



*Dr. Imke Kaschke, Ines Olmos, Reynaldo Montoya, Isabell Harbrecht,
Anja Meyer, Wolfgang Raczkowsky*

Angebote zur Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB) bei Special Olympics Deutschland (SOD)

Hintergrund

Im Vergleich zur durchschnittlichen Bevölkerung ist bei MmgB ein schlechterer Gesundheitszustand zu erkennen. Aufgrund ihrer höheren Vulnerabilität für gesundheitliche Beeinträchtigungen und zur Steigerung ihrer Gesundheitskompetenzen benötigen sie zielgruppenspezifische Angebote. Besonders in der Corona-Pandemie hat sich gezeigt, dass ihre Belange nicht ausreichend berücksichtigt wurden.

Methode

SOD mit seinen 15 Landesverbänden ist die deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für MmgB. Sie unterstützt MmgB nicht nur durch den Sport, sondern auch durch Gesundheits- und Bildungsprogramme. Der SOD Bereich Gesundheit setzt dort mit barrierefreien Angeboten an. Ergänzend zählen Gesundheitsprojekte zum Ausbau kommunaler Strukturen, Maßnahmen zur Gesundheitsaufklärung und Online-Angeboten in Form verschiedenster Medien in Leichter Sprache dazu.

Schlussfolgerung

Gesamtziel ist die Verbesserung von Selbstbestimmung und Teilhabe von MmgB an der eigenen Gesundheitsvorsorge sowie der Abbau von Zugangsbarrieren. Hierfür werden Angebote im direkten Lebensumfeld geschaffen. Zur nachhaltige Etablierung werden die Angebote durch den Aufbau von Netzwerken aus relevanten Akteuren unterstützt. Durch die Schaffung von Begegnungsräumen für Menschen mit und ohne Behinderung kann das Bewusstsein für die besonderen Belange von MmgB gestärkt und kommunal verankert werden.

Lessons Learned

Zur Gesundheitsförderung und Stärkung der persönlichen Handlungsfähigkeit von MmgB im Bereich Gesundheit müssen alle Ebenen angesprochen werden. Es ist notwendig verschiedene Akteure aktiv in die Maßnahmen zu involvieren, um die Nachhaltigkeit und die Qualität der Angebote zu sichern.

Beiträge im Fachforum

Healthy Athletes (HA)

HA dient zur Verbesserung von Gesundheitsförderung/Prävention für MmgB. Es umfasst kostenlose, zielgruppenspezifische Beratungen und Untersuchungen in 7 medizinischen Bereichen. Die Maßnahmen werden aufsuchend bei SOD Veranstaltungen sowie in Schulen, Wohnheimen und Werkstätten für MmgB angeboten. Die hierbei erhobenen Daten leisten einen Beitrag zur Verbesserung der gesundheitlichen Lage von MmgB. In den Jahren 2004-2020 wurden in Deutschland ca. 56.000 Untersuchungen durchgeführt.

Plattform Gesundheit leicht verstehen

Die barrierefreie Webseite bietet Zugang zu Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache. Bereits verfügbare Informationen werden zusammengeführt, weitere Materialien erarbeitet und ergänzt. Mit der Expertise von Partnern werden nur wissenschaftlich belegte, unabhängige Produkte berücksichtigt. Die Seite zählt zu den Anbietern verlässlicher Gesundheitsportale des Deutschen Netzwerk Gesundheitskompetenz.

Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken

Das GKV-gefördert Projekt Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken baut kommunale Strukturen zur Gesundheitsförderung für MmgB in ihrem direkten Lebensumfeld auf. MmgB erhalten kostenlos Schulungen als Bewegung- und Gesundheitsexperten (BGE). Sie motivieren im Peer-to-Peer-Ansatz ihre Mitmenschen zu einer gesunden Lebensweise und gestalten eigene Gesundheitsangebote. Diese werden durch regionale Netzwerke ermöglicht und nachhaltig etabliert. Bundesweit gibt es in fünf Regionen 117 geschulte BGE.

Literatur- und Quellenangaben:

Kontakt

Special Olympics Deutschland e.V.
Ines Olmos
Bereich Gesundheit
Invalidenstr. 124
10115 Berlin

[Special Olympics Deutschland: Die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung](#)