UNIVERSITÄT LEIPZIG

Medizinische Fakultät

Soziales Netzwerk, psychische Gesundheit und Einsamkeit bei arbeitslosen Menschen mit psychischen Erkrankungen

Berlin, 17.3.2025

Felix S. Hussenoeder[1], Maria Koschig[1], Ines Conrad[1], Mathias Alberti[2], Katarina Stengler[2], Steffi Riedel-Heller[1]

[1]Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin & Public Health (ISAP), Medizinische Fakultät, Universität Leipzig

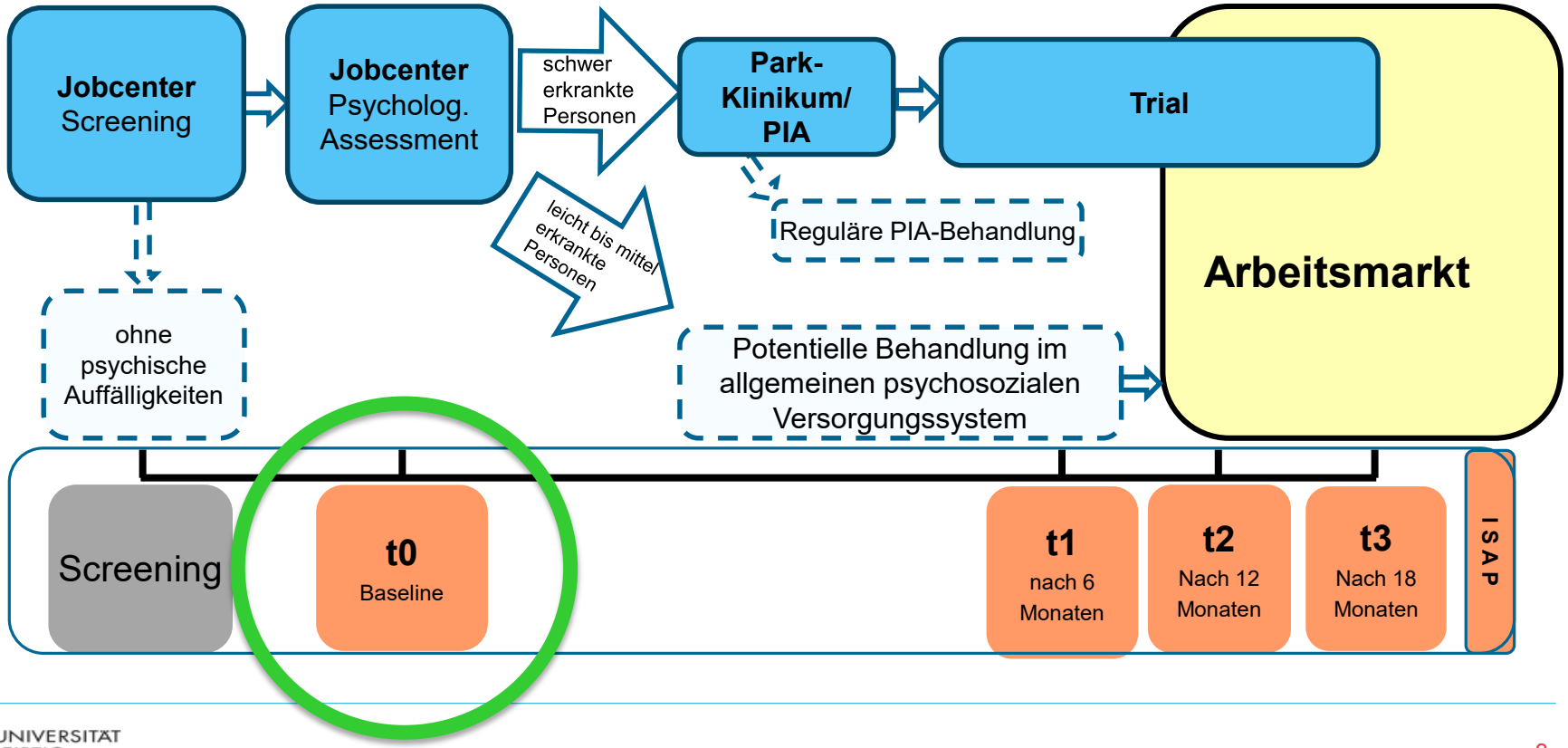
[2]Helios Park-Klinikum Leipzig, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

1.1 Hintergrund: Arbeitslosigkeit und psychische Gesundheit

- IAB Bericht zu psychischen Erkrankungen[1]:
  - Erwerbstätige: 22%
  - ALG-I-Empfänger:innen: 28%
  - Menschen mit Grundsicherung: 37%
- Unterschied wird mit zunehmendem Alter noch größer[2]
- Frühberentung: knapp 43% gehen auf psychische Erkrankungen zurück[3]

[1]Schubert et al., 2013 | [2]Eggs et al., 2014 | [3]DRV, Positionspapier

1.2 Hintergrund: LIPSY



2.1 Ergebnisse „Datafreeze t0“: Allgemein

Soziodemographie	N= 526
Psychiatrische Diagnose (ICD-Code: F)	526 (100%)
Alter (Jahre)	35,7 (11,1)
Geschlecht (“weiblich”)	270 (51,3%)
Schulabschluss	
Ohne Hauptschulabschluss	54 (10,3%)
Niedrig (Hauptschule)	123 (23,4%)
Mittel (Realschule, Polytechnischen Oberschule)	214 (40,7%)
Hoch (Abschluss Fachoberschule, Hochschulreife)	135 (25,7%)
Zusammenleben mit Partner (“ja”)	94 (17,9%)
Schulden („ja“)	273 (51,9%)

2.2 Ergebnisse „Datafreeze t0“: Ausbildung

	Anteil
Dauer Arbeitslosigkeit > 2 Jahre	59,9%
Ausbildungsabschluss	
kein beruflicher Abschluss/ nicht in Ausbildung	47,6%
beruflich-betriebliche Berufsausbildung (Lehre)	25,3%
beruflich-schulische Ausbildung (Berufsfachschule, Handelsschule)	11,4%
Ausbildung an einer Fachschule, Meister-, Technikerschule, Berufs- oder Fachakademie	4,4%
Fachhochschule	1,1%
Hochschule	5,7%
Sonstige	3,8%

2.3 Ergebnisse „Datafreeze t0“: Netzwerk + psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit	Wert	Allgemein-bevölkerung
Soziales Netzwerk (LSNS-6; Range: 0 – 30)	**10,1** (5,7)	17,6[1]
Einsamkeit (UCLA ≥ 6)	**59**%	18,1%[2]
Depression (PHQ-9; Range: 0 – 27)	**13,8** (5,4)	3,9[3]
Angst (MSCL; Range: 0 – 24)	**7,3** (5,1)	1,4[4]
Somatisierung (MSCL; Range: 0 – 24)	**5,6** (4,7)	1,5[4]

[1]Röhr S, Wittmann F, Engel C et al. (2022) Social factors and the prevalence of social isolation in a population-based adult cohort. Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology 57:1959-1968. https://doi.org/10.1007/s00127-021-02174-x
[2]Steptoe A, Shankar A, Demakakos P, Wardle J (2013) Social isolation, loneliness, and all-cause mortality in older men and women. Proceedings of the National Academy of Sciences 110:5797-5801. https://doi.org/10.1073/pnas.1219686110
[3]Streit F, Zillich L, Frank J et al. (2023) Lifetime and current depression in the German National Cohort (NAKO). The World Journal of Biological Psychiatry 24:865-880. https://doi.org/10.1080/15622975.2021.2014152
[4]Franke GH, Jaeger S, Glaesmer H, Barkmann C, Petrowski K, Braehler E (2017) Psychometric analysis of the brief symptom inventory 18 (BSI-18) in a representative German sample. BMC Medical Research Methodology 17:14. https://doi.org/10.1186/s12874-016-0283-3

2.4 Ergebnisse „Datafreeze t0“: Regression „Einsamkeit“

	Einsamkeit
Soziales Netzwerk	**-0,13****
Alter	-0,00
Geschlecht (“weiblich”)[1]	-0,01
Schulabschluss (“ohne Abschluss”)	
niedrig	-0,03
mittel	0,03
hoch	0,15*
Zusammenleben mit Partner (“nein”)	0,00
Schulden (“nein”)	-0,02
Depression	**0,23*****
Angst	**0,17****
Somatisierung	-0,10
R^2	*0,14*

*Anmerkungen. N = 526. *p ≤ 0,05; **p ≤ 0,01; ***p ≤ 0,001. N = 526*
[1]Referenzkategorie (= Kategorie, welche als „0“ kodiert wurde) ist in Klammern dargestellt

3. Diskussion

- Arbeitslose mit psychischen Erkrankungen stellen Hochrisikogruppe dar
- Wechselwirkungen zwischen Arbeitslosigkeit, psychischer Erkrankung und Einsamkeit ➡ Teufelskreis
- Wichtig: Prävention sowie Identifikation + Diagnose psychischer Erkrankungen
- Veränderungen durch LIPSY?

UNIVERSITÄT LEIPZIG

Medizinische Fakultät

VIELEN DANK!

PD Dr. Felix S. Hussenoeder

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

Philipp-Rosenthal-Straße 55, 04103 Leipzig

T +49 341 97-15404 F +49 341 97-24569

felix.hussenoeder@medizin.uni-leipzig.de

www.uni-leipzig.de