

GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.

AKTIONSGRUPPEN GESUNDES ALTERN IN DER OBERPFALZ



Begleitung regionaler Multiplikator/innen zur Entwicklung gesundheitsförderlicher
Maßnahmen für ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen

So kam es zu den Aktionsgruppen



LZG
Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.

**Gesundheitliche
Chancengleichheit
Bayern**

ZPG
Bayrisches Zentrum für
Prävention und Gesundheitsförderung

Bayrisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

**Herzlich
Willkommen**

Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen
Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?
5. Juli 2018 Regensburg

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

GGK

ADK

IKK

SVR

MAFFCHART

vdek

Kooperationsverbund
GESUNDEITLICHE
CHANCENGLEICHHEIT

Regierung der Oberpfalz

Das ist das Ziel der Aktionsgruppen



Entwicklung von Maßnahmen

- der Gesundheitsförderung und Prävention
- für ältere Menschen
- in schwierigen Lebenslagen („sozial benachteiligt“)
- in der Oberpfalz

Das sind die Mitglieder der Aktionsgruppen

Bürgermeister

Institutionsver-
treter/innen

Gesundheitsamtsver-
treter/innen

Gesundheits-
regionen^{Plus}-Leitungen

Seniorenver-
treter/innen

und viele andere



So arbeiten die Aktionsgruppen

- Koordination des Netzwerks durch ausgewähltes Team
- Gewählte Leitung durch Mitglieder
- Gleiches Recht für alle
- Aktive Mitarbeit – Vertretungsprinzip im Notfall
- Gemeinsames Treffen von Entscheidungen
- Regelmäßige Treffen
- Aktive Öffentlichkeitsarbeit



AKTION wird groß geschrieben

Aktionsgruppen

„Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz“ und
„Gesundes Altern in der Stadt in der Oberpfalz“

Das ist der Nutzen für die Mitglieder

Sammeln von
Wissen über bereits
bestehende Projekte

Austauschplattform

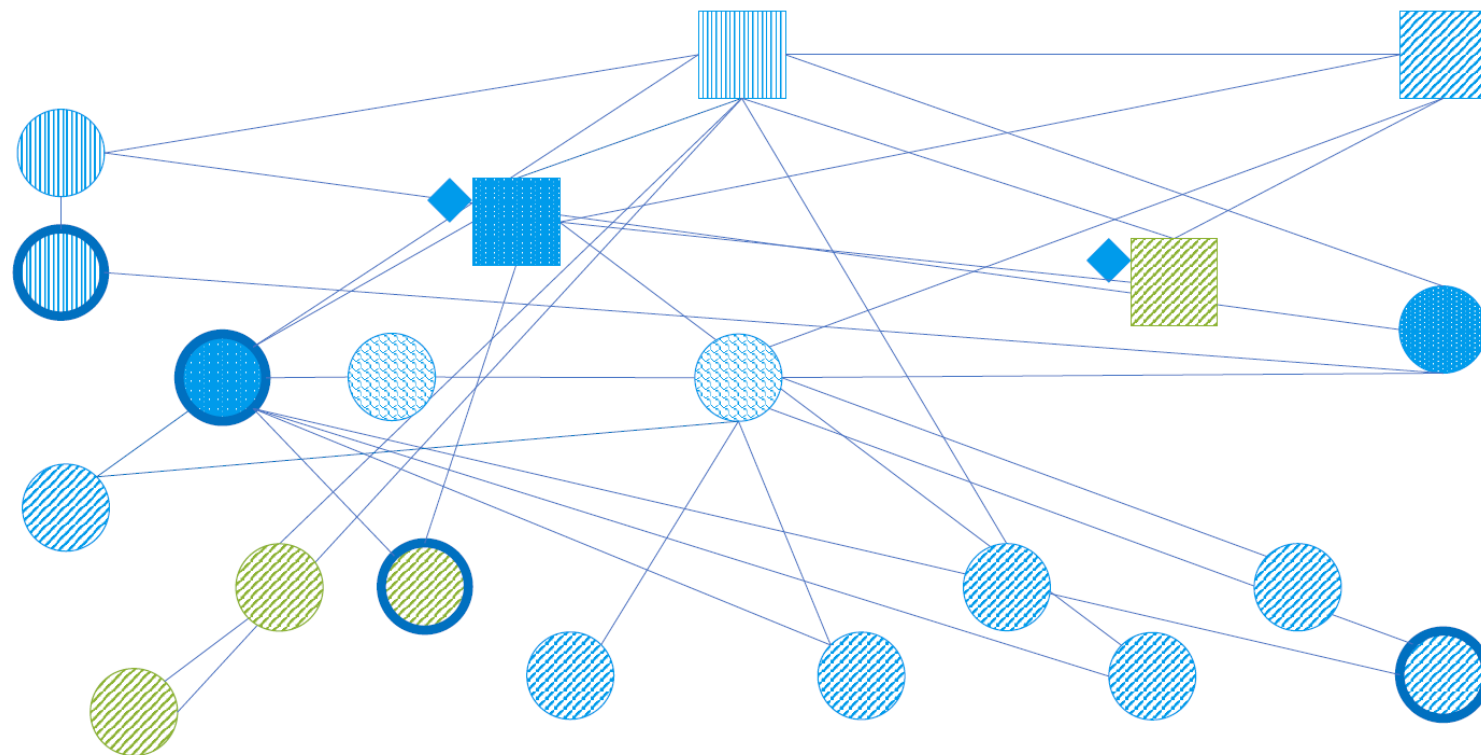
Anregungen, Ideen
Expertenmeinungen
für Praxis-
Interventionen

Motivation der
anderen
Teilnehmenden

Vernetzung mit
anderen
Teilnehmenden

Verbreitung von
Fachwissen

Die Vernetzungen sind zahlreich

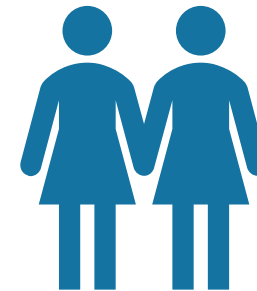
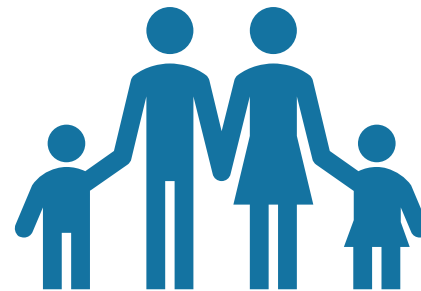


-  Koordination, bayernweit aktiv
-  Koordination, regierungsbezirkweit aktiv
-  Koordination, lokal aktiv
-  Mitglied, bayernweit aktiv
-  Mitglied, regierungsbezirkweit aktiv
-  Mitglied, lokal aktiv
-  Leitung Netzwerk
-  Mitglied, Gesundheitsregion^{plus}-weit aktiv
-  Mitglied, lokal aktiv
-  Ehrenamtlich tätig
-  Hauptamtlich tätig
-  Männlich

angelehnt an Helmcke (2008), Pfeffer (2008) und Stegbauer (2016)

Die Aktionsgruppen leisten einen positiven Beitrag

Gesundheitliche
**Chancen-
gleichheit**



Literatur

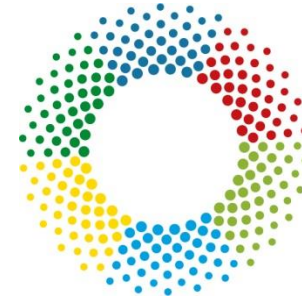
- Helmcke, M.** (2008). Handbuch für Netzwerk- und Kooperationsmanagement: Theorie, Praxiswissen, Praxisbeispiele, Tools. Soderstorf: Kleine Verlag
- Kuckartz, U.** (2016). Qualitative Inhaltsanalyse. Methoden, Praxis, Computerunterstützung. 3., überarbeitete Auflage. Weinheim: Beltz Juventa
- LZG Bayern** (2018). Erfolgreicher Auftakt der Aktionsgruppen. Verfügbar unter <https://lzbayern.de/veranstaltungsueckblicke/erfolgreicher-auftakt-der-aktionsgruppen-gesundes-altern-in-der-oberpfalz.html> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- LZG Bayern** (2019). Zweites Treffen der Aktionsgruppen „Gesundes Altern in der Oberpfalz“. Verfügbar unter <https://lzbayern.de/veranstaltungsueckblicke/zweites-treffen-der-aktionsgruppen-gesundes-altern-in-der-oberpfalz.html> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- LZG Bayern** (2019). Drittes Treffen der Aktionsgruppen „Gesundes Altern in der Oberpfalz“. Verfügbar unter <https://lzbayern.de/veranstaltungsueckblicke/drittes-treffen-der-aktionsgruppen-gesundes-altern-in-der-oberpfalz.html> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- Pfeffer, J.** (2008). Visualisierung sozialer Netzwerke. In: Stegbauer, C. (Hrsg.). Netzwerkanalyse und Netzwerktheorie. Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften
- Stegbauer, C.** (2016). Grundlagen der Netzwerkforschung. Situation, Mikronetzwerke und Kultur. Wiesbaden: Springer

Beiträge im Fernsehen

- OTV** (2020). Gesund alt werden zuhause. Verfügbar unter <https://www.otv.de/mediathek/video/oberpfaelzer-heimat-gesund-alt-werden-zuhause/> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- OTV** (2019). Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz. Verfügbar unter <https://www.otv.de/mediathek/video/gesundes-altern-auf-dem-land-in-der-oberpfalz-2/> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- OTV** (2019). Nabburg – Aktionsgruppe „Gesund altern auf dem Land in der Oberpfalz“. Verfügbar unter <https://www.otv.de/mediathek/video/gesundes-altern-auf-dem-land-in-der-oberpfalz-2/> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- OTV** (2019). Gesund alt werden auf dem Land. Verfügbar unter <https://www.otv.de/mediathek/video/oberpfaelzer-heimat-gesund-alt-werden-auf-dem-land> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- OTV** (2018). Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz. Verfügbar unter https://www.otv.de/mediathek/video/gesundes-altern-auf-dem-land-in-der-oberpfalz/?fbclid=IwAR3B90bz8y6uwbNddr7akRN6opkVyXSSXJD-l9MCsTRdyun6eD7ztLB_bvY [letzter Zugriff: 02.03.2020]

Beiträge in Zeitungen

- Der Neue Tag** (2019). Netzwerk für gesundes Altern auf dem Land. Verfügbar unter <https://lzbayern.de/files/downloads/veranstaltungen-2019/2019-12-16-aktionsgruppen-gesundes-altern-opf/der-neue-tag.pdf> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- Onetz** (2019). Im Alter noch den Elan bewahren. Verfügbar unter <https://www.onetz.de/oberpfalz/naburg/alter-noch-elan-bewahren-id2759215.html> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- Wochenblatt** (2019). Älteren Menschen aus der Einsamkeit helfen. Verfügbar unter <https://www.onetz.de/oberpfalz/naburg/alter-noch-elan-bewahren-id2759215.html> [letzter Zugriff: 02.03.2020]
- Onetz** (2018). Damit Senioren nicht vereinsamen. Verfügbar unter <https://www.onetz.de/oberpfalz/naburg/damit-senioren-vereinsamen-id2578515.html> [letzter Zugriff: 02.03.2020]



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Referentin

Name: Kathrin Steinbeißer

Telefon: 089/7244193-18

Email: steinbeisser@lzg-bayern.de

KGC Bayern

Geisenhausenerstraße 18

81379 München

LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

