



Erste Hilfe nach Vergewaltigung

G



Ausgangssituation in München

- Mehrere Stadtratsanträge in den Jahren 2019 und 2020
- Gewaltambulanz im Institut für Rechtsmedizin:
 - Kostenlose Spurensicherung bei Anzeige
 - Kostenlose vertrauliche Spurensicherung bei sexualisierter Gewalt im Rahmen von Partnergewalt, Kostenpflichtige vertrauliche Spurensicherung bei sexualisierter Gewalt durch „Fremdtäter“ (ca 300€)
 - Keine medizinische Versorgung (Überweisung an Uniklinik/ Praxis)
- Kliniken:
 - Unsicherheit im Umgang mit von Gewalt betroffenen Patient*innen, mangelnde Zeitressourcen, Fachkräfte-Mangel, fehlende Informationen zum Hilfesystem
 - Keine vertrauliche Spurensicherung mit der Ausnahme einer Uniklinik
 - Weiterverweisung an Institut für Rechtsmedizin
 - Ohne sichtbaren akuten Behandlungsbedarf: keine medizinische Versorgung
 - Im Einzelfall: Spurensicherung bei Anzeige



Entwicklung von Maßnahmen



- Bestandsaufnahme/ Analyse der Versorgungssituation: Befragung und Fachtag im Jahr 2020
- Einrichtung einer Arbeitsgruppe mit fünf Frauenkliniken, dem Ärztlichen Kreis- und Bezirksverband, dem Institut für Rechtsmedizin, dem Frauennotruf und IMMA e.V.
- Schritte:
 - Standardisierung der Versorgung: Anleitung für die Versorgung/ Dokumentationsbogen, Spurensicherungskit und Leitfaden für den ambulanten Versorgungsbereich
 - Schulung der Fachkräfte
 - Öffentlichkeitsarbeit





Was wird im Rahmen der Akutversorgung angeboten?

- Untersuchung auf/ Behandlung von Verletzungen, sexuell übertragbare Krankheiten, Schwangerschaft, Toxikologie
- Vertrauliche Spurensicherung: Sicherung und Dokumentation der Spuren und Verletzungen ohne Anzeige, vertrauliche Lagerung für 6 Monaten
- Bei Bedarf: Überweisung an weiteren Fachärzt*innen
- Weitervermittlung ins psychosozialen Hilfesystem

Rahmenbedingungen

- Einheitliche Standards, klinikinterne und externe Schulung der Ärzt*innen (einmal im Jahr vom Gesundheitsreferat organisiert)
- Kostenfrei
- Für Frauen ab 16 Jahre in der Frauenklinik, für Mädchen unter 16 Jahren = Kinderklinik, die mit Frauenkliniken kooperieren oder Kinderschutzambulanz der Rechtsmedizin





Öffentlichkeitskampagne

- Stadtratsauftrag ans Gesundheitsreferat: Öffentlichkeitskampagne zum Thema Akutversorgung nach Vergewaltigung entwickeln und Durchführen
- Ziel: Informationen der Öffentlichkeit über die Möglichkeit der medizinischen Soforthilfe und vertraulichen Spurensicherung nach einer Vergewaltigung, Dunkelziffer reduzieren
- Entwicklung mit der Gleichstellungsstelle für Frauen, der Beratungsstelle Frauennotruf, der Initiative für Münchner Mädchen (IMMA e.V.) und der München Klinik



Das Wichtigste auf einen Blick

- Lassen Sie sich medizinisch versorgen!
Vor der Untersuchung gibt es Zeit und Gelegenheit für ein persönliches Gespräch mit der Ärztin, dem Arzt.
- Mögliche Spuren können innerhalb der ersten 72 Stunden (3 Tage) gesichert werden.
Sie entscheiden, ob Sie das möchten.
- Auch wenn es schwerfällt, vor der Untersuchung möglichst nicht duschen!
- Bei Verdacht auf K.-o.-Tropfen muss alles sehr schnell gehen. Viele Substanzen können nach 6–12 Stunden nicht mehr nachgewiesen werden.
- Sie können sich von einer Vertrauensperson begleiten lassen.
- Machen Sie sich Notizen zum Ablauf der Tat.
- Wenden Sie sich an eine Beratungsstelle für unterstützende Gespräche.

Sie haben das Recht auf eine medizinische Versorgung und zu entscheiden, ob und wann Sie Anzeige erstatten möchten.

Niemand darf Sie wegschicken.

Sie dürfen weder zu einer Beweissicherung noch zu einer Anzeige gedrängt werden.

Ohne Ihr ausdrückliches Einverständnis darf die Polizei nicht informiert werden.

Wir helfen, Sie entscheiden!

Weitere Infos:
frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe
Frauen*notruf München: 089 / 76 37 37



Jede Vergewaltigung ist ein Notfall!

Viele Frauen* haben nach einer Vergewaltigung Angst, davon zu erzählen. Sie fühlen sich (mit)schuldig, sie schämen sich und fürchten, dass ihnen nicht geglaubt wird – v.a. dann, wenn ihnen der Täter bekannt ist.

Wie eine Frau* auf eine Vergewaltigung reagiert, ist individuell sehr verschieden. Es gibt keine allgemein gültige Reaktion. Jedes Verhalten und jedes Gefühl ist „richtig“ und angemessen.

Viele Betroffene sind offensichtlich erschüttert, andere wirken ruhig und kontrolliert, wie unbeteiligt. Alle Symptome sind der Versuch, mit dem Erlebten umzugehen. Möglich sind Erinnerungslücken oder Schwierigkeiten, das Geschehene zeitlich einzuordnen. Das ist normal.

Wenn Ihnen eine Vergewaltigung angetan worden ist, sind Sie vermutlich unsicher, wie es jetzt weitergehen kann. Ein erster Schritt könnte der Weg in die Klinik sein.

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
Bayerstraße 28a
80335 München
muenchen.de/gsr

Gestaltung: Bureau Mayer
Textredaktion: Maike Bublitz, Frauen*notruf München
Stand: August 2023



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Erste Hilfe nach Vergewaltigung

NOTAUFNAHME



Die Notaufnahme bietet
medizinische Erstversorgung und
vertrauliche Spurensicherung.



Vergewaltigung hinterlässt Spuren

frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe
Frauen*notruf München: 089 - 76 37 37

Die Notaufnahme bietet
medizinische Erstversorgung und
vertrauliche Spurensicherung.



Erste Hilfe nach Vergewaltigung in München



In folgenden Münchner Kliniken wird die medizinische Erstversorgung und die vertrauliche Spurensicherung nach einheitlichen Standards durchgeführt.

München Klinik Harlaching Notfallzentrum

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
Telefon: 089 / 6210 - 6666

rund um die Uhr

Klinikum Dritter Orden Notaufnahme Erwachsenenklinik

Menzinger Str. 44, 80638 München
Telefon: 089 / 1795 - 1450

rund um die Uhr

Frauenklinik der München Klinik Schwabing

Kölner Platz 1, 80804 München
Haus 25, 4. Stock
Telefon: 089 / 3068 - 0 (mit Dienst-
ärzt*in Gynäkologie verbinden lassen)

**Mo – Fr 8 – 18 Uhr, am Wochenende
und an Feiertagen 10 – 18 Uhr**
außerhalb dieser Zeiten:

Station 25g, Haus 25, 2. Stock
Telefon: siehe oben

Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat
Bayerstraße 28a · 80335 München · muenchen.de/gsr

LMU Klinikum, Campus Innenstadt Ambulanz der Frauenklinik

Ziemssenstraße 1, 80336 München
Telefon: 089 / 4400 - 34611

Mo – Fr 8 – 16 Uhr

außerhalb dieser Zeiten:

Zentrale Notaufnahme Innenstadt

Ziemssenstraße 5, 80336 München
Telefon: 089 / 4400 - 31100

LMU Klinikum, Campus Großhadern Ambulanz der Frauenklinik

Marchioninistr. 15, 81377 München
Telefon: 089 / 4400 - 76800

Mo – Fr 8 – 16 Uhr

außerhalb dieser Zeiten:

Zentrale Notaufnahme Großhadern

Telefon: 089 / 4400 - 44800

München Klinik Neuperlach Notfallzentrum

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737
München

Telefon 089 / 6794 - 2572

rund um die Uhr

Klinikum Rechts der Isar der TUM Ambulanz der Frauenklinik

Ismaninger Str. 22, 81675 München
im Untergeschoss Bau 504, gelbe Zone
Telefon: 089 / 4140 - 2446

Mo – Fr 8 – 20 Uhr

außerhalb dieser Zeiten:

Notaufnahme Rechts der Isar

Telefon: 089 / 4140 - 2090

Beratung & weitere Infos

Beratungsstelle Frauen*notruf München

frauennotruf-muenchen.de/
erste-hilfe

Telefon: 089 / 76 37 37

Beratungsstelle für Mädchen* und junge Frauen* – IMMA e.V.

imma.de

Telefon: 089 / 260 75 31





Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Erste Hilfe nach Vergewaltigung



Erste Hilfe nach einer Vergewaltigung



Was ist eine Vergewaltigung?

Das ist, wenn dich jemand **zum Sex zwingt**.
Eine Vergewaltigung **ist verboten**.

Deine Gesundheit ist das Wichtigste !

Geh am Besten **sofort in eine Klinik**.
Vielleicht hast Du Verletzungen.
Ärzt*innen **behandeln Deine Verletzungen**.
Und du kannst auch **Spuren vom Täter sichern** lassen. Spuren sind zum Beispiel Blut, Haare und Haut vom Täter.
Auch wenn du erst einmal keine Anzeige bei der Polizei machen willst.
Dann kannst du **später entscheiden**:
ob du den Täter **anzeigen willst**.
Alle Ärzt*innen haben **Schweige-Pflicht**.
Das heißt: Sie dürfen nichts weiter-sagen.
Wenn du es nicht willst.

Adressen von den Kliniken und weitere Infos:

frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe

Frauen*notruf München: **089 – 76 37 37**



Das Wichtigste auf einen Blick



→ Gehen Sie am besten sofort in ein Kranken-Haus. Auch wenn Sie nicht verletzt sind. **Das ist wichtig für Ihre Gesundheit !**

Zum Beispiel:

- Vielleicht haben Sie sich mit einer Krankheit angesteckt.
- Oder Sie können schwanger geworden sein.

Im Kranken-Haus gibt es Hilfe. Ärzt*innen behandeln Sie.

→ Im Kranken-Haus können Sie auch **Spuren vom Täter sichern** lassen. **Spuren sind zum Beispiel** Blut, Haare und Haut vom Täter. Auch wenn Sie erst einmal keine Anzeige bei der Polizei machen wollen.

Dann können Sie **später entscheiden:** ob Sie den Täter **anzeigen wollen.**



→ Die Ärzt*innen sind gut geschult. Und sie haben **Schweige-Pflicht.** **Das heißt:** Die Ärzt*innen dürfen nichts weiter-sagen. Wenn Sie selbst es nicht wollen.

→ Eine **Vertrauens-Person** kann Sie begleiten.

Zum Beispiel eine Freundin.

→ Die ärztliche Versorgung und die Spuren-Sicherung sind **kostenlos.**



Münih'te tecavüz sonrası ilk yardım

Aşağıdaki Münih kliniklerinde, ilk tıbbi bakım ve bütünsel standartlara göre gizli adli delil toplama hizmeti sunulmaktadır.

Münih Harlaching Kliniği

Acil durum merkezi

Sanatoriumsplatz 2, 81545 Münih

Telefon: 089 - 6210 6666

7/24

Klinikum Dritter Orden

Acil Servis Yetişkin Kliniği

Menzinger Str. 44, 80638 Münih

Telefon: 089 - 1795 1450

7/24

Münih Schwabing Kliniği

Kadın Kliniği

Kölner Platz 1, 80804 Münih

Bina 25, 4. kat

Telefon: 089 - 3059 0 (eşitlik, linke)

log ile bağlantı k

Pt ila Cu: Saat 8 ila 16

ve tatil günleri

bu saatlerin dışında:

Bölüm 25g, Bin

Telefon: 089 - 3059 0

Eyalet Başkenti Münih

Bayerstraße 28a - 803

Tasarım: Bureau Mayer

LMU Kliniği, Şehir Merkezi Kampüsü

Kadın Kliniği Polikliniği

Ziemssenstr. 1, 80336 Münih

Telefon: 089 - 4400 34611

Pt ila Cu: Saat 8 ila 16

bu saatlerin dışında:

Merkezi acil servis şehir merkezi

Ziemssenstr. 5, 80336 München

Telefon: 089 - 4400 31100

LMU Kliniği, Großhadern Kampüsü

Kadın Kliniği Polikliniği

Marchioninstr. 15, 81377 Münih

Telefon: 089 - 4400 76800

Pt ila Cu: Saat 8 ila 16

bu saatlerin dışında:

TUM Jinekoloji Kliniği Polikliniği

Klinikum Rechts der Isar

Ismaninger Str. 22, 81675 Münih

bodrum katta yapı 504, sarı bölge

Telefon: 089 - 4140 2446

Pt ila Cu: Saat 8 ila 20

bu saatlerin dışında:

Rechts der Isar Acil Servisi

Telefon: 089 - 4140 2090

Danışmanlık ve diğer bilgiler

Danışmanlık merkezi Münih kadınlar için acil çağrı merkezi:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



Rape leaves
its mark

Stand: 01/2024 – Türkisch

Raped – where
can I get help?



The emergency room offers initial medical care and secures forensic traces.



Addresses of hospitals & more information
in english: frauennotruf-muenchen.de/ersthilfe/englisch

Tu as subi un viol –
où trouver de l'aide ?



Le service des urgences offre les premiers soins médicaux et la conservation confidentielle des preuves.



Adresses des hôpitaux et autres informations
en français: frauennotruf-muenchen.de/ersthilfe/franzoesisch

Изнасилование –
где можно
получить помощь?



В отделении неотложной помощи вам окажут первую медицинскую помощь и проведут конфиденциальное медицинское освидетельствование.



Адреса и дополнительная информация на русском языке: frauennotruf-muenchen.de/ersthilfe/russisch

في حال حدوث اغتصاب -
أين أجد المساعدة؟



يقدم قسم الطوارئ الإسعافات الطبية الأولية وتأمين الأدلة الجنائية بسرية.



العناوين ومزيد من المعلومات باللغة الروسية
frauennotruf-muenchen.de/ersthilfe/arabisch



Erste Hilfe nach Vergewaltigung





Fazit und Ausblick

- Einsatz der Spurensicherungssets & Schulung seit dem Sommer 2021
- Zahl der vertraulichen Spurensicherungen nimmt zu (2021: 12 Fälle; 2022: 61 Fälle, 2023: 88 Fälle; 2024: 107 Fälle) und nachträgliche Anzeigen erfolgen (z.B. 2024 in 12 Fällen)
- Entscheidende Faktoren
 - Starke politische Wille (freiwillige Aufgabe)
 - Engagierte Einzelpersonen in den Kliniken und im Institut für Rechtsmedizin
 - Nachhaltige Strukturen (kontinuierliches Qualitätsmanagement erforderlich)
- Ausblick
 - Erweiterung der Maßnahmen auf die Versorgung von Trans-, non-binären und männlichen Personen
 - Aufbau einer proaktiven psychosozialen Beratung nach der Akutversorgung in der Klinik





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Marion Chenevas
Gesundheitsplanung
Abteilung Strategie und Grundsatz
marion.chenevas@muenchen.de

