



Gesundheit einfach machen 2.0: Die inklusive Sommerakademie "Klima und Gesundheit"

Die Dachmarke des Verbandes der Ersatzkassen e. V.
„Gesunde Lebenswelten. Ein Angebot der
Ersatzkassen“

Katholische Hochschule für Sozialwesen Berlin

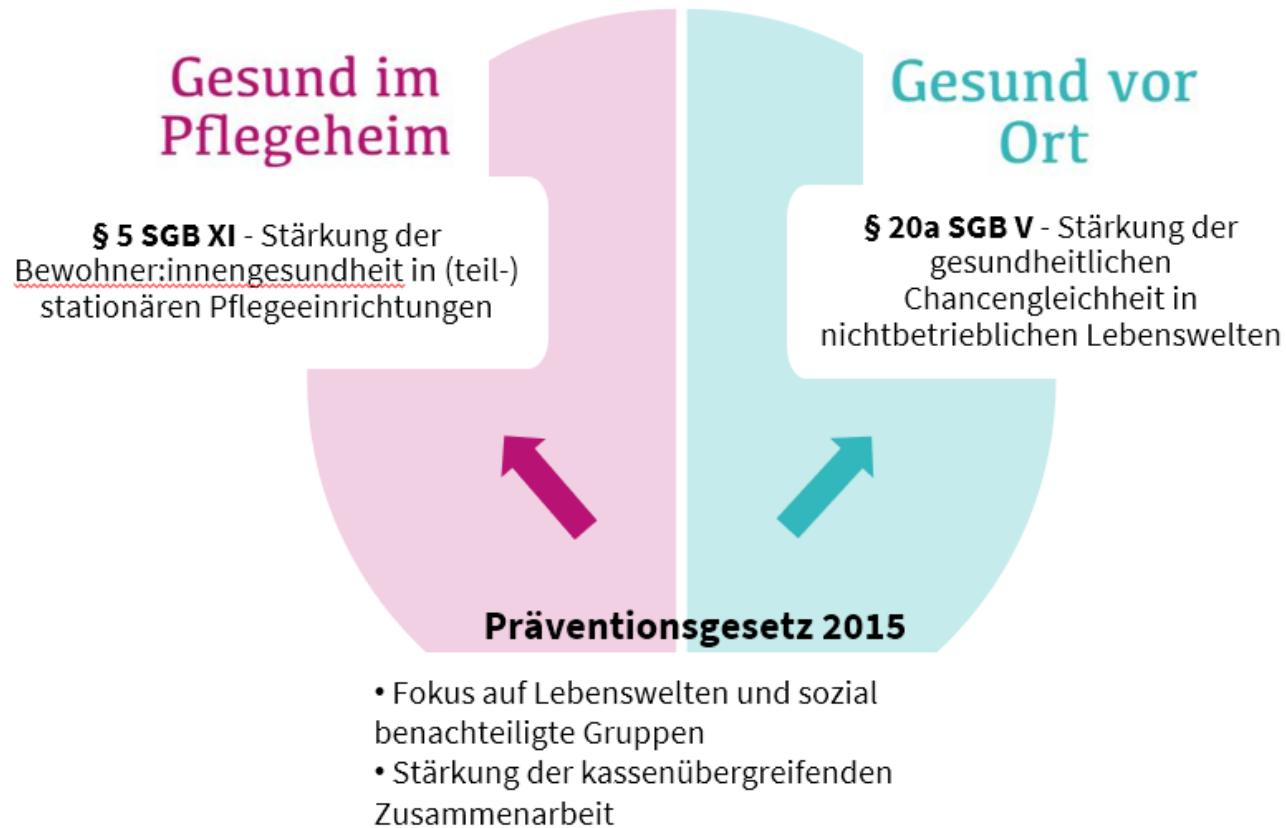
Armut und Gesundheit, 16. März 2026

Gesunde Lebenswelten – Ein Angebot der Ersatzkassen



- ✓ Kinder, Jugendliche und Familien
- ✓ Ältere Menschen
- ✓ Menschen mit Migrationshintergrund
- ✓ Menschen mit Behinderung und Angehörige
- ✓ Pflegende An- und Zugehörige

Gesunde Lebenswelten – Der gesetzliche Auftrag



Gesunde Lebenswelten - Qualitätskriterien

Nachhaltigkeit & Transfer

Partizipation

Vielfalt/Diversität

Fundierte und evaluierte Konzepte

Qualitätssicherung

Praxistauglichkeit & Niedrigschwelligkeit

Hintergrund

Der Klimawandel birgt schwerwiegende Risiken für unsere Gesundheit.

**Hitze – Extremwetterereignisse – Luftverschmutzung – Allergene –
Infektionskrankheiten – Psychische Belastungen**

Menschen mit Behinderungen besonders betroffen, z. B.:

- Hitzebelastung
- Krisen & Evakuierung
- Gleichzeitig geringe Beteiligung in Forschung und Bildung

→ Klimaanpassung und Gesundheitsförderung inklusiv und barrierefrei gestalten

(RKI 2023, WHO 2023, Lindsay et al 2023, Watfern & Carnemolla 2025)

Die inklusive Sommerakademie „Klima und Gesundheit“

- Teil des Projekts „Gesundheit einfach machen 2.0“
- Ziel: Lernmaterialien in einfacher Sprache von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- umgesetzt als inklusives Bildungsangebot an der Hochschule
- im September 2025 für 5 Tage mit 14 Beteiligten mit und ohne Behinderung



Ablauf und Arbeitsweise

1. Tag:

Wissensbasis erarbeiten



2. bis 4. Tag:

Arbeitsgruppen



5 Tag:

Vorstellen der Ergebnisse

Schwerpunkte: Die Co-Benefits von Klimaschutz und Gesundheitsförderung

1: Ernährung nach der Planetary Health Diet

2: Aktive Bewegung

3: Mehr mit dem ÖPNV fahren

4: Wenn Auto fahren, dann langsamer

5: Quality time statt Screentime

6: Gemeinsam für die notwendige Transformation einsetzen

7: Flow statt Konsumstress

8: Naturverbundenheit

(<https://www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/co-benefits/>)

Ergebnisse

Quality time statt Screentime

Gemeinsam für Transformation

Naturverbundenheit

Unsere Highlights

1. Wertschätzende und wertvolle Zusammenarbeit
2. Einzigartige Produkte
3. Hochschule wird inklusiver



Fachtagung zu Gesundheitsförderung in der Eingliederungshilfe:



Video zur Sommerakademie:



Quellen

Literatur:

- *Robert Koch-Institut (2023): Sachstandsbericht Klimawandel und Gesundheit. Journal of Health Monitoring, S3/S4/S6/2023.*
- *World Health Organization (2023): Climate change and health – Fact sheets. Online: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health> [04.03.2026]*
- *Watfern, C; Carnemolla, P. (2025): Inclusive Climate Action: A Scoping Review on the Representation and Inclusion of People With Intellectual Disability in Climate Change Research. British Journal of Learning Disabilities, 2025; 53:428–445.*
- *Lindsay, S., Hsu, S., Ragunathan, S., & Lindsay, J. (2023). The impact of climate change related extreme weather events on people with pre-existing disabilities and chronic conditions: a scoping review. Disability and Rehabilitation, 45(25), 4338–4358.*

Fotos: KHSB

Vielen Dank!

i Weitere Informationen zum Projekt:

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/menschen-mit-behinderung-und-angehoerige/gesundheits-einfach-machen-2-0/>

✉ Kontakt:

Ella.Hannemann@vdek.com
theresa.allweiss@khsb-berlin.de