

# Inklusion, Integration & Schulreformen

Wie können Präventionsprogramme ein Lösungsansatz sein und keine Zusatzaufgabe?



© Zahar2000 - Fotolia.com

# Agenda

**1**

Herausforderungen in der Schullandschaft

**2**

Wirksame Gesundheitsförderung

**3**

Integrative Ansätze

# Herausforderungen der Schullandschaft

## DER TAGESSPIEGEL



Mobbing an Berliner Schulen

05.02.2019, 15:48 Uhr

### "Es fängt mit der Beziehung zwischen Lehrern und Schülern an"

Prävention gegen Mobbing sollte für alle Schulen verpflichtend sein, sagt Landeschülersprecherin Eileen Hager. Ein Interview. VON SYLVIA VOGT

## Frankfurter Allgemeine

SCHULE

### Gewerkschaft warnt vor „dramatischem“ Lehrermangel

AKTUALISIERT AM 31.01.2019 - 12:41

### **Inklusion in der Schule: Diese Bundesländer schneiden beim gemeinsamen Lernen am besten ab**

SPIEGEL ONLINE - 03.09.2018

Integration an Schulen

## Auf dem Rücken der Lehrer

Stand: 05.09.2018 20:23 Uhr

**Kanzlerin Merkel hat sich mit 50 Lehrern getroffen, um über Integration von Flüchtlingen an Schulen zu sprechen. Die bleibt bisher vor allem an den Lehrkräften hängen. Wo die Probleme konkret liegen.**

Von Sandra Stalinski, tagesschau.de

## "Die Schulen warten dringlich auf Unterstützung"

Der Digitalpakt sei auch ohne Grundgesetzänderung möglich, sagt NRW-Ministerpräsident Armin Laschet. Bund und Länder sollten sich schnell einigen.

30. Januar 2019, 10:59 Uhr / Quelle: ZEIT ONLINE, dpa, AFP, gra / [43 Kommentare](#)

# Schulen – Herausforderungen im Alltag



# Schulen – Herausforderungen im Alltag



# Agenda

1

Herausforderungen in der Schullandschaft

2

Wirksame Gesundheitsförderung

3

Integrative Ansätze

# Das sagt die Wissenschaft...

gesund  
Aufwachsen &  
gesund Arbeiten



## Kriterien wirksamer schulischer Präventionsprogramme

- breites Konzept der Gesundheitsförderung
- Vermittlung von Wissen und Verhaltenskompetenzen
- zielgruppenspezifische Angebote
- wissenschaftliche Basis / vorhandener Wirksamkeitsnachweis
- Berücksichtigung der sozialen und strukturellen Rahmenbedingungen

# Beschluss der Kultusministerkonferenz...

gesund  
Aufwachsen &  
gesund Arbeiten



## Empfehlungen zur Gesundheitsförderung in der Schule

- Gesundheitsförderung ist ein integraler Bestandteil von Schulentwicklung
- aufgreifen aktuelle bildungspolitische Entwicklungen
- gesundheitsbezogenen Kompetenzerwerb der Schülerinnen und Schülern und der Lehrkräfte fördern
- Berücksichtigung der aktuellen gesundheitlichen Belastungen sowie der Lebenslage der Schülerinnen und Schüler und ihrer Familien
- Grundsätze sind unter anderem Verhaltens- und Verhältnisprävention, Partizipation, Bedürfnisorientierung und Ressourcenstärkung

# Unterstützung durch Krankenkassen...

gesund  
Aufwachsen &  
gesund Arbeiten

## Unterstützungsangebote gemäß Leitfaden Prävention

- Unterstützung bei der Bedarfsermittlung und Zielentwicklung
- Moderation und Projektmanagement
- Beratung zur verhältnispräventiven Umgestaltung
- Fortbildung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Planung und Umsetzung verhältnispräventiver Maßnahmen
- Dokumentation, Evaluation, Qualitätssicherung
- Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit
- Förderung von Vernetzungsprozessen

# Gesundheitsförderung als Lösungsansatz



Bedarf

gesunde  
Schülerinnen &  
Schüler / gesunde  
Lehrkräfte



**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

Anforderungen

# Agenda

1

Herausforderungen in der Schullandschaft

2

Wirksame Gesundheitsförderung

3

Integrative Ansätze

# Gesundheitsförderung – Umsetzung im Schulalltag



Welche Unterstützung brauchen Schulen um dies  
Umzusetzen?

# Anforderungen an Programme der Gesundheitsförderung



# Gesundheitsförderung als Lösungsansatz



# Quellen

- Beelmann, A., Pfof, M. & Schmitt, C. (2014). Prävention und Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen. Eine Meta-Analyse der deutschsprachigen Wirksamkeitsforschung. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 22, 1-14.
- GKV Spitzenverband (2018). *Leitfaden Prävention - Handlungsfelder und Kriterien nach §20 Abs. 2 SGB V*. Berlin: GKV-Spitzenverband
- Karing, C., Beelmann, A., & Haase, A. (2015). Herausforderungen von Präventionsarbeit an Grundschulen. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 10(3), 229-234.
- Sekretariat der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland (2012) *Empfehlung zur Gesundheitsförderung und Prävention in der Schule*. [https://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen\\_beschluesse/2012/2012\\_11\\_15-Gesundheitsempfehlung.pdf](https://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2012/2012_11_15-Gesundheitsempfehlung.pdf) zugegriffen am 13.03.2019
- Bilder: © Zahar2000 - Fotolia.com
- Icons: © KKH Kaufmännische Krankenkasse



Franziska Klemm

Adresse

E-Mail [franziska.klemm@kkh.de](mailto:franziska.klemm@kkh.de)

Telefon 0511 2802-3677

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

© Zahar2000 - Fotolia.com