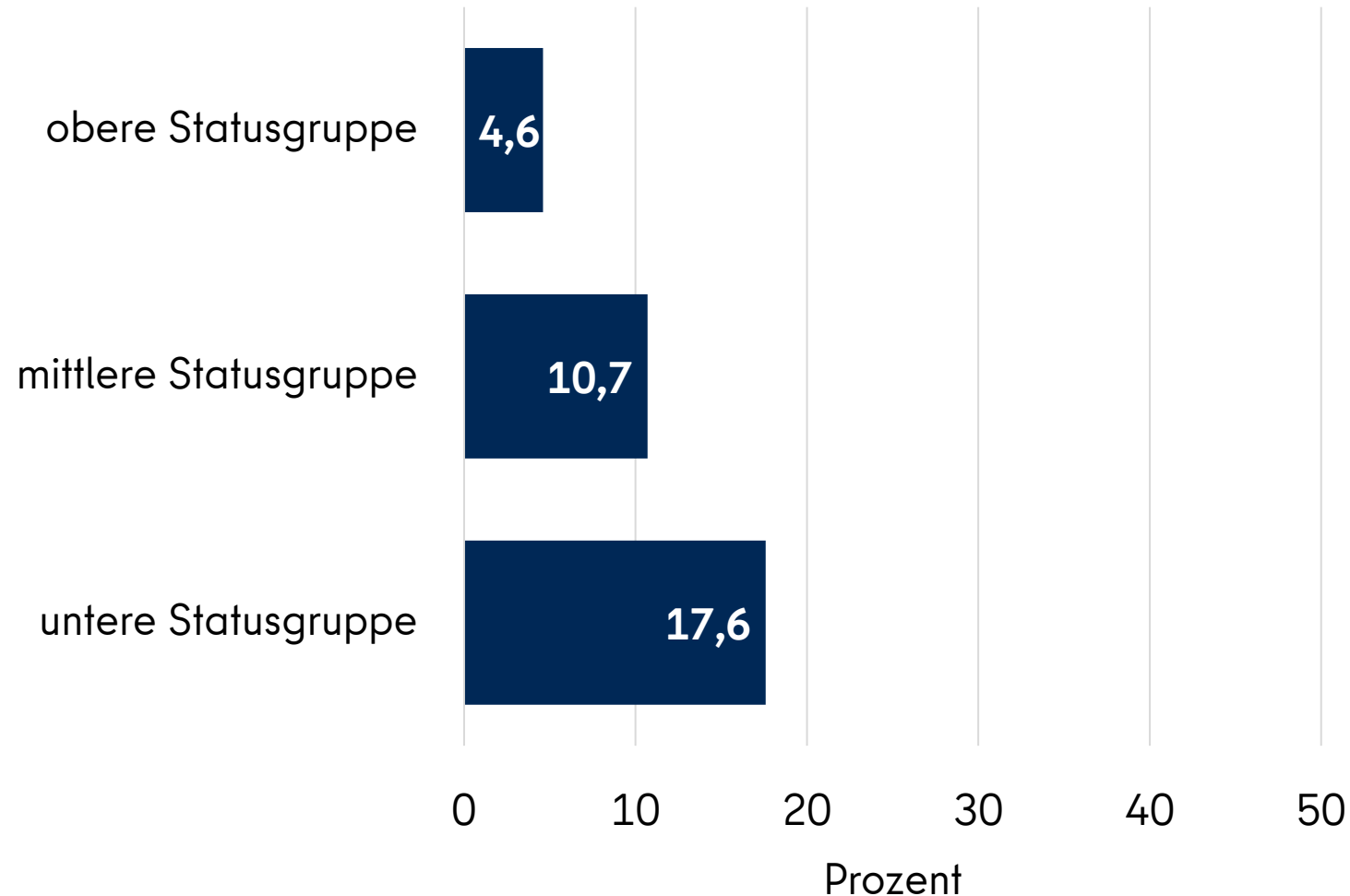
Quelle: Amt für Statistik - Abgestimmter Datenpool (2022/25): Einwohnerregisterstatistik, 31.12.2021/31.12.2024, (inkl. Nachmeldungen der unter 1-Jährigen).
AfS BB, Abgestimmter Datenpool (2022/2025): Arbeitsmarktdaten - SGB-II-Statistik, Mikrodaten 2021/2024.



ENTWICKLUNGSSTAND VON KINDERN VOR DER EINSCHULUNG

- Übergewicht
- Sprachdefizite
- Feinmotorische Fähigkeiten
(Visuomotorik)

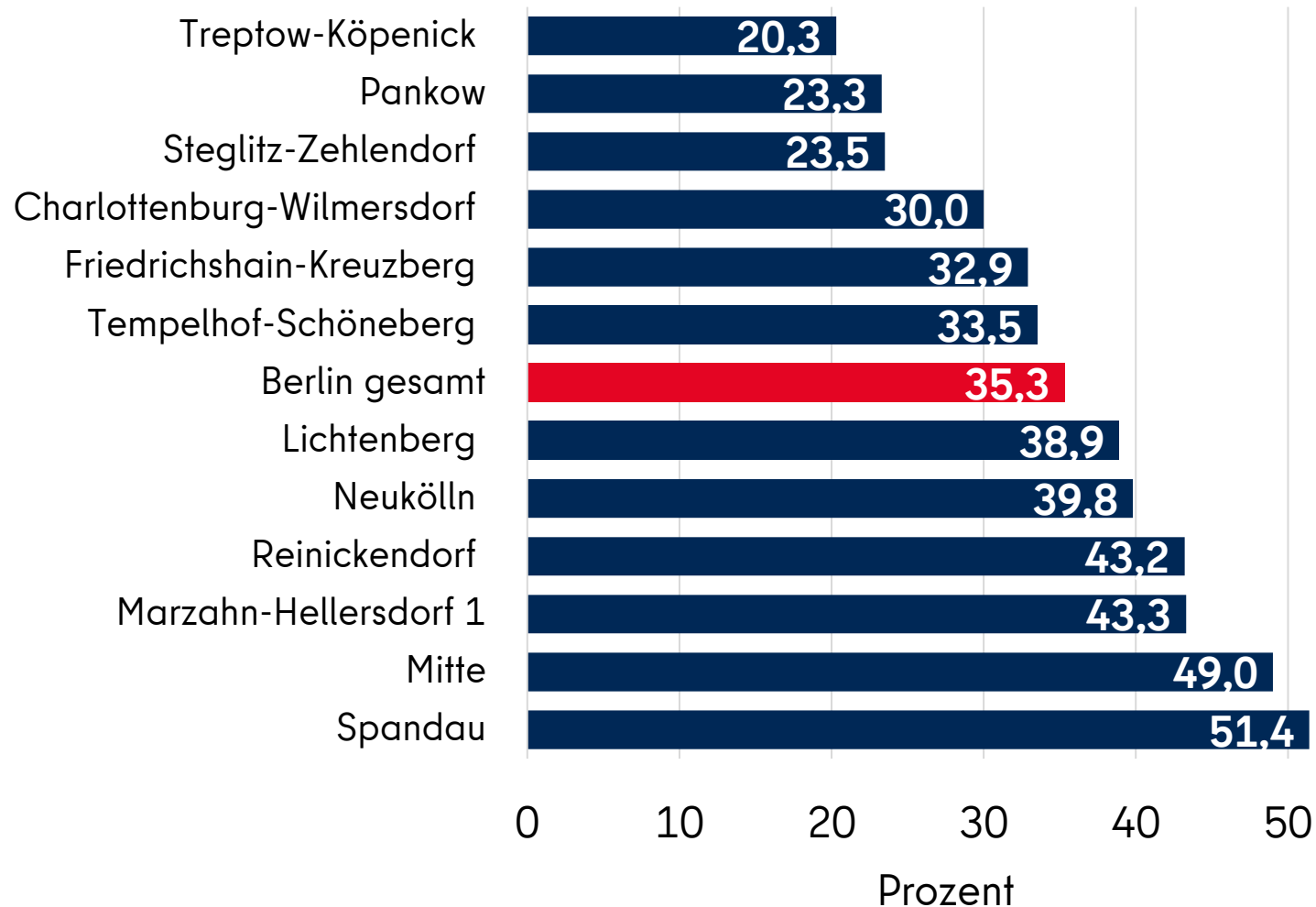
Entwicklung von Kindern: Anteil von Kindern mit **Übergewicht oder Adipositas** nach sozialer Lage, 2023 (in %)



- Der Anteil von Vorschulkindern mit Übergewicht oder Adipositas variiert deutlich nach sozialem Status.
- Während in der oberen Statusgruppe rd. 5 % der Kinder übergewichtig oder adipös sind, liegt der Anteil in der unteren Statusgruppe bei rd. 18 %.

Quelle: Sen WGP (2026): Auswertung der Einschulungsuntersuchung 2023, Tabelle 4.1: Körpergewicht der Kinder (Referenzsystem nach Kromeyer-Hauschild) gesamt, nach Geschlecht, sozialer Lage und Migrationsmerkmalen bei der Einschulungsuntersuchung in Berlin 2023 - Angaben in %

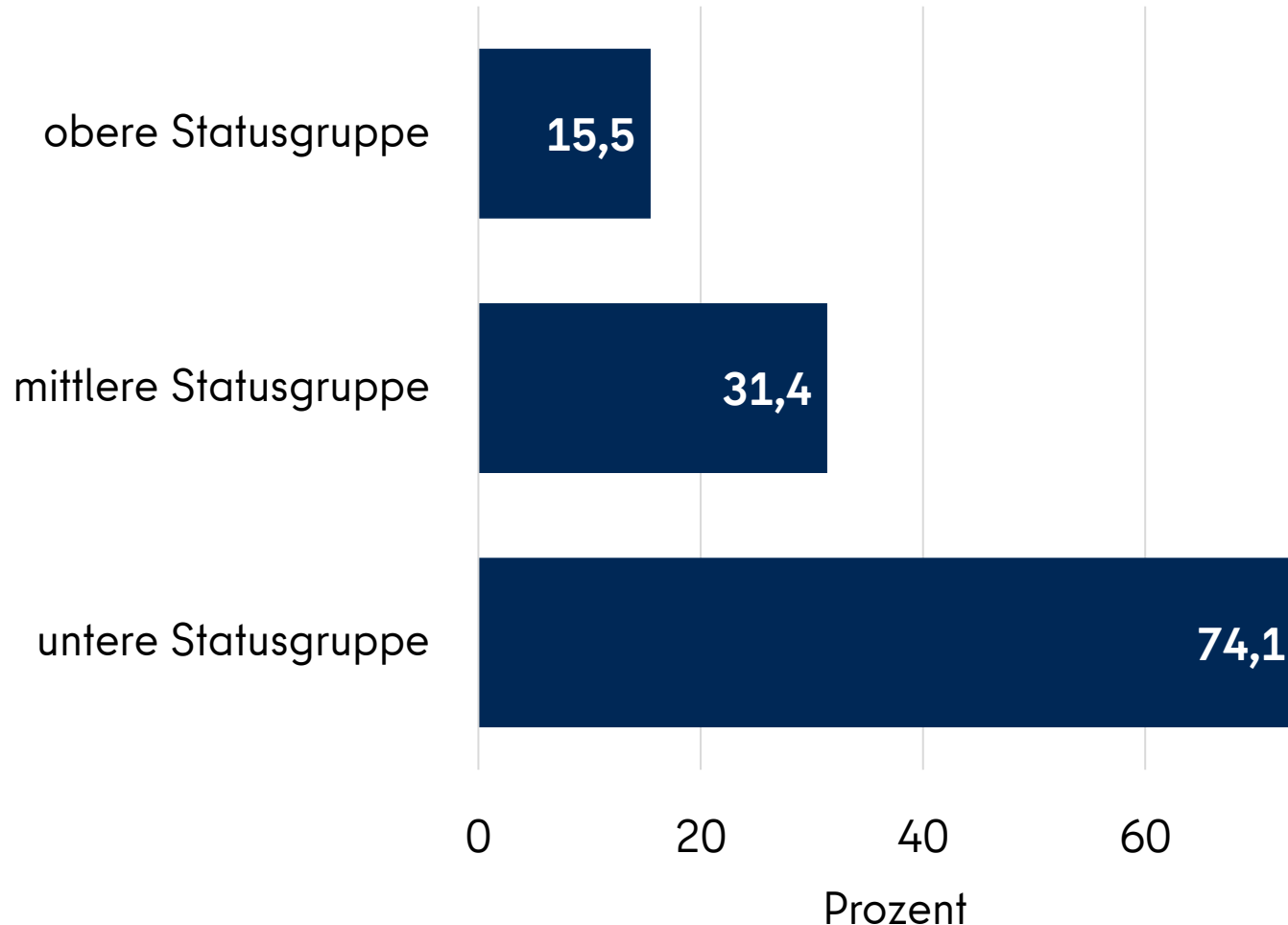
Entwicklung von Kindern: Anteil von Kindern mit Sprachdefiziten (kombinierter Indikator) nach Bezirk, 2023 (in %)



- Mehr als ein Drittel der Berliner Kinder weisen im Vorschulalter Sprachdefizite auf.
- Der Anteil variiert in den Bezirken:
 - Spandau: rd. 51 %
 - Treptow-Köpenick: rd. 20 %

Quelle: Sen WGP (2026): Auswertung der Einschulungsuntersuchung 2023, Tabelle 4.46: Kombiniertes Indikatoren Sprachdefizite bei Kindern bei der Einschulungsuntersuchung nach Berliner Bezirken (Wohnbezirk) 2018 - Angaben in %

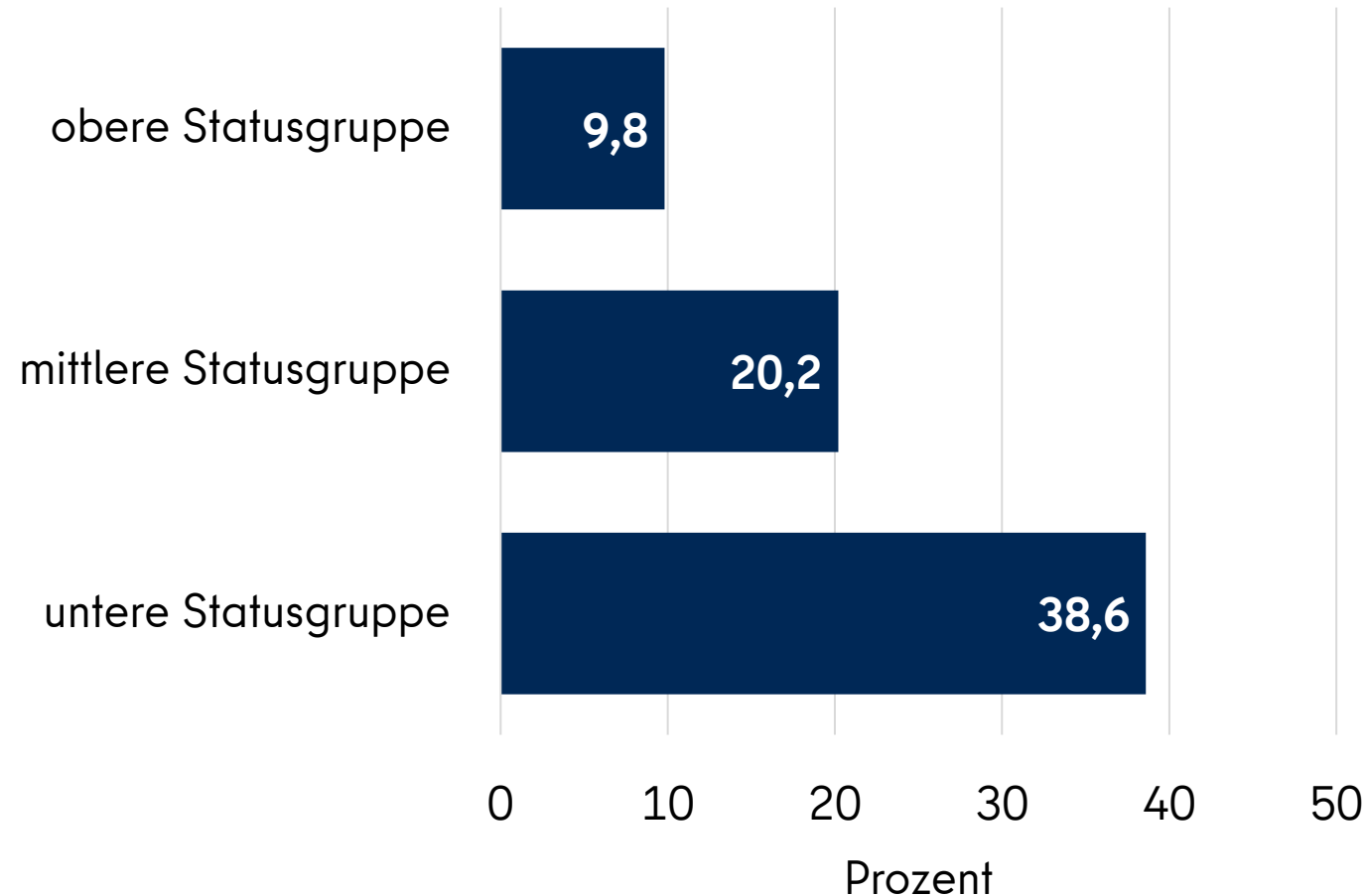
Entwicklung von Kindern: Anteil von Kindern mit Sprachdefiziten (kombinierter Indikator) nach sozialer Lage, 2023 (in %)



- Der Anteil von Vorschulkindern mit Sprachdefiziten variiert deutlich nach sozialem Status.
- Während in der oberen Statusgruppe rd. 16 % der Kinder Sprachdefizite aufweisen, sind es in der unteren Statusgruppe drei Viertel der Kinder.

Quelle: Sen WGP (2026): Auswertung der Einschulungsuntersuchung 2023, Tabelle 4.44: Kombiniertes Indikator Sprachdefizite bei Kindern gesamt, nach Geschlecht, sozialer Lage und Migrationsmerkmalen bei der Einschulungsuntersuchung in Berlin 2023 - Angaben in %

Entwicklung von Kindern: Anteil von Kindern mit auffälligen Ergebnissen in Tests zur **Visuomotorik** nach sozialer Lage, 2023 (in %)



- Der Anteil von Vorschulkindern mit auffälligen Ergebnissen in der Visuomotorik variiert deutlich nach sozialem Status.
- Während in der oberen Statusgruppe rd. 10 % der Kinder ein auffälliges Testergebnis haben, sind es in der unteren Statusgruppe fast vier Mal so viele Kinder (rd. 39 %).

Quelle: Sen WGP (2026): Auswertung der Einschulungsuntersuchung 2023, Tabelle 4.11: Visuomotorik der Kinder gesamt, nach Geschlecht, sozialer Lage und Migrationsmerkmalen bei der Einschulungsuntersuchung in Berlin 2023 - Angaben in %.

2 Gruppen- arbeit

Gruppenarbeit

Diskussion in vier Themenecken (35 Min.)

- (1) Gesundheit** – Marion Sperber (NWK Pankow)
- (2) Bindung & frühe Entwicklung** – Franziska Fischer (NWK Neukölln)
- (3) Sozialraum & Teilhabe** – Konstanze Böhnke (NWK Mitte)
- (4) Familienalltag & Zuhause** – Bettina Gerhardt (NWK Mitte)

Ziele

- Bedarfe von Familien rund um die Geburt sichtbar machen
- Zugangswege & -barrieren zu Angeboten Früher Hilfen identifizieren
- Ideen für chancengerechte & armutssensible Frühe Hilfen entwickeln

Gruppenarbeit

Leitfragen

Wie armutssensibel und chancengerecht sind die Angebote Früher Hilfen und deren Zugangswege in Berlin?

Wünsch dir was:

Wie sähen armutssensible und chancengerechte Frühe Hilfen idealerweise in Berlin aus? (Stichwort Angebotslücken)

3 Ergebnis- präsentation

Zentrale Ergebnisse aus den Themenecken

- (1) **Gesundheit** – Marion Sperber (NWK Pankow)
- (2) **Bindung & frühe Entwicklung** – Franziska Fischer (NWK Neukölln)
- (3) **Sozialraum & Teilhabe** – Konstanze Böhnke (NWK Mitte)
- (4) **Familienalltag & Zuhause** – Bettina Gerhardt (NWK Mitte)



Kontakt

Elisa Hartung und Helena Kasper
Landeskoordinierungs- und Servicestelle Netzwerke Frühe Hilfen

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin

Telefon 030 90227-6267
elisa.hartung@senbjf.berlin.de
helena.kasper@senbjf.berlin.de

Netzwerkkoordinierende Frühe Hilfen:
Marion Sperber: fruehehilfen@ba-pankow.berlin.de
Franziska Fischer: FFischer@bezirksamt-neukoelln.de
Kontanze Böhnke: k.boehnke@ba-mitte.berlin.de
Bettina Gerhardt: B.Gerhardt@ba-mitte.berlin.de

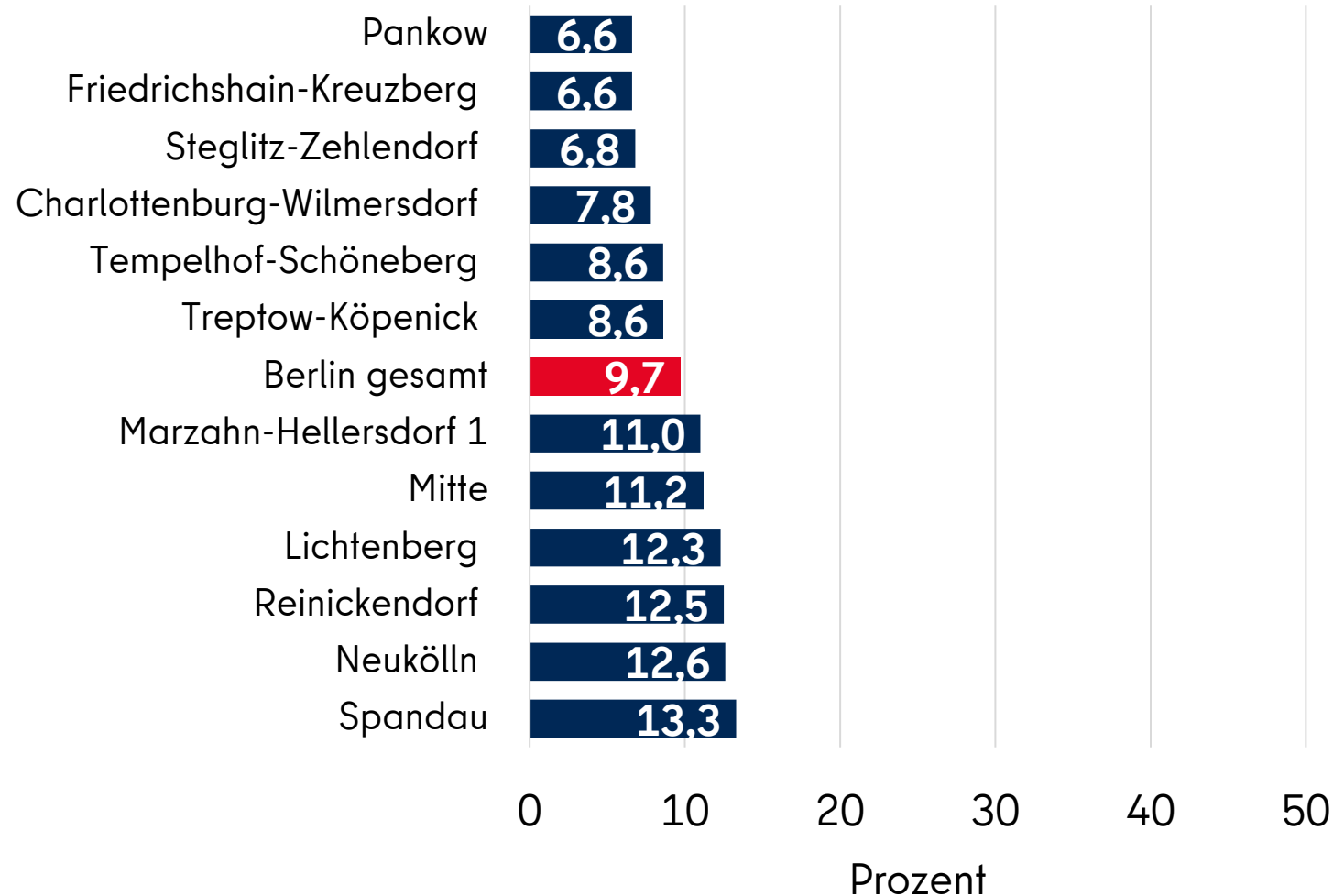
Vielen Dank.



Ergänzende Folien



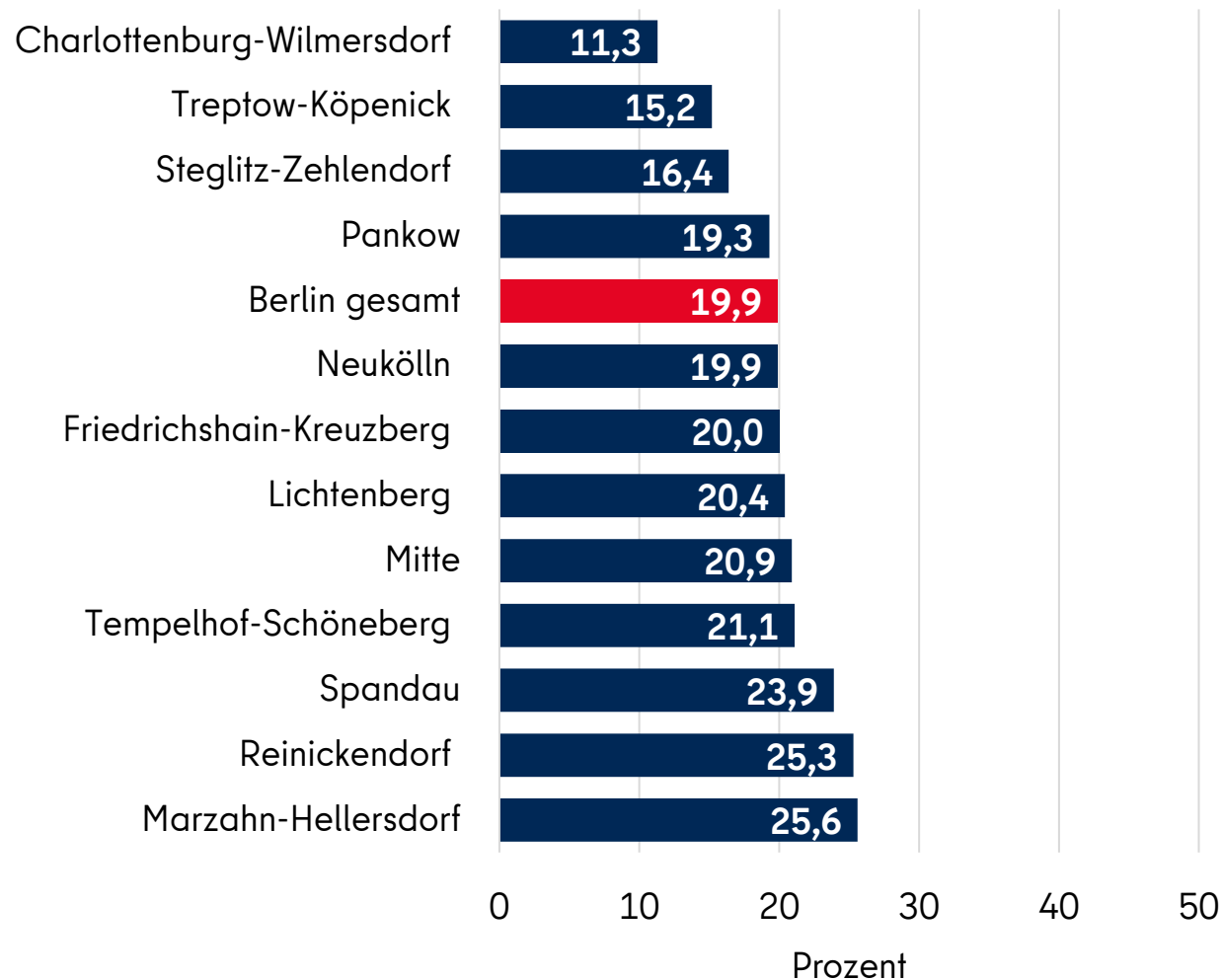
Entwicklung von Kindern: Anteil von Kindern mit **Übergewicht oder Adipositas** nach Bezirk, 2023 (in %)



- Etwa jedes zehnte Berliner Kind im Vorschulalter ist übergewichtig oder adipös.
- Der Anteil variiert in den Bezirken:
 - Spandau: rd. 14 %
 - Pankow: rd. 7 %

Quelle: Sen WGP (2026): Auswertung der Einschulungsuntersuchung 2023, Tabelle 4.3: Körpergewicht der Kinder (Referenzsystem nach Kromeyer-Hauschild) bei der Einschulungsuntersuchung nach Berliner Bezirken (Wohnbezirk) 2023 - Angaben in %.

Entwicklung von Kindern: Anteil von Kindern mit auffälligen Ergebnissen in Tests zur **Visuomotorik**, 2023 (in %)



- Ein Fünftel der Berliner Vorschulkinder weist Defizite in der Visuomotorik (feinmotorische Fähigkeiten, wie Auge-Hand-Koordination) auf.
- Der Anteil variiert in den Bezirken:
 - Marzahn-Hellersdorf: rd. ein Viertel mit auffälligem Ergebnis
 - Charlottenburg-Wilmersdorf: rd. jedes neunte Kind mit auffälligem Ergebnis

Quelle: Sen WGP (2026): Auswertung der Einschulungsuntersuchung 2023, Tabelle 4.13: Visuomotorik der Kinder bei der Einschulungsuntersuchung nach Berliner Bezirken (Wohnbezirk) 2023 - Angaben in %.