Gesundheitsförderung an inklusiven Bremer Schulen: Erkenntnisse aus dem Projekt „Move [muv] – in Schulen“

Fenja Brandes & Merle Sbresny, *Kongress Armut & Gesundheit*, 17.03.2025

Rahmenbedingungen

- Gesundheitsförderprojekt nach § 20 SGB V
  Primäre Prävention und Gesundheitsförderung
- Förderer: AOK Bremen/Bremerhaven, hkk
- Laufzeit: Sept. 23 – August 25

Icon

Schulen mit Förderschwerpunkt Geistige Entwicklung (GE)

Icon

- Bremer Schulgesetz
- Orientierungsrahmen für Schulqualität

Bremer Schulsystem

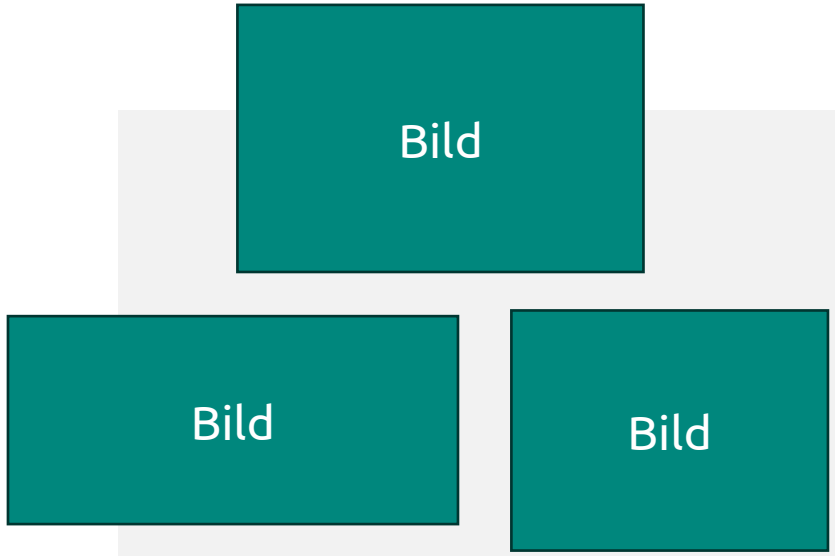
Special Olympics Bremen

Inklusives Schulsystem

- Verschiedene Förderschwerpunkte
- Räumliche Besonderheiten
- Multiprofessionelle Teams

Sekundarstufe I *(insg. 27 GE-Standorte in Bremen Stadt)*

- Oberschule (17x GE)
- Gymnasium (3x GE)
- Gesamtschule (2x GE)



Projektaufbau und -umsetzung

Special Olympics Bremen

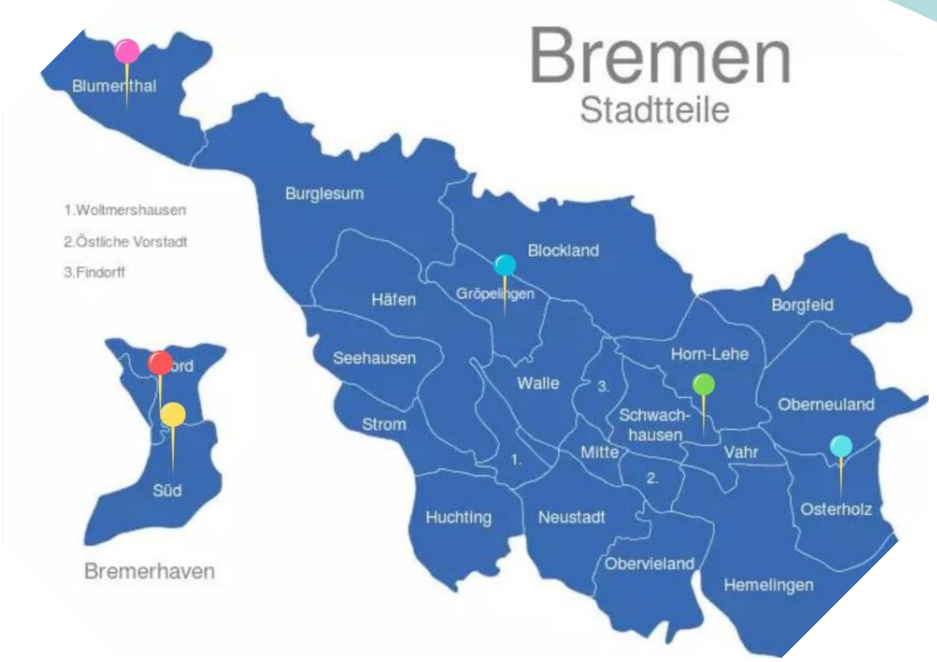
Move [muv] in Schulen – gemeinsam viel bewegen!

- Status Quo
- Rahmenbedingungen
- Gesundheitskompetenz stärken

Icon

6 Schulen (Sek. I)

Laufzeit:
Sept. 2023 – Aug. 2026



Workshops

Icon

Einfache Sprache

Icon

8 Module

Forschungsvorhaben

Icon

Workshop-Feedback

Icon

Qualitative Befragung

Empowerment, Partizipation, Setting-Ansatz

MOVE in Schulen [MUV] GEMEINSAM VIEL BEWEGEN!

AOK hkk KRANKENKASSE

Projekterfahrungen

Bisherige Erfahrungen

Umsetzung von 11 Workshops in unterschiedlichen Kontexten, sowohl inklusiv als auch ausschließlich mit GE-Schüler*innen.

- Unterschiedliche Anforderungen im Curriculum.
- Gesundheitsbedarfe unterscheiden sich individuell, nicht nach Förderstatus.
- Strukturelle Gesundheitsförderung in Teilen, oft abhängig von engagierten Lehrkräften.
- GE-Schüler*innen benötigen mehr Wiederholung.

Determinanten-Modell zum Thema Gesundheit und Schule.

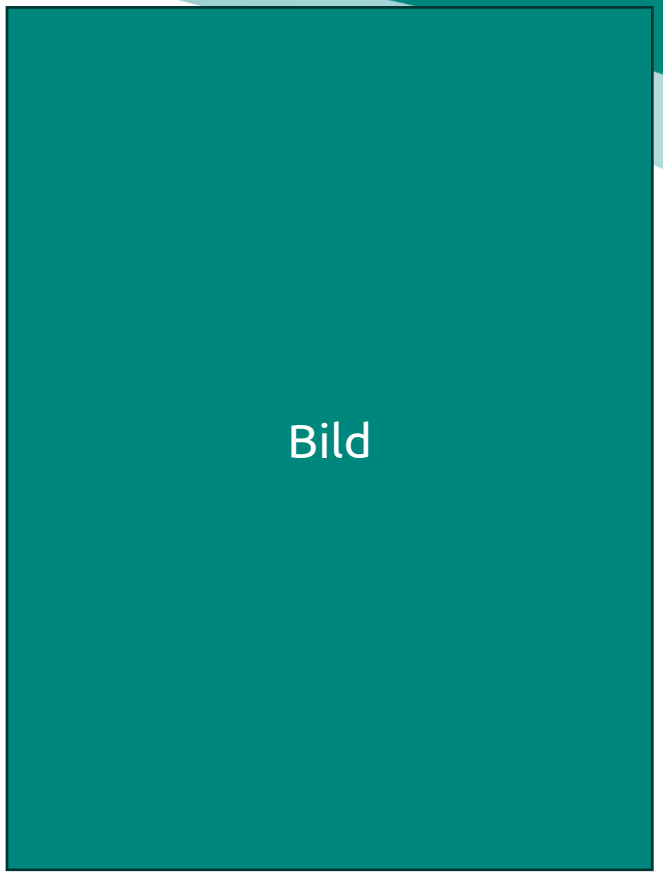
Herausforderungen

- Aktivierung der GE-Schüler*innen
- Aktiver Einbezug der Lehrkräfte sowie Assistenzen
- Schulstruktur
  - GE-Bereich wird unterschiedlich umgesetzt
  - Teils lange Absprachen mit Schulen (Ferien, Krankenstand)
- Inklusion

Workshop zum Thema Bewegung mit Photovoice Methode.

Ausblick

- Weitere 17 Workshops sind geplant. Davon 8 inklusiv.
- Zweite Masterarbeit in der Umsetzung: Interview-Phase
- Eine Weiterförderung befindet sich derzeit in Absprache.



Workshop zum Thema Bewegung.

Diskussionspunkte

Wie kann die soziale Teilhabe in Schulen gestärkt werden?

Wie kann Gesundheitsförderung zur Inklusion beitragen?

Wie kann ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis im Schulkontext gefördert werden?

Weitere Informationen

Special Olympics Bremen

Wir informieren regelmäßig über das Move-Projekt auf der **SOHB-Website** und geben Ihnen verschiedene Einblicke in den Projektalltag auf **Instagram**.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Move [muv] in Schulen - gemeinsam viel bewegen!

specialolympics.de/bremen

specialolympicsbremen

Impressum

Projektleitung: Fenja Brandes fenja.brandes@bremen.specialolympics.de

Projektassistenz: Merle Sbresny merle.sbresny@bremen.specialolympics.de

SOHB: Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

Kundenzentrum Kwadrat

28199 Bremen

Tel.: 0421-361 18 471

E-Mail: bremen@specialolympics.de