

Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz in der Schule

- ein digitales Angebot für die
Sekundarstufe I aller Schulformen

AOK Rheinland/Hamburg
Stabsbereich Versorgung/Medizin
Kathrin Hammes

Fachforum H2 | Gesundheitsfördernde Lebenswelten schaffen
Gesundheit und Gesundheitskompetenz inklusive: Herausforderungen und
Bedarfe für die Gesundheits-(kompetenz)förderung in Lebenswelten
Berlin, 17. März 2025, 14:00 bis 15:00 Uhr

**GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.**



Erklärung Interessenkonflikte

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

Hiermit versichere ich, dass in Bezug auf den Inhalt des folgenden Vortrags keine Interessenskonflikte bestehen, die sich aus einem Beschäftigungsverhältnis, einer Beratertätigkeit oder Zuwendungen für Forschungsvorhaben, Vorträge oder andere Tätigkeiten ergeben.

Fakten oder Fake News

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.



Das fast unüberschaubare **digitale Angebot an Informationen** macht es vielen Menschen immer schwerer, zwischen **relevanten Fakten** und **Falschmeldungen** zu unterscheiden sowie **effektive und gesunde Handlungen** daraus abzuleiten.

Definition Gesundheitskompetenz

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.



„Gesundheitskompetenz basiert auf Literalität und umfasst die **Fähigkeit** von Menschen, **Gesundheitsinformationen** in unterschiedlicher Form

- zu **finden**
- zu **verstehen**
- zu **beurteilen**
- und **anzuwenden**,

um im Alltag in den Bereichen Krankheitsbewältigung, Prävention und Gesundheitsförderung Urteile fällen und Entscheidungen treffen zu können.“

Quellen: Sørensen et al. (2012); Übersetzung durch Pelikan, Ganahl (2017)



Quelle: Parker R. (2009)

Gesundheitskompetenz in Deutschland

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.



58,8 %* der Deutschen haben eine geringe **allgemeine** Gesundheitskompetenz. Die allgemeine Gesundheitskompetenz hat sich in den letzten Jahren insbesondere bei jüngeren Menschen weiter verschlechtert.



53 %* der Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I weisen eine geringe **digitale** Gesundheitskompetenz auf.



Über die Hälfte der Menschen in Deutschland hat eine geringe **digitale** Gesundheitskompetenz.



Der Gesetzgeber hat die Förderung der Gesundheitskompetenz im Leitfaden Prävention verankert und zusätzlich die Krankenkassen mit der Einführung des § 20k SGB V verpflichtet, die digitale Gesundheitskompetenz der Bevölkerung zu steigern.

* Quellen: Schaeffer, D et al (2021), BIPS, AOK-BV, AOK-RH (2020), Dadaczynski, K., Okan, O. (2023)

Unterrichtsvorhaben zur digitalen Gesundheitskompetenz

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

Hintergrund	Kultusministerkonferenz 2016	Zielgruppe und Einsatz
<ul style="list-style-type: none">▪ Bildung ist Ländersache und stark reglementiert▪ kein verbindlicher Lehrplan für Gesundheitserziehung und Gesundheit▪ Gesundheitskompetenz kein festes Schulthema	<ul style="list-style-type: none">▪ neue Standards für digitale Bildung und digitale Kompetenz▪ Ansatzpunkte, um die Gesundheitskompetenz und ihre Kerndimensionen anzusprechen▪ Anbindung an die Kernlernpläne und an den in NRW verbindlichen Medienkompetenzrahmen	<ul style="list-style-type: none">▪ Kooperation der AOK Rheinland/Hamburg mit der Universität Bielefeld▪ Lehrkräfte und Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I von Regelschulen▪ Umsetzung in Vertretungsstunden, Projektwochen oder an Projekttagen

Gesundheitskompetenz macht Schule

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

Unterrichtsvorhaben zur digitalen Gesundheitskompetenz für alle Schulformen

Drei Module

- Anbindung Medienkompetenzrahmen NRW
- Digitale Lernplattform mit 21 Tafelbildern und 27 Arbeitsblättern mit Einzel- und Gruppenarbeiten
- Weitere digitale Features, wie z. B. Erklärfilme, Podcasts, Selbsttests und Checklisten

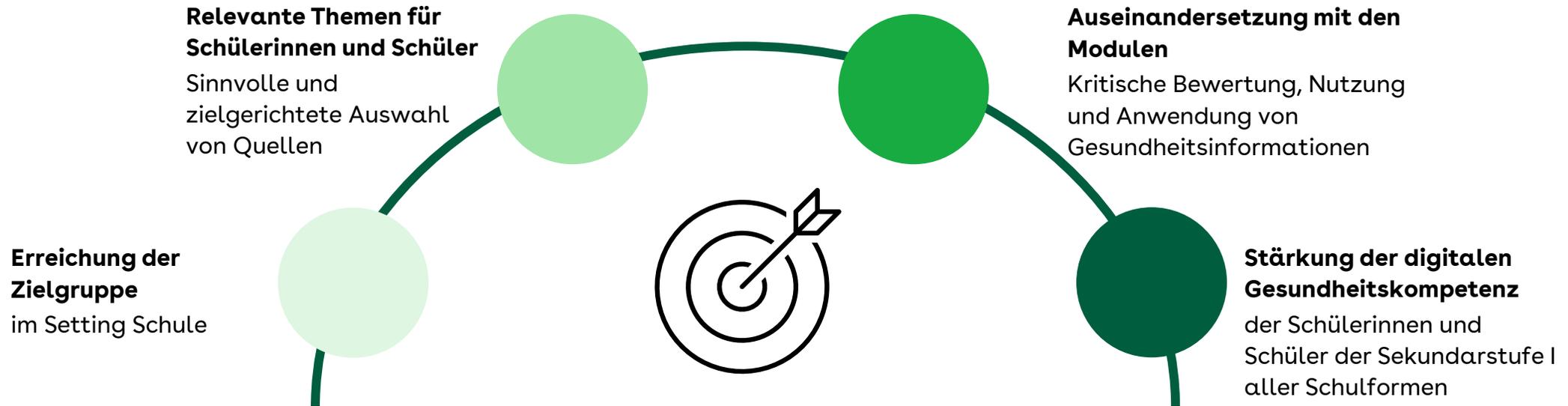
Verlauf:

- Auftaktveranstaltung
- Lehrerfortbildungen
- Pilotphase
- Evaluation und ggf. Roll-Out



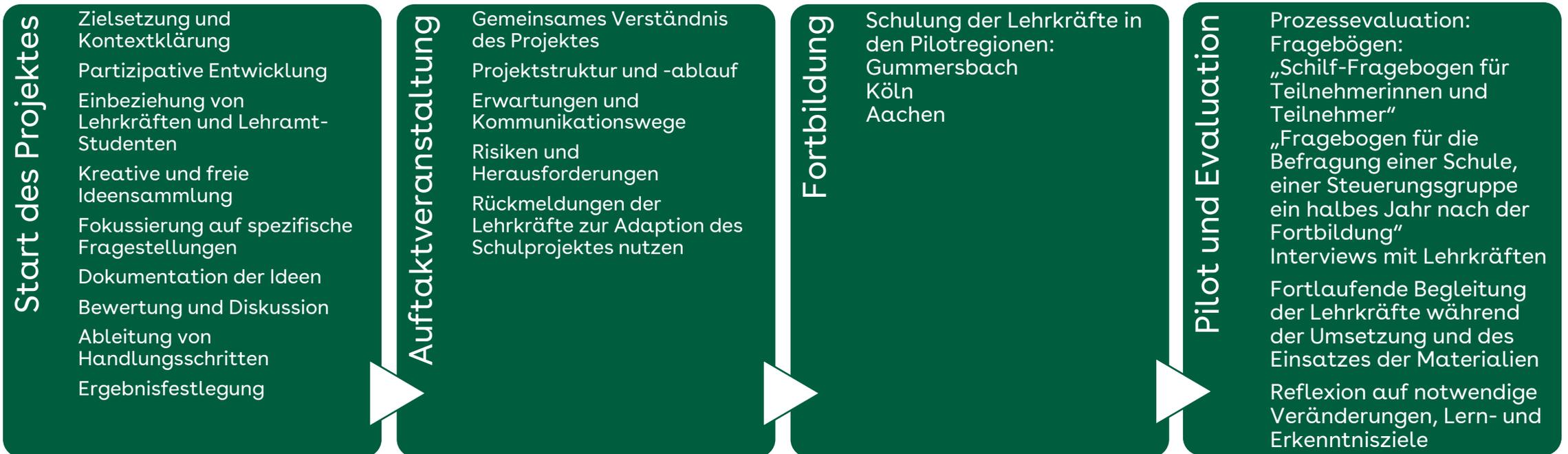
Unterrichtsvorhaben zur digitalen Gesundheitskompetenz

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.



Unterrichtsvorhaben zur digitalen Gesundheitskompetenz

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.



Gesundheitskompetenz - Chance...

GESUNDHEIT.
EINFACH.
VERSTEHEN.

für das Setting Schule

- Schutz persönlicher Daten im Netz
- Zielgenauer und verständlicher Zugang zu und Umgang mit Gesundheitsinformationen
- Besseres Gesundheitsbewusstsein und geringere Krankheitslast
- Sicheres und selbstständiges Navigieren im Netz und Gesundheitssystem
- Informierte Entscheidungen treffen
- Gestaltung einer nachhaltigen Gesundheitsversorgung

Gesundheitskompetenz verbessert den **Gesundheitszustand** und damit das **allgemeine Wohlbefinden.**



Zahlt auf die gesamtgesellschaftliche und soziale **Verantwortung** ein.

Vielen Dank!

Vertiefende Informationen
finden Sie auch digital unter:

AOK Rheinland/Hamburg
Stabsbereich Versorgung/Medizin

Kathrin Hammes
Tel.: 0211 8791 28246
E-Mail: kathrin.hammes@rh.aok.de
E-Mail: gesundheitskompetenz@rh.aok.de

