

Wenke Marquardt, Yvonne Philipp

>>Die Präventionsberater<<- Die Arztpraxis als Ort der Gesundheit

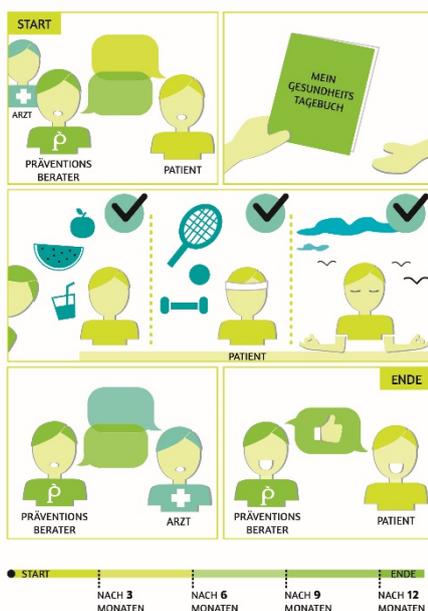
Die Idee:

Die Situation in der Arztpraxis kann zum einen dahingehend beschrieben werden, dass mit den komplexer werdenden Gesundheitsproblemen der Patienten ein erhöhter Beratungs- und Betreuungsaufwand in der Arztpraxis zu beobachten ist. Viele Erkrankungen können zudem frühzeitig anhand bestimmter Risikofaktoren erkannt und behandelt werden, so dass die Krankheitsentstehung oder die Entstehung der Folgeerkrankungen positiv beeinflusst werden können.

Zum anderen kann aufgrund der damit einhergehenden Arbeitsbelastung des Arztes ein umfassendes präventives Beratungsgespräch häufig nicht geleistet werden. Um den Arzt in diesem Aufgabenfeld zu entlasten, wurde die Weiterbildung zum Präventionsberater konzipiert.

>>Die Präventionsberater<< sind Medizinische Fachangestellte in der Arztpraxis mit einer besonderen Weiterbildung. Das Curriculum wurde gemeinsam mit dem Berufsverband der Präventologen e.V. erarbeitet. Die Themenbereiche umfassen Inhalte zu gesundheitlichen Ressourcen, Ernährung, Bewegung und Entspannung, aber auch der Umgang mit psychischen Erkrankungen und die Patientenmotivation stehen unter anderem im Zentrum dieser Weiterbildung.

Die Arbeit als Präventionsberater:



Im Rahmen einer einjährigen Beratungs- und Betreuungszeit werden anhand medizinischer Parameter die persönlichen Gesundheitsziele in enger Abstimmung zwischen dem Patienten und dem Präventionsberater vereinbart. Der Präventionsberater unterstützt zudem bei der Planung und Umsetzung dieser Ziele und gestaltet gemeinsam mit dem Patienten den Gesundheitsweg. Um die Ziele Schritt für Schritt erreichen zu können, werden regionale Therapie- und Gesundheitssportanbieter einbezogen.

Für den Patienten ist der Präventionsberater der kontinuierliche Ansprechpartner in der Arztpraxis. Er entlastet zum einen den behandelnden Arzt in seiner täglichen Arbeit und ermöglicht zum anderen ein zusätzliches Versorgungsangebot im

gewohnten ärztlichen Umfeld. Der Präventionsberater steht im kontinuierlichen Austausch mit dem behandelnden Arzt.

© KV COMM

Der Mehrwert:

>>Vorteile für die Arztpraxis<<

- >> Entlastung des Arztes
- >> Mitarbeiterqualifizierung und -bindung
- >> Zusätzliches Versorgungsangebot für die Patienten
- >> Patientenkoordination und -steuerung
- >> Teil eines Gesundheitsnetzwerkes
- >> Kooperation mit regionalen Anbietern

>>Vorteile für den Patienten<<

- >> Kontinuierlicher Ansprechpartner im Rahmen einer einjährigen Patientenberatung und -begleitung
- >> Umfangreiche Beratung zur Erkennung möglicher gesundheitlicher Risikofaktoren
- >> Positive Einflussnahme auf eine beginnende oder bestehende Erkrankung
- >> Gemeinsames Erarbeiten der Gesundheitsziele und des -weges
- >> Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und der Lebensqualität
- >> Unterstützung von regionalen Gesundheits-sportanbietern

© KV COMM

Das Projekt >>Die Präventionsberater<< wird aktuell in zwei Pilotregionen im Land Brandenburg umgesetzt. Es ist vorgesehen, dass der Versorgungsansatz auch in weiteren Modelregionen im Land etabliert wird.

Kontakt

KV Consult- und Managementgesellschaft mbH

Wenke Marquardt

Pappelallee 5

14469 Potsdam

0331-2309 793

wenke.marquardt@kv-comm.de

www.kv-comm.de

www.die-praeventionsberater.de