



Kongress Armut und Gesundheit 2021

Der Public Health-Kongress in Deutschland

„Aus der Krise zu Health in All Policies“

www.armut-und-gesundheit.de | [@Kongress_AuG](https://twitter.com/Kongress_AuG)

Nina Hielscher

Gesundheitsfördernde Hochschulen während der Corona-Pandemie – Herausforderungen und Handlungsempfehlungen

Partizipation von Studierenden bei der Etablierung eines Studentischen
Gesundheitsmanagements

Bei der Etablierung eines SGMs zu Beginn der Corona-Pandemie an der HAW Hamburg wurden die Studierenden als Zielgruppe von Anfang an mit einbezogen. Dies erfolgte über Fachprojekte, studentische Hilfskräfte sowie die Beteiligung an Arbeitsgruppen. Konkret bedeutete dies z. B. das gemeinsame Schreiben des Forschungsantrages, Gesundheitsmarketing für das Projekt CamPuls, Formulierung von Zielen, Entwicklung und Durchführung von Maßnahmen und Angeboten oder auch der Beteiligung an Arbeitsgruppen.

Kontakt .

Nina Hielscher (Dipl. Gesundheitswirtin)
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
Fakultät Life Sciences, Department Gesundheitswissenschaften
Projekt CamPuls
Ulmenliet 20, 21033 Hamburg
Raum N5.28
nina.hielscher@haw-hamburg.de



CamPuls

STUDIERENDENGESUNDHEITSMANAGEMENT AN DER
HAW HAMBURG



Hinweis zu den Bildrechten: Die Bildrechte liegen bei der Hochschule für Angewandte Wissenschaften sowie bei dem Projekt CamPuls.

PARTIZIPATION VON STUDIERENDEN BEI DER ETABLIERUNG EINES SGM'S AN DER HAW HAMBURG

Nina Hielscher

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

16.03.2021



HAW
HAMBURG



- 1. HAW Hamburg**
- 2. Fachprojekte „Studierendengesundheit“**
- 3. Projekt CamPuls**
- 4. Etablierung eines SGMs während Corona**
- 5. Ist-Analyse und Maßnahmen während Corona**
- 6. Fazit zur Partizipation**



1. HAW Hamburg

DIE HAW HAMBURG IN ZAHLEN

17.125

Studierende

2.745

internationale Studierende

418

Professor*innen

467

wissenschaftliche Mitarbeiter*innen

555

technisches und Verwaltungspersonal

Stand: Februar 2021



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



1. HAW Hamburg



4 Fakultäten an unterschiedlichen Standorten

18 Departments

37 Bachelorstudiengänge

36 Masterstudiengänge

Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



2. Fachprojekte „Studierendengesundheit“

- Idee und Inspiration für das Thema vom Kongress Armut und Gesundheit 2017/18
- Seit SoSe 2018 vier Fachprojekte zum Thema Studierendengesundheit
- Studierende aus Studiengängen Gesundheitswissenschaften und Ökotrophologie (ab 3. Semester)
- **Entwicklung von allen Themen, Zielen und Maßnahmen zusammen mit Studierenden**

Ziele

- Gesundheit Studierender erhalten und fördern, Potenziale ausbauen, Vorbereitung auf die Arbeitswelt
- Studierendengesundheit ist mehr als Gesundheitsförderung
- Vernetzung von vorhandenen Strukturen an der Hochschule
- Partizipation mit realen Entscheidungsbefugnissen
- Gesundheit als Querschnittsthema in der Lehre

Abschlusspräsentation Fachprojekt SoSe 2018



2. Fachprojekte „Studierendengesundheit“

THEMEN IN DEN FACHPROJEKTEN

- Bedarfsermittlung
 - Sensibilisierung
 - Struktur und Handlungsempfehlungen
 - Forschungsanträge
 - Maßnahmen
 - Marketing
 - Entwicklung von Projektnamen, Logo, Flyer und Postern
- **Zielsetzung vom Aufbau eines SGMs an der HAW**
 - **Entwicklung von Handlungsempfehlungen**
 - **Erfolgreiche Antragsstellung bei der Techniker Krankenkasse über 2 Jahre und bei der BWFG für studentische Projekte (Kompetenzwerkstatt)**



2. Fachprojekte „Studierendengesundheit“

- Flashmob vor der Mensa
- Gesundheitsfestival
- Bewegungsvideos
- Infostand vor der Mensa
- Teilnahme am Gesundheitstag im Stadtteil
- Stakeholder Interviews
- Analyse der Zielgruppe an allen Fakultäten
- Instagram Aktionen zu Studierendengesundheit



3. Projekt CamPuls

Zielsetzung des Projekts

CamPuls ist ein **Forschungsprojekt** zur **Förderung** und **Entwicklung der Studierendengesundheit** an der HAW Hamburg. Die Projektziele sind:

1. die langfristige **Wandlung** der **HAW Hamburg** zu einer **gesundheitsfördernden Hochschule** nach den zehn Gütekriterien des Arbeitskreises gesundheitsfördernder Hochschulen (AGH),
2. der **Aufbau eines Studierendengesundheitsmanagements** (SGM).



3. Projekt CamPuls

Projektteam

Prof. Dr. Wolf Polenz
(Projektleitung)

Nina Hielscher
Josephine Bokermann
Roos Kengen



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Fakultät Life Sciences
Department Gesundheitswissenschaften
Ulmenliet 20, Büro N5.29
21033 Hamburg
040/42875 6510
campuls@haw-hamburg.de



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Josephine Bokermann (LS)



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

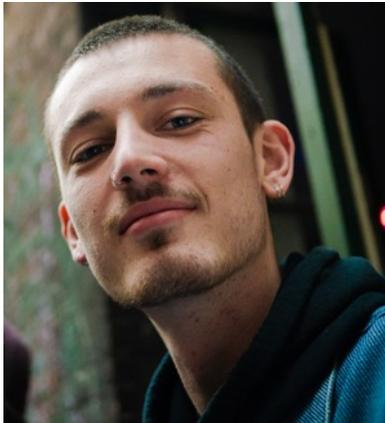
Roos Kengen (LS) 9



3. Projekt CamPuls

Weitere Mitarbeiter*innen

Studentische Hilfskräfte



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Henry Janowitz (DMI)



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Lisa Punke (DMI)



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Sophie Kregel (LS)

Freier Mitarbeiter



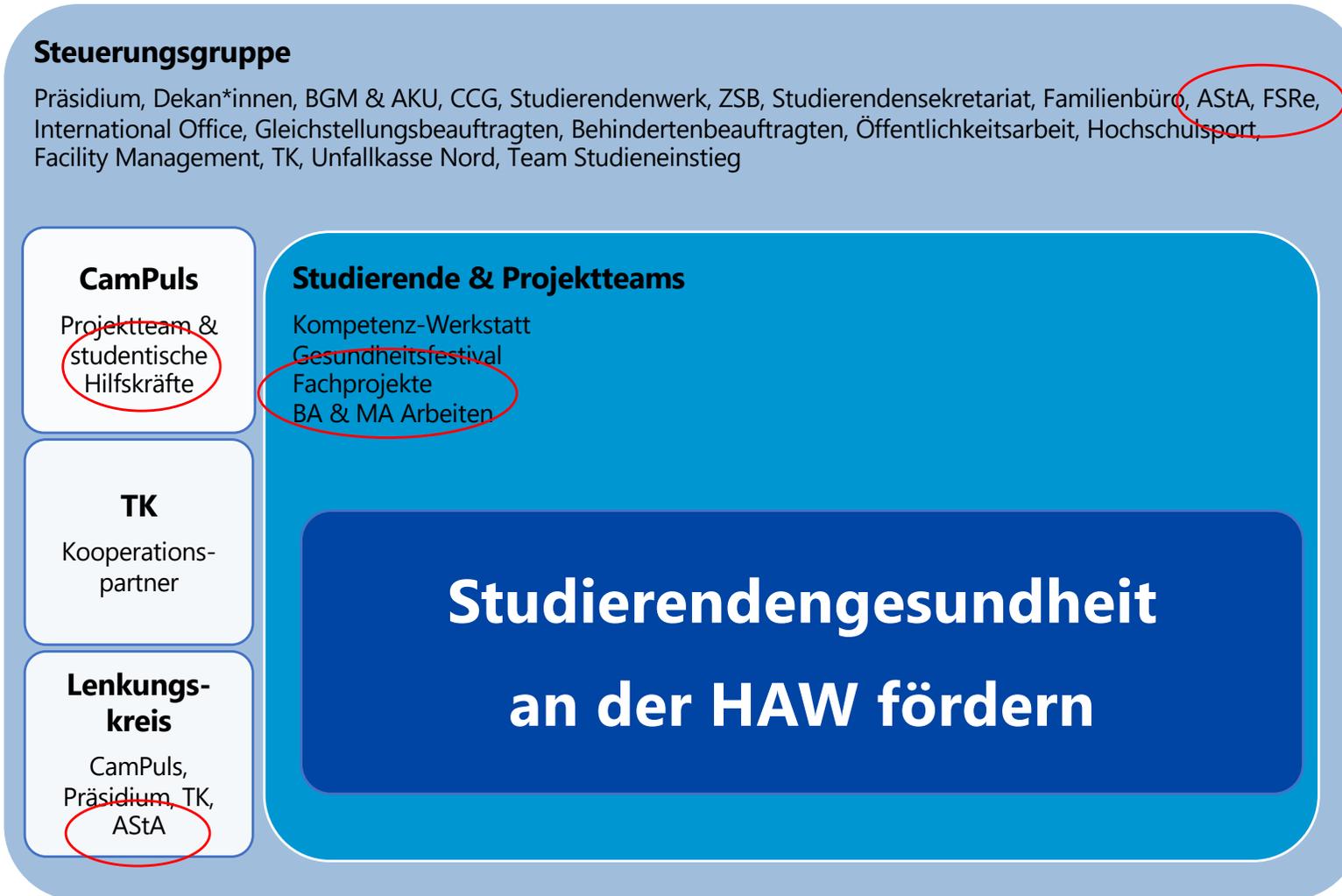
Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Lennart Haß
(B.Sc. Gesundheitswissenschaften)



3. Projekt CamPuls

Projektstruktur





3. Etablierung eines SGMs während Corona

- Ab März 2020 fanden alle Sitzungen und Maßnahmen digital statt
- Steuerungsgruppe, Lenkungskreis, Arbeitsgruppen, Interviews, Fokusgruppen, Fachprojekt, Gesundheitsfestival, Kompetenzwerkstatt, Hochschulsport, weitere Angebote
- **Kommunikationswege:** Instagram, E-Mail, interne Moodle Plattform, Online Veranstaltungen

Chancen:

- Durch die digitale Form konnten wir alle Studierenden ansprechen, nicht nur unsere Fakultät
- Nutzung von Social Media / Instagram Kanal von CamPuls

4. Etablierung eines SGMs während Corona



IST-ANALYSE

Studentische Fokusgruppen und Tiefeninterviews

Sprich mit uns über deine Gesundheit.

Wir möchten mit Dir in einzelnen **Tiefeninterviews** über deine Erfahrungen zu den Themen »Belastungen« und »Ressourcen« im Studium sowie über deine Vorstellungen und Wünsche an ein Studentisches Gesundheitsmanagement sprechen.

Was ist ein Studentisches Gesundheitsmanagement (SGM)?

- Systematische Steuerung und Bündelung von allen gesundheitsbezogenen Prozessen im Zusammenhang mit Studierenden
- Erhalt und Förderung der körperlichen, psychischen und sozialen Belange sowie des individuellen Wohlbefindens anhand von Partizipation der Studierenden

CamPuls
Studierendengesundheitsmanagement

Stakeholder-Interviews

Studierendengesundheit an der HAW Hamburg voranbringen

Wir möchten mit Ihnen ein **Tiefeninterview** über Ihre Einschätzung zu den Belastungen und Ressourcen von Studierenden führen, sowie über Ihre Vorstellungen und Wünsche an ein Studentisches Gesundheitsmanagement sprechen. Unser Ziel ist es, das Studieren an der HAW Hamburg gesundheitsförderlich zu gestalten.

Was ist ein Studentisches Gesundheitsmanagement (SGM)?

Bei einem Studentischen Gesundheitsmanagement handelt es sich um die systematische Steuerung und Bündelung von Prozessen, die im Zusammenhang mit der Gesundheit von Studierenden stehen. Durch Partizipation wird der Erhalt, sowie die Förderung der körperlichen, psychischen und sozialen Belange, sowie des individuellen Wohlbefindens beabsichtigt.

Wann finden die Interviews statt?

In Absprache mit Ihnen legen wir einen Termin für das Interview fest. Das Gespräch wird, unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Lage, online stattfinden.

Wie viel Zeit nimmt ein Interview in Anspruch?

Das Tiefeninterview wird 30-45 Minuten beanspruchen.

Thema der Interviews:

Die langfristige Wandlung der HAW Hamburg zu einer gesundheitsfördernden Hochschule sowie der Aufbau eines Studentisches Gesundheitsmanagements (SGM) fordert die Einbeziehung aller Akteure*innen. Um diese Ziele zu verwirklichen, liegt es in unserem Interesse verschiedene Sichtweisen auf struktureller Ebene zu erforschen. Ihre Einschätzung zu Studierendengesundheit sowie Wünsche und Vorstellungen an ein zukünftiges SGM, sind ein wichtiger Baustein für bedarfsge-rechte Maßnahmen und Projekte.

Lennart Haß & Roos Kengen
Team CamPuls

Kontakt
Mail: campuls@haw-hamburg.de

Flyer innerhalb von CamPuls erstellt



4. Etablierung eines SGMs während Corona

Maßnahmen – Bisherige Angebote



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

Sprich mit uns über Studierenden-gesundheit.

Wir möchten mit euch über Erfahrungen zu den Themen **Belastungen und Ressourcen im Studium** sowie über eure Vorstellungen und Wünsche zu einem **Studentischen Gesundheitsmanagement** sprechen.

Wann?
In der ersten oder zweiten Maiwoche in individueller Absprache mit euch.

Wie viel Zeit muss ich einplanen?
Die Fokusgruppen-Diskussion wird ca. 90 Minuten dauern und findet über die Software ZOOM statt.

campuls_haw Profil bearbeiten

98 Beiträge 571 Abonnenten 542 abonniert

CamPuls
Gesundheit/Schönheit
Gesund studieren an der HAW Hamburg.
campuls@haw-hamburg.de
Anmeldungen für den Zoom-Austausch am Donnerstag:
www.haw-hamburg.de/detail/news/news/show/jeder-kocht-sein-eigenes-suep...

Challenges Support Motivation Ernährung Fitness Wissen Dreharbeit..

BEITRÄGE IGTV GESPEICHERT MARKIERT

Wir sind Im neuen

(GW/Pgl) CamPuls S21

Dashboard / Meine Kurse / LS..GW.S21 CamPuls

Herzlich Willkommen bei CamPuls!



4. Etablierung eines SGMs während Corona

Maßnahmen – Bisherige Angebote



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



4. Etablierung eines SGMs während Corona

Maßnahmen – Bisherige Angebote

Instagram

Challenge-Dienstag

Inhalte:

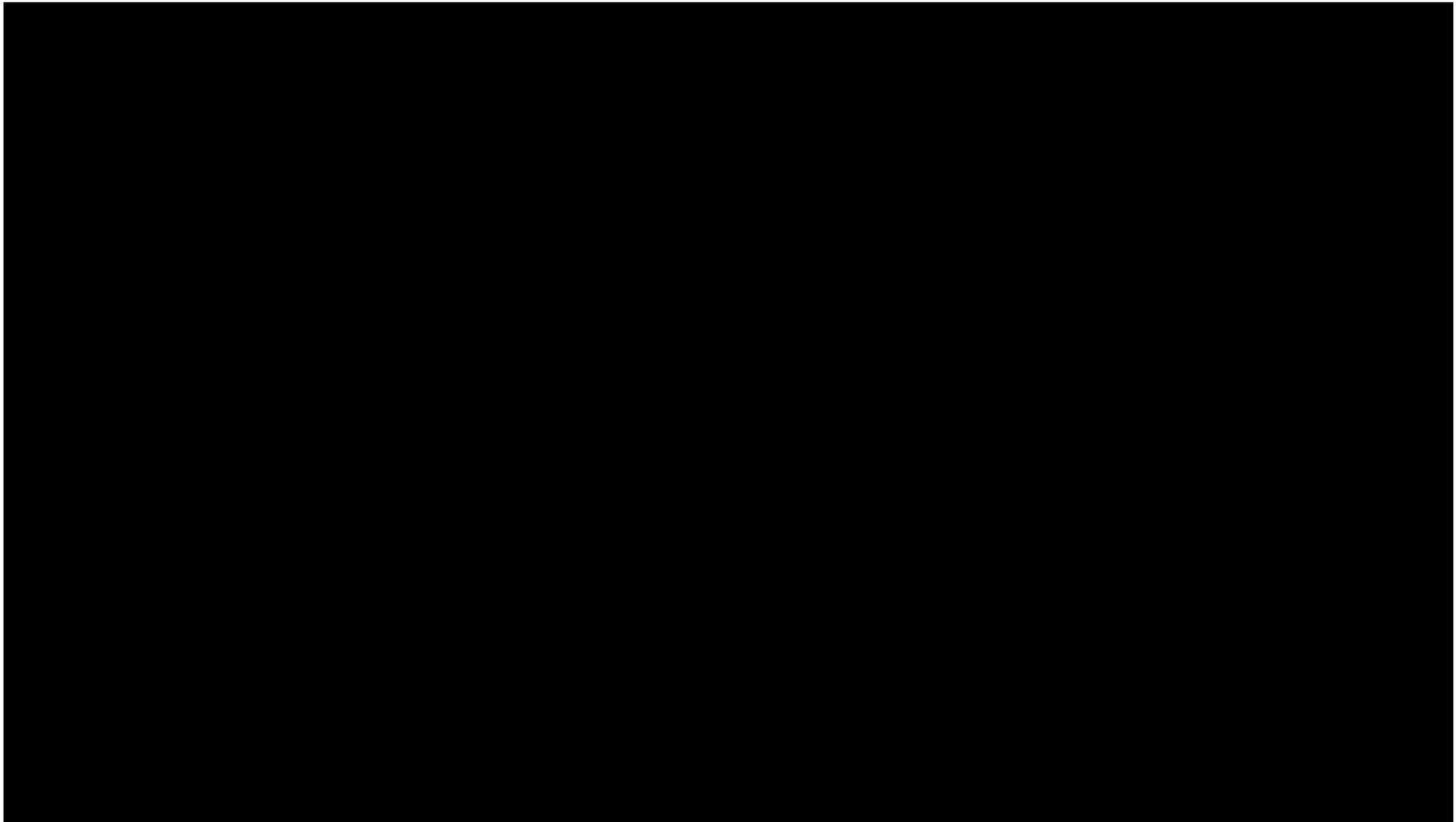
- Challenges → gesundheitsförderlich, leicht in den Alltag zu integrieren und nicht zeitaufwendig
 - z.B. 30 Min. spazieren gehen, einer Person etwas Gutes tun, 8 Min. meditieren
- Einmalige Verlosung von Achtsamkeitskalendern
- Interaktives Element





4. Etablierung eines SGMs während Corona

oder unter <https://www.instagram.com/tv/CI8PsVfAMkk/?igshid=17f5t8z4cv2a0>



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls



6. Fazit

PARTIZIPATION VON STUDIERENDEN

- AStA Vertretung, Studierende im Fachprojekten und Studentische Hilfskräfte
 - **Mitbestimmung und teilweise Entscheidungskompetenzen, Arbeitsbeteiligung**
- Alle Studierenden der HAW über Mail, Emil und Instagram
 - **Einbeziehung, Anhörung und Information**
- Teilnehmer*innen von Kompetenzwerkstatt und Angeboten
 - **Empowerment von Studierenden**



10



6. Fazit

PARTIZIPATION VON STUDIERENDEN

- Ermöglicht das Identifizieren von Bedarfen und Bedürfnissen
- Konzeption in Zusammenarbeit mit Zielgruppe
- Erhöhung von Bekanntheit und Akzeptanz des Themas
- Nachhaltige bzw. kontinuierliche Beteiligung, Mitgestaltung und Entscheidungsmacht



Bildrechte: HAW Hamburg, CamPuls

**VIELEN DANK!
BLEIBEN SIE GESUND.**

campuls@haw-hamburg.de



@campuls_haw

Hinweis zu den Bildrechten: Die Bildrechte liegen bei der Hochschule für Angewandte Wissenschaften sowie bei dem Projekt CamPuls.