



Jobcenter Wuppertal



Gesundheit darf kein Zufall sein !

**„Das Quartier wird zur Lebenswelt !“
- aufsuchende Prävention -**

**Projekt Gesundheit im SGB II
Uwe Benn
Gesundheitsbeauftragter**

Kongress Armut und Gesundheit 2019, Berlin

Kurzinfos über das Jobcenter Wuppertal



- Zugelassener kommunaler Träger (zkT) der Grundsicherung
- **8 Geschäftsstellen** im gesamten Stadtgebiet (eine davon nur für Geflüchtete)

- Betreuung von **49.975 Leistungsberechtigten** in 24.450 Bedarfsgemeinschaften
- Davon laut iab-Studie mindestens **1/3 mit gesundheitlichen Einschränkungen**





Projekt Gesundheit im SGB II

- **Verzahnung von Gesundheits- und Arbeitslosenförderung (GKV-Projekt)**



- **REHAPRO (Projekt des BMAS) beantragt**



- **interne Projekte: BGM und BEM**



Verzahnung von Gesundheits- und Arbeitslosenförderung (GKV-Projekt)

- Einführung von **motivierenden Gesundheitsgesprächen (MGG)**
- WDR-Beitrag aus dem Zentrum für Erziehende (ZfE) in Wuppertal
- **Ernährungs- und Bewegungskurse** mit paralleler Kinderbetreuung
- im Quartier – **vor Ort !**
- dort – wo die Kunden*innen schon sind !





... auch wir mussten lernen !

Erfahrungen:

- anfänglich dem Trend zu weiteren „**Einzelangeboten**“ gefolgt
- Kurse auch mit professioneller **Kinderbetreuung** ermöglicht
- jedoch weiterhin „verbesserungswürdige Teilnehmerzahlen !“

Schwerpunkt 2019:
„Prävention in Lebenswelten !“



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

„aufsuchende Prävention“



Wir müssen ...

- dahin, wo die Kunden*innen schon sind !
- **direkt** in die Lebenswelten !
- gesundheitliche Defizite „aufspüren“ und Lösungen anbieten !



REHAPRO (Projekt des BMAS)

Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben

„Gesundheit im Mittelpunkt“ (GiM)

- Antragstellung des bergischen Städtedreiecks am 17.12.2018
 - ❖ Jobcenter Wuppertal AöR (Projektleitung)
 - ❖ Jobcenter Solingen
 - ❖ Jobcenter Remscheid
- Förderphase von 5 Jahren
- **Prävention vor Rehabilitation vor Rente**



 Knappschaft Bahn See

Im Auftrag vom:





Professionelle Weiterentwicklung und Verknüpfung mit REHAPRO

Was ist geplant?

- **interdisziplinäre-multiprofessionelle Diagnostik** (Bergische Universität Wuppertal)
- **überregionale Mobilität** schaffen mit verschiedenen Möglichkeiten (z.B. Pedelecs)
- **Übergangstherapien** (schnelle Hilfe, Anbindung an eine Regeltherapie)
- **Quartiersprogramme** (dahin gehen wo die Betroffenen sind)
- **Gesundheits-Camps** (Raus aus dem Alltag)
- **individuelle Sportangebote** (SV Bayer Wuppertal)
- Selbstwirksamkeit durch konsequente **Beteiligungskultur**
- Kompetenzzentrum für Gesundheit – „**Gesundheits-Schmiede**“ **reha**pro



 Knappschaft Bahn See

Im Auftrag vom:



Interne Projekte: BGM und BEM

- Mitarbeiterbefragung zum Thema „Gesundheit“
- **Gesundheitstag** für Mitarbeiter*innen
- Regelmäßige **BEM-Gespräche**
- eigene Ausbildung und Einsatz von **Entspannungs- und Bewegungs-Scouts** (Pilot in 2 Geschäftsstellen)
- „**Fit mit Thorge**“ – Sport- und Entspannung vor Ort und gleich direkt nach Feierabend



- Integration von Angeboten des Wuppertaler Gesundheits-Marktes



Abbildungsverzeichnis

Folie 1 = Foto links: Jobcenter Wuppertal (AöR“) / Foto rechts:
Wuppertaler Stadtwerke AG

Folie 2 = Jobcenter Wuppertal (AöR)

Folie 3 = Jobcenter Wuppertal (AöR)

Folie 7 = Arbeiterwohlfahrt Wuppertal

Folie 10 = Jobcenter Wuppertal (AöR)