

(Ungesund) Essen ist politisch

Warum wir das Recht auf Gesundheit und Nahrung
zusammendenken müssen



Jan Dreier
j.dreier@fian.de



„Auch in einem reichen Land wie
Deutschland gibt es Ernährungsarmut“



Was bedeutet Ernährungsarmut?

- zu wenig Geld zu haben, um sich ausreichend und gesund zu ernähren
 - a) Übergewicht (Nicht übertragbare Krankheiten)
 - b) Mangelernährung (Vitamine und Mineralstoffe)
 - Gesundheitliche Probleme & geringere Lebenserwartung
- Soziale Ernährungsarmut
 - Ausschluss vom gesellschaftlichen Leben
 - Psychische Belastung

Umsetzung des Völkerrechts in Deutschland

- Recht auf Nahrung

UN-Völkerrecht: Internationaler Pakt über Wirtschaftliche, Soziale und Kulturelle Rechte (UN-Sozialpakt)

Recht auf Zugang zu den physischen oder wirtschaftlichen Ressourcen, um sich mit angemessener Nahrung zu versorgen

Angemessene Nahrung:

- **Gesund**
- Kulturell akzeptabel
- Nachhaltig produziert

Das Recht, sich in Würde ernähren zu können

Keine Bittsteller
sondern
Rechteinhabende



Das Recht auf Nahrung und die Pflichten des Staates

Artikel 2 (1): „Jeder Vertragsstaat verpflichtet sich, [...], unter Ausschöpfung aller seiner Möglichkeiten Maßnahmen zu treffen, um nach und nach mit allen geeigneten Mitteln, vor allem durch gesetzgeberische Maßnahmen, die volle Verwirklichung der in diesem Pakt anerkannten Rechte zu erreichen.“

**Der Staat muss alles in seiner Macht stehende tun,
um das Recht auf Nahrung zu gewährleisten**



Umsetzung des Völkerrechts in Deutschland

- Recht auf Gesundheit (und auf Nahrung)

- Recht auf Höchstmaß an körperlicher und geistiger Gesundheit
- Recht auf Gesundheit umfasst weitreichende Faktoren für ein gesundes Leben → **Nahrung und Ernährung**
- Staaten müssen gleichberechtigten Zugang zu elementaren Voraussetzungen von Gesundheit garantieren → **nährstoffreiche sichere Nahrung**

**Der Staat muss alles in seiner Macht stehende tun,
um das Recht auf Gesundheit zu gewährleisten**



Fazit

- In Deutschland Millionen Menschen von Ernährungsarmut betroffen
- Ernährungsarmut und gesundheitliche Probleme hängen zusammen
- Recht auf Nahrung und Recht auf Gesundheit Teil des Völkerrechts
→ Deutschland verstößt gegen diese Rechte
- Menschenrechte abhängig von Verwirklichung anderer Menschenrechte
→ Recht auf Gesundheit von Recht auf Nahrung
- Was sind aus menschenrechtlicher Perspektive Lösungen?
→ Diskussion!