

Frühe Hilfen in der kommunalen Planung: Wege zur politisch-strukturellen Verankerung Früher Hilfen

Stephanie Bremstahler und Jana Marscheider, NZFH, BIÖG

Kongress Armut und Gesundheit

17.3.2026



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Nationales
Zentrum
Frühe Hilfen

Träger:



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

In Kooperation mit:



Deutsches
Jugendinstitut

Hintergrund: Frühe Hilfen qualitativ gestalten

Projekt und Themen

- Bearbeitung von relevanten Themen der Qualitätsentwicklung
- Politisch-strukturelle Verankerung
- Partizipation
- Wirkungsorientierung

Projektphase (2022-2025)

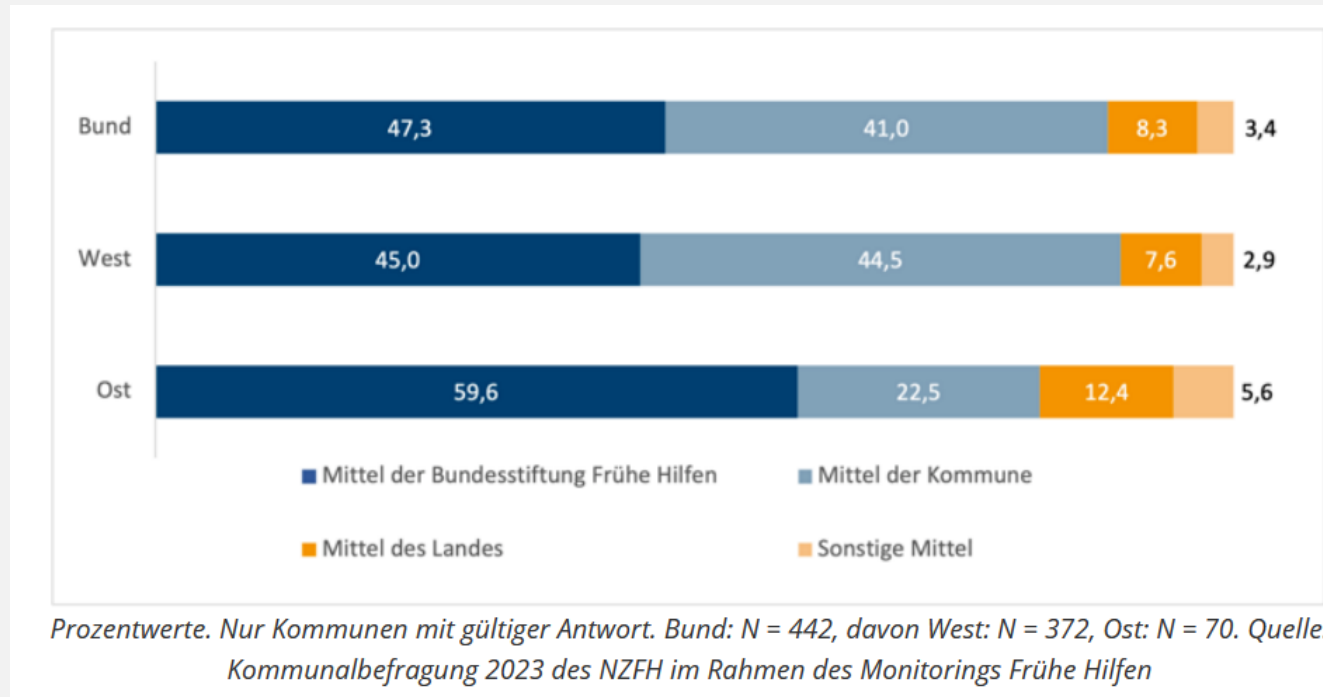
- Themenbezogene Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke
- Kompaktkurs Wirkungsorientierung
- Entwicklung von Praxismaterial
- Transferkonferenz

Projektphase (2025-2027)

- Kompaktkurs Kommunale Netzwerke
- Kompaktkurs Politisch-strukturelle Verankerung
- Kompaktkurs Wirkungsorientierung
- Abschlusskonferenz

Hintergrund

- Finanzierung aus Mitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen, auch Mittel der Kommunen, des Landes und durch Eigenmittel
- Kommunale Beschlüsse zur Etablierung Früher Hilfen müssen häufig neu erwirkt werden.
- Systemgrenzen und Strukturen sowie knappe finanzielle Mittel bleiben eine große Herausforderung.



Quelle: Kommunalbefragung 2023 des NZFH im Rahmen des Monitorings Frühe Hilfen

Ziele und Inhalt einer politisch-strukturellen Verankerung



Ziel der politisch-strukturellen Verankerung Früher Hilfen ist es, dass deren Angebote und das Netzwerk in die kommunale Angebotslandschaft eingebunden sind.

Neben einer Verankerung im politischen Bewusstsein ist daher ein Einbezug in die örtliche Planung sowie in das Entscheidungshandeln der kommunalen Verwaltungsspitzen zielführend.

Doch eine Verankerung benötigt aktives Handeln!

Quelle: Praxismaterial 7 - Politisch-strukturelle Verankerung, NZFH

Ziele und Inhalt einer politisch-strukturellen Verankerung

Ein Beispiel aus Halle (Saale)

Entscheidungsträger und Entscheidungsträgerinnen nehmen sich selbst als aktiv Gestaltende der Frühen Hilfen wahr und tragen Mitverantwortung für deren Gelingen

- **Institutionelle Unterstützung:** Verankerung in politischen Entscheidungsprozessen und in den Strukturen
- **Kooperation zwischen allen Akteuren:** Beförderung der Zusammenarbeit
- **Qualitätssicherung:** Entwicklung von Standards, die die Qualität der Frühen Hilfen sichern und verbessern
- **Zugänglichkeit von Angeboten:** für alle Familien, insbesondere für benachteiligte Gruppen
- **Langfristige Planung**

Kontakt mit politischen Akteuren

Austauschgelegenheiten

Kontaktformate für den Austausch mit politischen Akteuren

Mögliche Austauschformate:

- Politischer Abend
- Parlamentarisches Frühstück
- Kamingespräch
- Fachtag und Aktionstage (z. B. Tag der Kinderrechte)
- Runde Tische und Workshops
- Messen und Fachmessen
- Trägerbesichtigungen
- Gremienarbeit (z. B. Jugend- und Sozialausschuss)
- ...

Aber Achtung:

- ! Vor der Kontaktaufnahme sollten bestimmte Voraussetzungen erfüllt sein

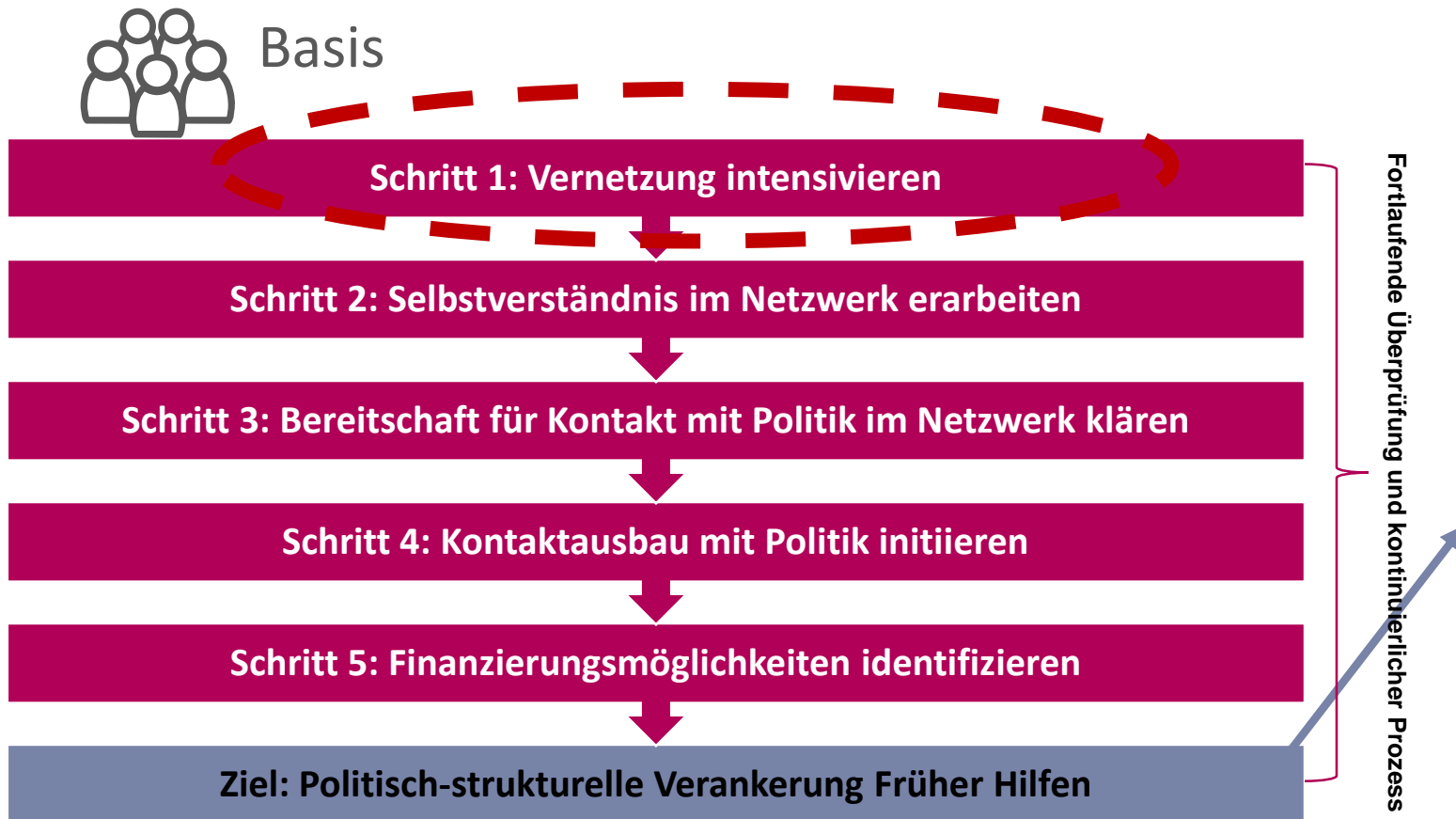
Voraussetzungen im Netzwerk



Quelle: NZFH

- Wie hoch ist die Veränderungsbereitschaft im Netzwerk für den Prozess der politisch-strukturellen Verankerung?
- Für die Verankerung braucht es die Potentiale des Netzwerks
- Sind alle Akteure bereit, den Prozess zu unterstützen? -> Gesamtverantwortung und Querschnittsaufgabe
- Gibt es ein schriftlich formuliertes Selbstverständnis des Netzwerks, das als Grundlage für die Ansprache politischer Akteure dient?
- Und sind die Perspektiven der politischen Akteure bekannt?
- Ist klar, wo mögliche Anknüpfungspunkte liegen? -> [Praxismaterial 2: Grundlagen und erste wichtige Schritte](#)

Schritte hin zu einer politisch-strukturellen Verankerung



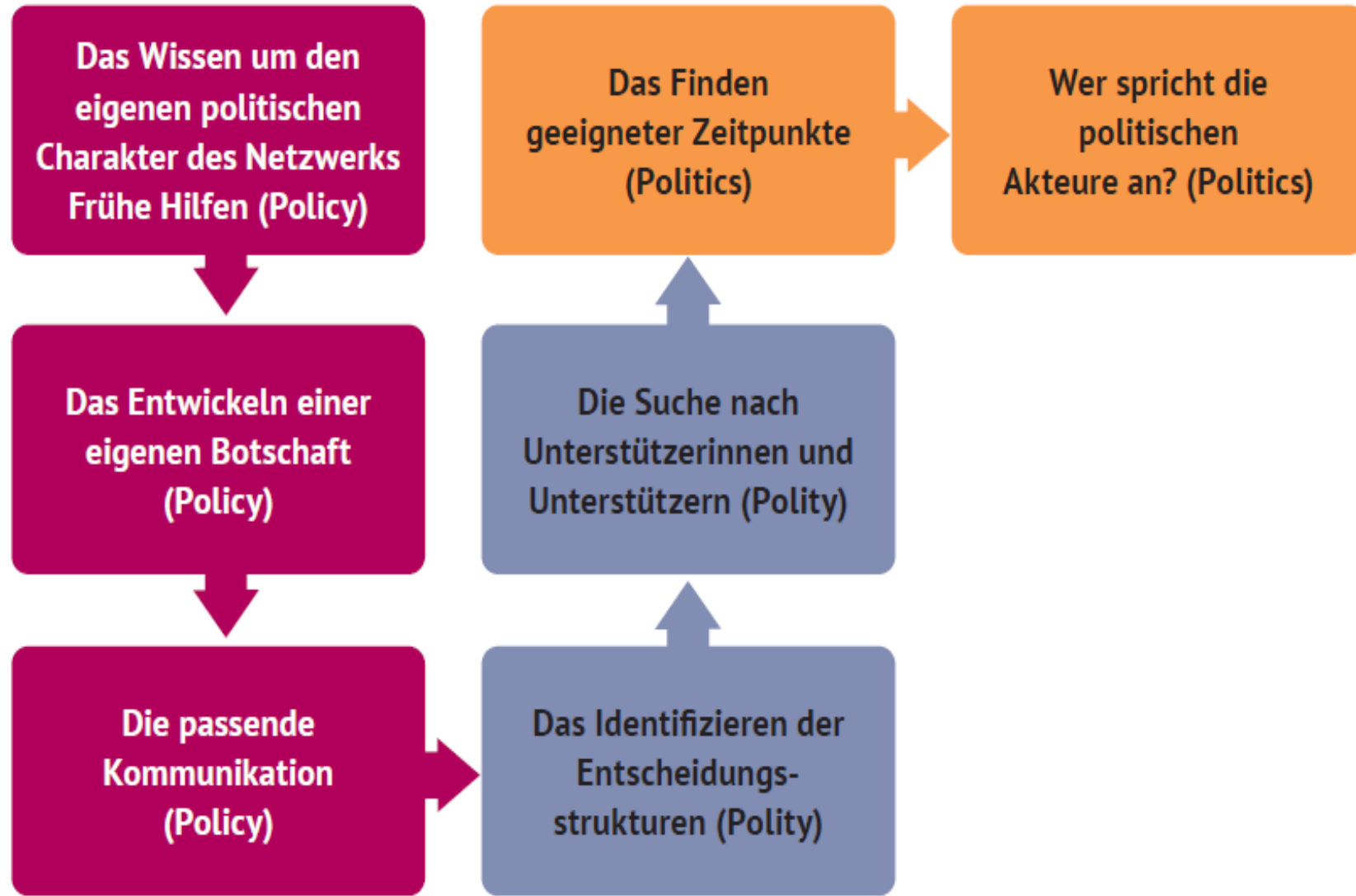
- Etablierung als Teil kommunaler Infrastruktur
- Überführung von Modellprojekten in Regelangebote
- Integration in kommunale Förder- und Gesamtpläne
- Politische Diskussion
- Beschlussfassung
- Wahrnehmung als fester Bestandteil politischen Handelns
- Aber auch kleine Maßnahmen sind bereits Erfolge: wie beispielsweise die Erwähnung im Teilförderplan oder in Ausschussberichten

Quelle: Praxismaterial 4 - Politisch-strukturelle Verankerung, NZFH

Kontakt mit politischen Akteuren

**Botschaften und
Perspektiven**

Umgang mit Politik



Quelle: Praxismaterial 5 - Politisch-strukturelle Verankerung, NZFH

Botschaften und Perspektiven: „Frühe Hilfen sind...“

- „Frühe Hilfen sind eine Investition in unsere Zukunft und können die frühzeitige Lösung von Problemen sein.“
- „Jedes Kind hat das Recht auf eine gesunde Entwicklung – lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass alle Kinder die Unterstützung erhalten, die sie benötigen.“
- „Durch gezielte Prävention können wir nicht nur individuelle Schicksale verbessern, sondern auch unsere Gemeinschaft stärken.“

Quelle: Handout für Stadtratsmitglieder - Politischer Abend der Frühen Hilfen Halle (Saale)



Quelle: Praxismaterial 3 - Politisch-strukturelle Verankerung, NZFH

Impulsfragen für Perspektivwechsel

- Wie ist die Arbeitsweise beispielsweise im Jugendhilfeausschuss? Wie werden Entscheidungen herbeigeführt?
- Wie muss ein Thema aufgearbeitet werden, damit es in den Gremien diskutiert und beschlossen wird?
- Welche Zeitfenster stehen regelhaft für Beschlüsse zur Verfügung?

Quelle: Praxismaterial 2 - Politisch-strukturelle Verankerung, NZFH



Arbeitsblatt 2

Perspektivwechsel

Mein Anliegen/meine Vision mit Blick auf unsere Kommune ...

Auf folgende Fragen und politische Herausforderungen suche ich Antworten ...

Herausfordernd in meiner Arbeit als Politikerin/Politiker finde ich ...

Ich könnte mir vorstellen, das Netzwerk Frühe Hilfen zu unterstützen, wenn ...

Quelle: Start g GmbH 2023

Welche Informationen brauche ich vom Netzwerk Frühe Hilfen, um mich gut informiert zu fühlen?

© 2026 – NZFH, BIÖG, DJI

Kommunikationsstrategie

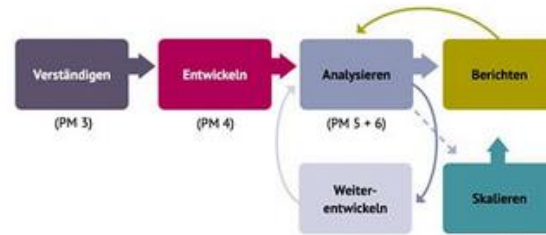
- Keine allgemeingültige Strategie für die „richtige“ Sprache, die ideale Botschaft oder die idealen Kommunikationsmittel
- Entscheidend ist, wie gut das Anliegen zu den Bedürfnissen der politischen Akteure passt
- Empfehlenswert: Verständliche, nachvollziehbar formulierte Darstellung, die nicht nur Daten vermittelt, sondern auch Emotionen transportiert
- Klare Kernbotschaften und zentrale Aussagen
- Storytelling als geeignete Methode ([Praxismaterial 8](#), Grundprinzipien des Storytellings)

Praxismaterial

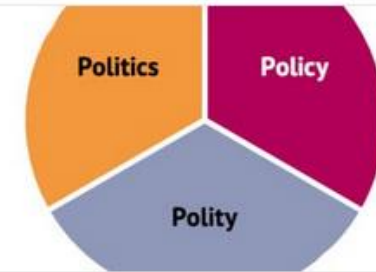
Praxismaterial zur Qualitätsentwicklung



QE-Praxismaterial:
Partizipation von Familien



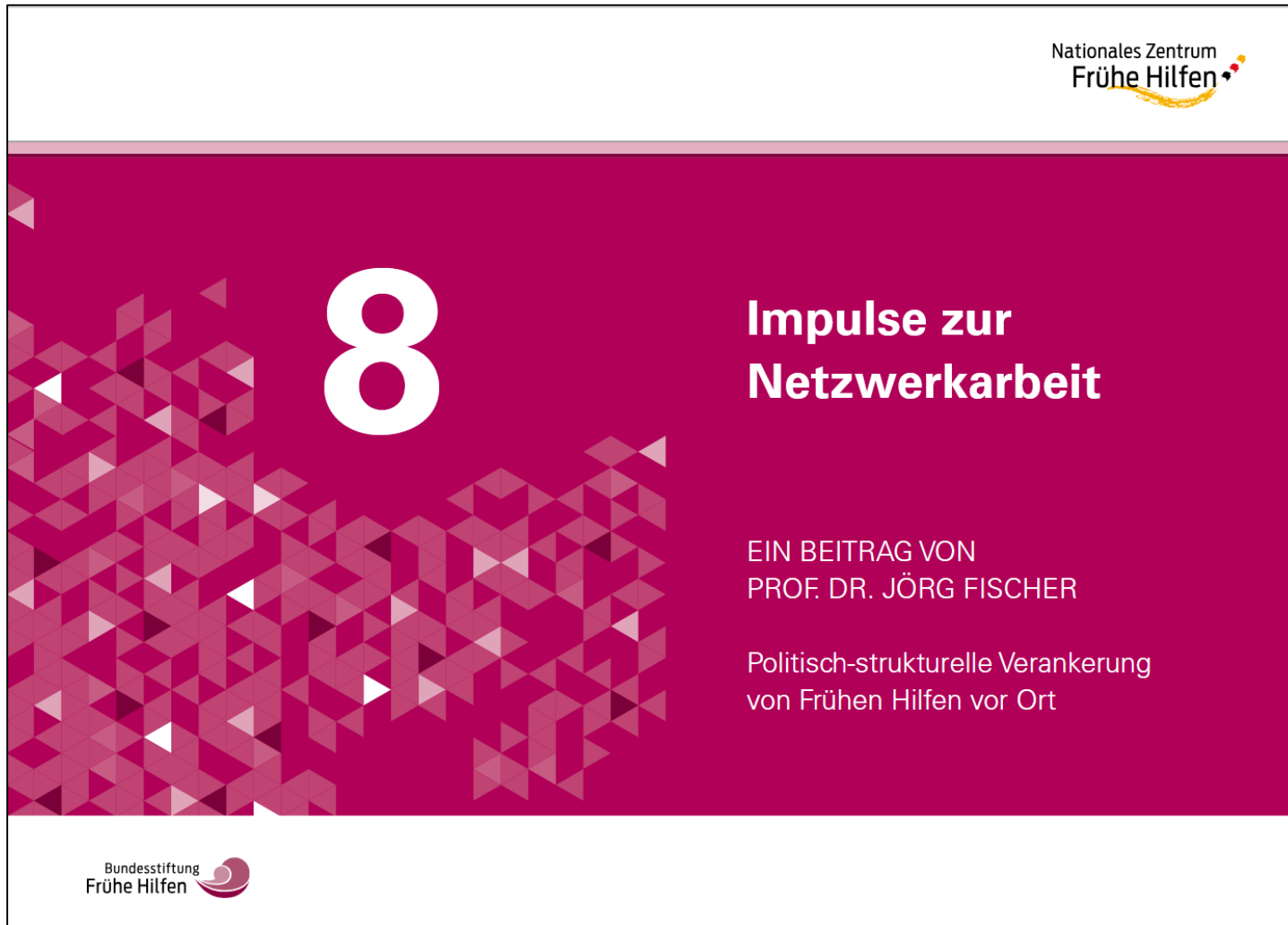
QE-Praxismaterial:
Wirkungsorientierung



QE-Praxismaterial:
Politisch-strukturelle Verankerung

Arbeitshilfen für die Praxis

Publikation



Impulspapier

Literatur

- **Nationales Zentrum Frühe Hilfen (Hrsg.) (2023):** Kommunalbefragung 2023 des NZFH im Rahmen des Monitorings Frühe Hilfen. <https://www.fruehehilfen.de/grundlagen-und-fachthemen/daten-zum-stand-der-fruehen-hilfen-in-deutschland/finanzierung-fruehe-hilfen/>
- **Fischer, Jörg (2025):** Einbindung der Frühen Hilfen in die kommunalen Regelstrukturen. QE kommunal Praxismaterial 7 im Themenfeld „Politisch-strukturelle Verankerung“. Frühe Hilfen qualitativvoll gestalten: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln. https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/qe-praxismaterialien/QE-kommunal-PSV-PM7-Einbindung-der-FH-in-kommunale-Regelstrukturen-bf.pdf
- **Fischer Jörg / Voigtländer, Christiane / Dolk, Thomas (2025):** Grundlagen und erste wichtige Schritte. QE kommunal Praxismaterial 2 im Themenfeld „Politisch-strukturelle Verankerung“. Frühe Hilfen qualitativvoll gestalten: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln. https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/qe-praxismaterialien/QE-kommunal-PSV-PM2-Grundlagen-und-erste-wichtige-Schritte-bf.pdf
- **Fischer, Jörg (2025):** Methodik zur Erarbeitung der einzelnen Schritte zu Beginn der politisch-strukturellen Verankerung. QE kommunal Praxismaterial 4 im Themenfeld „Politisch-strukturelle Verankerung“. Frühe Hilfen qualitativvoll gestalten: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln. https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/qe-praxismaterialien/QE-kommunal-PSV-PM4-Methodik-zur-Erarbeitung-einzelner-Schritte-zu-Beginn-bf.pdf
- **Fischer, Jörg (2025):** Politik verstehen und mit ihr gestalten. QE kommunal Praxismaterial 5 im Themenfeld „Politisch-strukturelle Verankerung“. Frühe Hilfen qualitativvoll gestalten: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/qe-praxismaterialien/QE-kommunal-PSV-PM5-Politik-verstehen-und-mit-ihr-gestalten-bf.pdf
- **Franke, Julia et.al. (2025):** Handout für Stadtratsmitglieder - Politischer Abend der Frühen Hilfen Halle (Saale). Halle (Saale).
- **Fischer, Jörg (2025):** Argumente für die Netzwerke Frühe Hilfen. QE kommunal Praxismaterial 3 im Themenfeld „Politisch-strukturelle Verankerung“. Frühe Hilfen qualitativvoll gestalten: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/qe-praxismaterialien/QE-kommunal-PSV-PM3-Argumente-fuer-die-Netzwerke-FH-bf.pdf
- **Sterner, Janine (2025):** Storytelling in der Kommunikation der Frühen Hilfen. QE kommunal Praxismaterial 9 im Themenfeld „Politisch-strukturelle Verankerung“. Frühe Hilfen qualitativvoll gestalten: Prozessbegleitung kommunaler Netzwerke. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/qe-praxismaterialien/QE-kommunal-PSV-PM9-Storytelling-in-der-Kommunikation-der-FH-bf.pdf
- **Fischer, Jörg (2023):** Politisch-strukturelle Verankerung von Frühen Hilfen vor Ort. Impulse für die Netzwerkarbeit 8. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln. https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/NZFH-Impulse-zur-Netzwerkarbeit-8-Politisch-strukturelle-Verankerung-von-Fruehen-Hilfen-vor-Ort-Fischer-b.pdf

Vielen Dank

Kontakt

Stephanie Bremstahler

Stephanie.bremstahler@nzhf.de

0221-8992-318

Jana Marscheider

jana.marscheider@nzhf.de

0221-8892-358

**Haben Sie Fragen
oder Anregungen?
Melden Sie sich
gerne bei uns!**