



Fiona Witt-Döring

Lebensrealitäten und Unterstützungsbedarfe von Familien

Was brauchen Familien in Zeiten der Pandemie?

Die ersten Lebensjahre sind besonders bedeutend für die gesundheitliche Entwicklung von Kindern. Belastende Lebenssituationen von Familien können sich in dieser Zeit daher negativ auf ihre Entwicklung auswirken. Im Zuge der aktuellen Corona-Pandemie hat sich gezeigt, dass sich die Situation von Familien häufig verschlechtert hat. Eine Befragung sollte dies genauer betrachten, um Empfehlungen für zukünftige Maßnahmen ableiten zu können.

Es wurden 111 in Österreich lebende Familien mit Kindern unter 3 Jahren mittels Online-Fragebogen befragt und 7 Interviews durchgeführt. Die Zielgruppe wurde über die regionalen Frühe-Hilfen-Netzwerke erreicht. Eine Analyse der Dokumentation von 1.056 im Jahr 2020 durch die Frühen Hilfen unterstützten Familien ergänzt die Ergebnisse.

Zu den größten Herausforderungen der Familien während der Lockdowns gehörten die fehlenden sozialen Kontakte, die Überforderung mit der Situation sowie die verstärkte psychische Belastung. Auch die Familiensituation war häufiger angespannt. Unterstützungsbedarf bestand vor allem in den Bereichen psychische Gesundheit, finanzielle Angelegenheiten, Kinderbetreuung und Spielgruppen, doch vielfach standen die benötigten Angebote nicht (ausreichend) zur Verfügung. Die Familienbegleitung der Frühen Hilfen war oft eine von wenigen verfügbaren Anlaufstellen.

In Krisenzeiten wie einer Pandemie muss auf eine fortlaufende Unterstützung belasteter Familien geachtet werden, um einer negativen gesundheitlichen Entwicklung der Kinder entgegenzuwirken.

Literatur- und Quellenangaben:

Marbler, Carina; Sagerschnig, Sophie; Winkler, Petra; Witt-Döring, Fiona (2021): Frühe Hilfen. Zahlen, Daten und Fakten 2020. Gesundheit Österreich, Wien

Kontakt

Fiona Witt-Döring, BA, MPH

Gesundheit Österreich GmbH
Gesundheit, Gesellschaft und Chancengerechtigkeit
Stubenring 6
1010 Wien
T: 01 / 51561 136
fiona.witt-doerring@goeg.at
www.goeg.at bzw. www.fruehehilfen.at