

Sexualkultur und prekäre Lebensstile

Beitrag beim Kongress „Armut und Gesundheit“

am 21. März für das Fachforum

Sexuelle Gesundheit: Das Präventionsprogramm „Juwel“ für junge Menschen in ihren Lebenswelten – Erfahrungen aus der Praxis

Gliederung

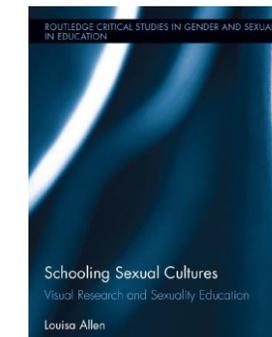
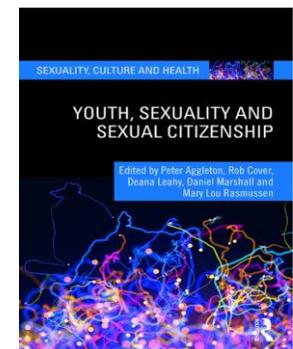
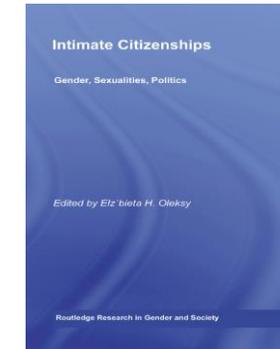
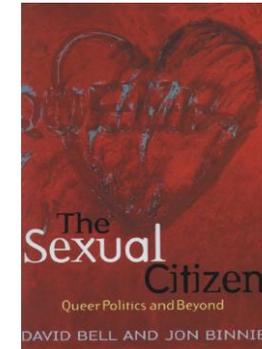
1. Expertise des WIR: Bedarfe junger Menschen in prekären Lebenslagen bezogen auf Sexuelle Gesundheit
2. Sexualkultur als mikro-, meso- und makrosoziales Konzept
3. Warum positive Sexualkultur?
4. Problemthemen vulnerabler junger Menschen und Kriterien positiver Sexualkultur
5. Sexualkultur in Organisationen

Warum Sexualkultur?

- **„sexuelle Staatsbürgerschaft“**
 - Recht auf sexuelle Handlungsfähigkeit
 - sexuelle Vielfalt und Respektkultur
 - Schutz vor Gewalt und Diskriminierung

- **Forschung zu organisationalen Sexualkulturen**
 - Systemische Ursachen sexualisierter Gewalt
 - Wirkweisen schulische Sexualkulturen
 - Sexualität und Intimitätsmanagement in Organisationen

- **Internationale Manuale der UNESCO, UNICEF, IPPF ...**
 - Politische Definitionsmacht und sexuelle Sozialisation
 - Comprehensive Sex Education in Lebenswelten, Institutionen und politischen Systemen
 - „Combination Prävention“ gegen sexuelle Gewalt: Verhalten und Verhältnisse, Bildung und Milieugestaltung



Warum positive Sexualkultur?

Paradigma der Sex-Positivität → Sexualität als Ressource

- Aufgeschlossene, bewertungsfreie Haltung zur sexuellen Vielfalt (einschl. Abstinenz); Respekt vor individuellen Entscheidungen, Gewaltfreiheit und sexuelle Bildung (Ivanski und Kohut 2017; GAB 2020)
- Interventionen, die sexuelle Lust einbeziehen, verringern Gefahren und verbessern Gesundheit. (Zeegers 1994; Becasen et al., 2015; Hogben et al., 2015; Gianotten, W. L. (2021), Philpott, Larsson, et al., 2021;
- « thick desire » ist am Wirksamsten: Lust im Kontext von Selbstbestimmung, Zustimmung, Sicherheit, Privatsphäre, Vertrauen und der Fähigkeit, sexuelle Beziehungen zu kommunizieren und zu verhandeln (Fine & McClelland 2006; Bown & Murshild, 2016; Hales et al. 2017; WAS 2019)
- Sexuelle Rechte als Basis und deren Verwirklichung durch multikulturelle, intersektionale und heteronormativitätskritische Arbeit (McClelland 2010; Burnes et.al. 2017; Mosher 2017)
- Wirksamkeit sex-positiver Interventionen ist sowohl bei vulnerablen Bevölkerungsgruppen als auch in der traumabewussten Therapie und Pädagogik nachgewiesen (Byers & Glenn, 2012; Baggett, et. al. 2017; Fava & Fortenberry 2021)
- Voraussetzung: sexuelle Gesundheitsdienste sind zugänglich, erschwinglich, akzeptabel und frei von Stigmatisierung, Diskriminierung (Gruskin et. al. 2020)

Problemthemen in Sexualkulturen vulnerabler junger Menschen



Positive Sexualkulturen für vulnerable junge Menschen



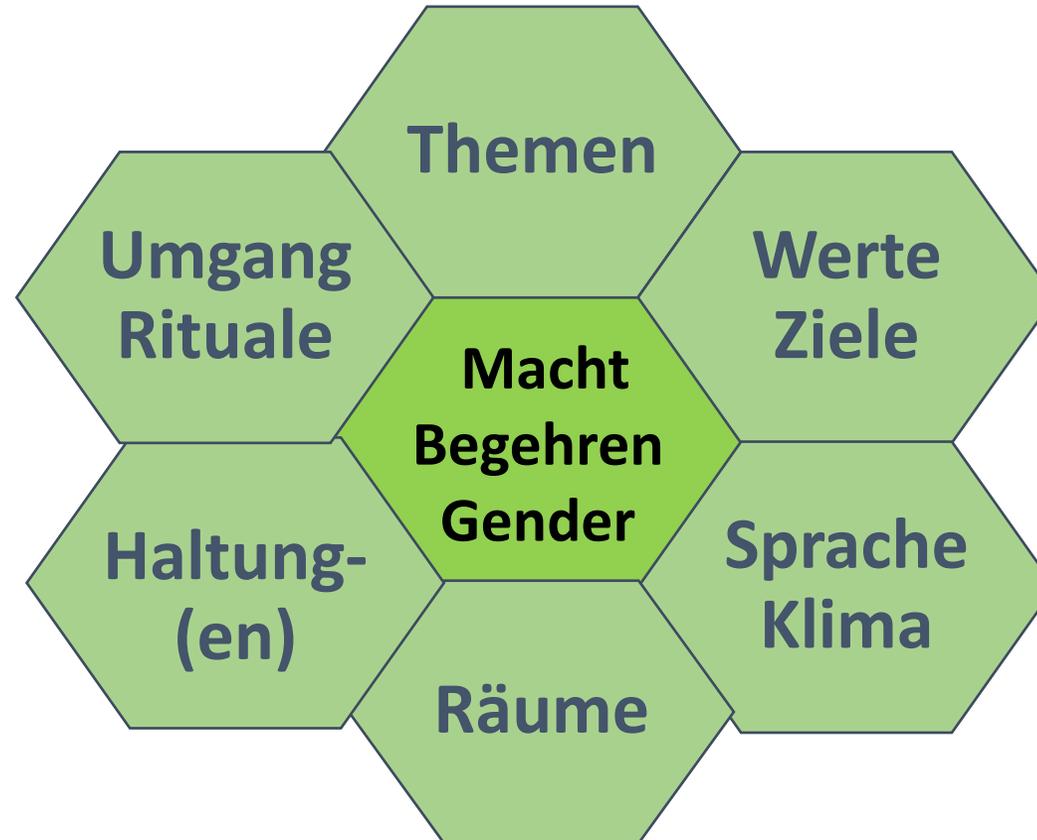
Themen von Sexualkultur in Organisationen

„Enter most organisations and you enter a world of sexuality“ Hearn & Parkin 1987

Diversität vs.
Homogenität

**Feedback-
kultur** vs.
Ignoranz

**Fehlerfreund-
lichkeit** vs.
Strenge



Transparenz vs.
Geheimhaltung

Streitkultur vs.
**Konflikt-
scheue**

Intimitätsschutz vs.
Geständniszwang

Sexualkultur im Kontext allgemeiner Organisationskultur

CAU Kiel – Prof. Dr. Uwe Sielert

Arbeits- klima	Arbeits- motivation	Sprache und Kommuni- kation	Kontakt und Grenz- wahrung	Das Personal	Angebote und Dienst- leistungen	Organisations- strukturen / - politik
<p>Persönlich bedeutsame Arbeitsbeziehungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leistung und Wohlbefinden - Verbundenheit und Flowerleben <p>durch Erfahrung von</p> <ul style="list-style-type: none"> - Freude am gemeinsamen Tun - Sympthiebekundung - positiven Feedbacks - Perspektivenverschränkung <p>mit der Möglichkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> - des Wachsens mit- und aneinander - der Stress-Kompensation - der Anbahnung von Freundschaft, auch Partnerschaften 	<p>Identifikation mit dem eingenen Tun</p> <p>Inklusion aller sexueller Identitäten</p> <p>intrinsische Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selbstwirksamkeit - etwas leisten wollen - wachsen können - kreativ sein dürfen <p>extrinsische Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zugehörigkeit zum größeren Ganzen - Wertschätzung geben / empfangen - Zutrauen erfahren <p>ethische Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfahrung von Respekt und Würde - Gerechtigkeit - Vergebung 	<p>Offenheit zur Kommunikation über Sexualität</p> <ul style="list-style-type: none"> - unter adäquaten Voraussetzungen - selektiv und authentisch <p>Sprache</p> <ul style="list-style-type: none"> - wertschätzend, präzise / sinnlich <p>Leitlinien zur Kommunikation zwischen Personal und Klient*innen</p> <p>Respektvoller Diskurs über sexualkulturelle Normen</p> <p>Raum für</p> <ul style="list-style-type: none"> - persönliche Gefühlslagen, - Peinliches - Thematisierung von Grenzverletzungen 	<p>Bewusstsein für Licht- und Schatten sexueller Kommunikation</p> <p>Recht auf Kontakt selbstbestimmt und einfühlsam</p> <p>taktvolle Nähe- und Distanz</p> <p>Wissen um verschiedene Zustimmungsgrade</p> <p>Thematisierung von Abhängigkeit</p> <p>Einvernehmen</p> <ul style="list-style-type: none"> - aushandeln, - zurücknehmen können <p>Wissen um potentiell unfreiwillige Erregung der Opfer bei Übergriffen</p>	<p>angemessen heterogen zusammengesetzt</p> <p>Diversität / Inklusion, verhindert Diskriminierung</p> <p>Respektiert persönliche und gemeinsame Haltungen</p> <p>Kennt internes und regionals Unterstützungssystem für Fragen zur Sexualität</p> <p>wird regelmäßig zu sexuell relevanten Themen qualifiziert</p> <p>enthält Ansprechpartner*innen als Vertrauenspersonen</p> <p>hat Expert*innen für sexuelle Bildung</p> <p>arbeitet Neue in Sexualkultur ein</p>	<p>möglichst</p> <ul style="list-style-type: none"> - gendergerecht - sex-positiv - lsbtqi-sensible <p>enthalten Maßnahmen, Materialien und externe Hilfen</p> <ul style="list-style-type: none"> - insbes. für vulnerable Gruppen - niedrigschwellig - interkulturell - partizipativ <p>balancieren je nach Zielgruppe Schutz und Befähigung aus</p> <p>beachten Pleasure, Risiko und Gefahr in angemessener Weise</p> <p>sind mit relevanten externen Akteuren vernetzt</p> <p>werden evaluiert und partizipativ weiterentwickelt</p>	<p>Verankerung sexualitätsbezogener Gesundheit, Rechte und Wohlbefinden im Leitbild</p> <p>Thematisierung organisationsinterner Werte, Haltungen, Rituale, Räume, Sprachmuster,</p> <p>Zuständigkeit für die Umsetzung beim Personal und den Zielgruppen ist klar</p> <p>Maßnahmen werden geplant, umgesetzt und finanziert</p> <p>Konzepte zu Schutz und Befähigung des Personals und der Klient*innen sind vorhanden</p> <p>Zeit, Räume und Supervision stehen zur Verfügung</p>

Literatur I

Univ.-Prof. (a.D.) Dr. Uwe Sielert

- Baggett, L. R., Eisen, E., Gonzalez-Rivas, S., Olson, L. A., Cameron, R. P., & Mona, L. R. (2017). Sex-positive assessment and treatment among female trauma survivors. *Journal of Clinical Psychology*, 73(8), 965–974
- Becasen, J. S., Ford, J., & Hogben, M. (2015). Sexual health interventions: A meta-analysis. *Journal of Sex Research*, 52(4), 433–443.
- Burnes, T. R., Singh, A. A., & Witherspoon, R. G. (2017a). Graduate counseling psychology training in sex and sexuality: An exploratory analysis. *The Counseling Psychologist*, 45, 504-527.
- Burnes, T. R., Singh, A. A., & Witherspoon, R. G. (2017b). Sex Positivity and Counseling Psychology: An introduction to the major contribution. *The Counseling Psychologist*, 45, 470-486
- Byers, E. S., & Glenn, S. A. (2012). Gender differences in cognitive and affective responses to sexual coercion. *Journal of Interpersonal Violence*, 27(5), 827–845.
- Chen, H. K., Tseng, C. D., Wu, S. C., Lee, T. K., & Chen, T. H. (2007). A prospective cohort study on the effect of sexual activity, libido and widowhood on mortality among the elderly people: 14-Year follow-up of 2,453 elderly Taiwanese. *International Journal of Epidemiology*, 36(5), 1136–1142.
- Davey Smith, G., Frankel, S., & Yarnell, J. (1997). Sex and death: are they related? Findings from the Caerphilly Cohort Study. *BMJ*, 315(7123), 1641–1644. <https://doi.org/10.1136/bmj.315.7123.1641>
- Fava, N., & Fortenberry, J. D. (2021). Trauma-informed sex positive approaches to sexual pleasure. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–13. <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1961965>
- Fine, M., & McClelland, S. (2006). Sexuality education and desire: Still missing after all these years. *Harvard Educational Review*, 76(3), 297–338. <https://doi.org/10.17763/haer.76.3.w5042g23122n6703>
- Ford, J. V., Corona Vargas, E., Finotelli Jr., I., Fortenberry, J. D., Kismodi, E., Philpott, A., Rubio-Aurioles, E., & Coleman, E. (2019). Why pleasure matters: Its global relevance for sexual health, sexual rights and well-being. *International Journal of Sexual Health*, 31(3), 217–230.
- Ford, J., El Kak, F., Herbenick, D., Purdy, C., Tellone, S., Wasserman, M., & Coleman, E. (2021). Sexual pleasure and healthcare settings: Focusing on pleasure to improve healthcare delivery and utilization. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–15.
- GAB - Global Advisory Board for Sexual Health and Wellbeing der World Association for Sexual Health (WAS): Sexual Pleasure, Training toolkit (2020)
- Gianotten, W. L. (2021). The health benefits of sexual expression. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–16.
- Gruskin, S., & Kismodi, E. (2020). A call for (renewed) commitment to sexual health, sexual rights, and sexual pleasure: A matter of health and well-being. *American Journal of Public Health*, 110(2), 159–160. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305497>

Literatur II

Univ.-Prof. (a.D.) Dr. Uwe Sielert

- Hales, T., Kusmaul, N., & Nochajski, T. (2017). Exploring the dimensionality of trauma-informed care: Implications for theory and practice. *Human Service Organizations*, 41(3), 317–325.
- Hargons, C., Mosley, D. V., & Stevens-Watkins, D. (2017). Studying sex: A content analysis of sexuality research in counseling psychology. *The Counseling Psychologist*, 45, 528–546.
- Hearn, J./Morgan, D.H. (1987). *Sex at work. The Power and Paradox of Organisation Sexuality*. Brighton: Wheatsheaf.
- Heider, Ulrike: (2023)Die grausame Lust. Sadomasochismus als Ideologie. Stuttgart: Schmetterling Verlag
- Higgins, J. A., & Hirsch, J. S. (2007). The pleasure deficit: Revisiting the “sexuality connection” in reproductive health. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 39(4), 240–247. Higgins, J. A., Hirsch, J. S., & Trussell, J. (2008). Pleasure, prophylaxis and procreation: A qualitative analysis of intermittent contraceptive use and unintended pregnancy. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 40(3), 130–137.
- Hogben, M., Ford, J., Becasen, J. S., & Brown, K. F. (2015). A systematic review of sexual health interventions for adults: Narrative evidence. *Journal of Sex Research*, 52(4), 444–469.
- Hooghe, M. (2012). Is sexual well-being part of subjective well-being? An empirical analysis of Belgian (Flemish) survey data using an Extended Well-Being Scale. *Journal of Sex Research*, 49(2–3), 264–273.
- Horne, Iorine, S., Timmer-Gembeck, I (2005). Female sexual subjectivity and wellbeing: Comparing late adolescent with different sexual experiences. *Sexuality, Research Social Policy*, 2, 25-40.
- Illouz, Eva & Kaplan, Dana (2022): Was ist sexuelles Kapital? Frankfurt: Suhrkamp
- International Planned Parenthood Federation. (2008). Sexual rights: An IPPF declaration. <https://www.ippf.org/resource/sexual-rights-ippf-declaration>
- Ivanski, C., & Kohut, T. (2017). Exploring definitions of sex positivity through thematic analysis. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 26(3), 216-225
- Kantor, L. M., & Lindberg, L. (2020). Pleasure and sex education: The need for broadening both content and measurement. *American Journal of Public Health*, 110(2), 145–148.
- Laan, E. T. M., Klein, V., Werner, M. A., van Lunsen, R. H. W., & Janssen, E. (2021). In pursuit of pleasure: A biopsychosocial perspective on sexual pleasure and gender. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–21.
- Larsson, G. (2019, October 18). The importance of sexual pleasure: A new declaration. Medium.
- McClelland (2010): **Intimate justice: A critical analysis of sexual satisfaction**. In: *Social and Personality Psychology Compass* 4 (9), 663-68
- Philpott, A., Larsson, G., Singh, A., Zaneva, M., & Gonsalves, L. (2021). How to navigate a blindspot: Pleasure in sexual and reproductive health and rights programming and research. *International Journal of Sexual Health* 4, 1–15.

Literatur III

- Scott-Sheldon, L. A. J., & Johnson, B. T. (2006). Eroticizing creates safer sex: A research synthesis. *The Journal of Primary Prevention*, 27(6), 619–640.
- Tolman, D. 2002. *Dilemmas of Desire: Teenage Girls Talk about Sexuality*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Welles, C. E. (2005). Breaking the silence surrounding female adolescent sexual desire. *Vllorrh 6** Therapy, 81, 31-45.
- WAS - World Association for Sexual Health: Declaration on sexual pleasure, Worlskongress of Sexual Health, Mexico City 2019
- World Health Organization (WHO) (2015b). *Sexual health, human rights and the law*.
- World Health Organization (WHO) (2016). *Global strategy for women's, children's and adolescents' health (2016–2030)*.
- Zeegers, Wil (1994): *De zonige Zijde van seks. De nawerking van positief beleefde seksualiteit*. DSWO Press, FSW, Rijksuniversiteit Leiden