

POLITIK  
MACHT *mach*  
GESUNDHEIT  
GENDER  
IM FOKUS

# Sexualität(en) und Geschlechteridentitäten im Pflegeheim

## Input: Sexualität bei Demenz

Dr. Patrycja Kniejska

Netzwerk Sexualität in der Alten-Pflege

Kongress Armut und Gesundheit 2020

[www.armut-und-gesundheit.de](http://www.armut-und-gesundheit.de)

[https://twitter.com/Kongress\\_AuG](https://twitter.com/Kongress_AuG)

# Sexualität bei Demenz und Pflegebedürftigkeit: Relevanz

- Recht Pflegebedürftiger auf sexuelle Selbstbestimmung und Teilhabe u.a. Selbstbefriedigung, gegen- und gleichgeschlechtliche sexuelle Kontakte, Pornografie, Sexualassistenz etc. (Döring 2019, 24-25);
- Bedürfnis nach Liebe, Zärtlichkeit, Intimität und Sexualität bis in die Hochaltrigkeit und auch bei Demenz präsent (Gatter 2019);
- **Sexualität als Ausdruck nicht sexueller Bedürfnisse!** (Stuhlmann 2016);
- Funktion: u.a. Abbau innerer Spannungen, Stimulanz bei Anregungsmangel, „sich selbst spüren“, Kompensation fehlender Nähe und Zuwendung, Ausdruck von Lebensenergie (Stuhlmann 2016).

# Sexualität bei Demenz und Pflegebedürftigkeit: Herausforderungen in der Praxis

- Sexuell herausforderndes Verhalten von demenziell Veränderten (Genderunterschiede!), z.B. Enthemmung, Hypersexualität (vaskuläre Demenz);
- Fehldeutung von Intimpflege: Missbrauch seitens bzw. gegenüber MitarbeiterInnen, Ent-Personalisierung (Müller-Hegl 2019);
- Haltung und Reaktionen der Angehörigen;
- Tabuthema in der Einrichtung (fehlende Konzepte).

# Charta der Sinnlichkeit zum Thema Demenz: Chancen

- Information, Beratung, Schulung, Mediation vor Ort für Pflege- und Betreuungskräfte (Müller-Hergl 2019);
- Einbezug von Hausleitung, Angehörigen: ethische Fallbesprechung in akuten Fällen, TN an Projekten, z.B.: Wohl.Fühlen (Hannover);
- Charta der Sinnlichkeit: Begleitung und Hilfestellung für Einrichtungen und Pflorgeteams zur Gestaltung klarer Leitlinien;
- **Enttabuisierung und Gestaltung einer ‚sexpositiven‘, inklusionsorientierten Kultur in der stationären sowie ambulanten Pflege!**