



*Sabine Barkowsky, Robin Becker, Michaela Ruffing, Dr. Heike Streicher, Peter Raueiser*

---

## **Fitness-Locations: Kommunen in Bewegung**

### **Evaluiertes Präventionsprojekt fördert wohnortnahes Training im Freien**

*Das gemeinsam von BARMER und DTB entwickelte Konzept der Fitness-Locations hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bewegungsverhältnisse in den Kommunen zu verbessern und die Menschen dort zu erreichen, wo sie leben. Zusammen mit Kommunen und/oder Vereinen werden Outdoor-Trainingsanlagen deutschlandweit geplant und errichtet.*

*In einer gemeinsamen Veranstaltung stellten DTB und BARMER die Hintergründe, Entstehungsgeschichte und das Konzept der Fitness-Locations detailliert vor. Hierzu wurden die theoretischen Hintergründe, sowie die praktische Arbeit des Projekts beleuchtet. Im weiteren Verlauf präsentierte die Vertreterin der Universität Leipzig die Evaluationsergebnisse, welche projektbegleitend stattgefunden hat und die bestätigt, dass das Projekt einen wertvollen Beitrag für die kommunale Bewegungs- und Gesundheitsförderung leisten kann. Zum Abschluss gewährte der Verein TV Cochem einen lebhaften Einblick in die Praxis vor Ort. Der Verein hat engagiert in den letzten Jahren beide Module des Projekts in Ihrer Kommune mit errichtet und bespielen diese seitdem mit diversen Angeboten.*

## **Kontakt**

*Michaela Ruffing  
Projektmanagement  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt am Main*

*[michaela.ruffing@dtb.de](mailto:michaela.ruffing@dtb.de)  
069 67801-138*



*Nähere Informationen auch unter:*

*<https://www.dtb.de/fitness-locations>*

*<https://www.barmer.de/gesundheit-verstehen/praevention-und-vorsorge/fitnesslocations>*