

*Bianca Dahlke (Moderatorin), Luisa Kosok (Uni Bielefeld), Sebastian Kirn (TU Kaiserslautern),  
Jaqueline Metken (DHBW Stuttgart), Julia Müller (TU Kaiserslautern), Juliane Moll (Uni Tübingen),  
Dr. Rainer Neumann (KIT), Benjamin Schenk (Moderator), Dr. Marc Samson-Baudisch (Uni  
Bielefeld), Julia von Sommoggy (Uni Regensburg), Max Sprenger (TU Kaiserslautern), Monika  
Teuber (Uni Tübingen), Jonathan Uricher (DHBW Stuttgart),*

---

## **Learning Café zur Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“**

Im Rahmen der gemeinsamen Initiative: "Bewegt studieren - Studieren bewegt!" des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbands (adh) und der Techniker Krankenkasse (TK) wurde in 2017 ein bundesweiter Wettbewerb für adh-Mitgliedshochschulen durchgeführt. Die Initiative fördert 31 Projekte im Zeitraum 1. Oktober 2017 bis zum 31. März 2019. Ziel der Initiative ist es, mit den geförderten Projekten den Studienalltag aktiver zu gestalten, mehr Bewegungsmöglichkeiten zu schaffen und Studierende für ein verändertes Bewegungsverhalten und -bewusstsein im Alltag zu sensibilisieren. Die geförderten Projekte umfassen z.B. Buddy-Ansätze, bewegte Pausen, Bewegungsrouten auf dem Campus, Fakultätswettbewerbe mit Gamification-Ansatz sowie bewegte Lehr- und Lernkultur. Durch die Inputs der Projektverantwortlichen erhielten die Teilnehmer/-innen der Learning Cafés einen Überblick über aktuelle Projekte zur Bewegungsförderung von Studierenden. Damit gewährten die jeweiligen Hochschulvertreter/-innen Einblicke in die Ausgestaltung der Projekte und das gesundheitsfördernde Setting Hochschule. Das Learning Café diente auch der Vernetzung und zum Austausch unter den teilnehmenden Hochschulen und bot Impulse und Denkanstöße für die hochschuleigenen Prozesse.

---

### **Kontakt**

Benjamin Schenk

Allgemeiner Deutscher Hochschulsportverband

Max-Planck-Straße 2

64807 Dieburg

Telefon: +49 6071 2086-14

Email: [schenk@adh.de](mailto:schenk@adh.de)

Internet: [www.adh.de](http://www.adh.de)