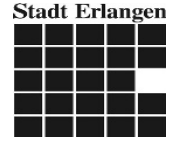




LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!

Gesundheit für alle

Aspekte zur Zielgruppenpartizipation in der
Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion *plus*

Erlangen-Höchstadt & Erlangen

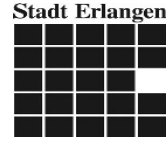
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!

Ziele

- Förderung der Gesundheitlichen Chancengleichheit
- Intersektorale Strategieentwicklung
- **Partizipation**
- Gemeinsames Vorgehen von Stadt und Landkreis
- Berücksichtigung der Unterschiede von Stadt und Land



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

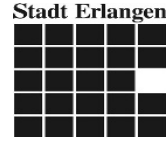
Stadt Erlangen



Gesundheitsregion^{plus}
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



Schritte und Ziele

2015:

Partizipative Bestands- und Bedarfsanalyse

- Auswertung von 106 Fragebögen
- 8 Zielgruppeninterviews
- 8 Experteninterviews

Partizipative
Bedarfsanalyse





LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion *plus*

Erlangen-Höchstadt & Erlangen

Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion *plus*

Erlangen-Höchstadt & Erlangen

Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion^{plus}
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



Schritte und Ziele

2016:

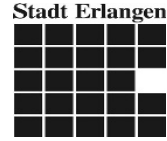
Strategieplanung in **5 lebensphasenbezogenen Arbeitsgruppen**

Kinder, Jugend, Erwachsene, Übergang, Senioren unter
Beteiligung von Lebensweltextpertinnen mit Hilfe der ersten
Mittelstruktur

Partizipative
Bedarfsanalyse

Arbeitsgruppen





Schritte und Ziele

2017:

Produkt: „Gemeinsame Gesundheitsstrategie für Stadt und Land“ als fachlicher und politischer Handlungsleitfaden für die Umsetzungsplanung in den kommenden Jahren (analog zum Integrationsleitbild).

Partizipative
Bedarfsanalyse

Arbeitsgruppen

Strategie





LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



Schritte und Ziele

2018-19:

Umsetzung von konkreten Maßnahmen und Projekten in neuen Arbeitsgruppen (entlang der Handlungsfelder der Strategie)

Fokus auf Strukturveränderungen, wachsende Bedarfsorientierung, Öffnung von Angebotsstrukturen, ressortübergreifende Anstrengungen zur Verbesserung des Gesundheitszustandes von Menschen in schwierigen Lebenslagen.

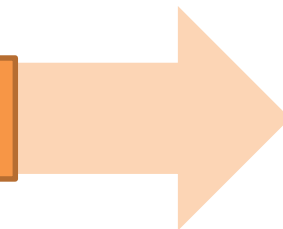
Finanzierung überwiegend über externe und ggf. interne (Stadt &/oder Landkreis) Mittel.

Partizipative
Bedarfsanalyse

Arbeitsgruppen

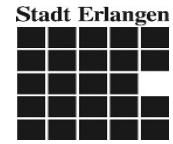
Strategie

Umsetzung





LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



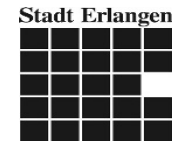
Gesundheitsregion^{plus}
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



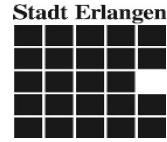
Gesundheitsregion^{plus}
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!

Schritte und Ziele

2017-21:

Evaluation - Beratung, wissenschaftliche Begleitung und
Evaluation durch Uni Tübingen - extern finanziert

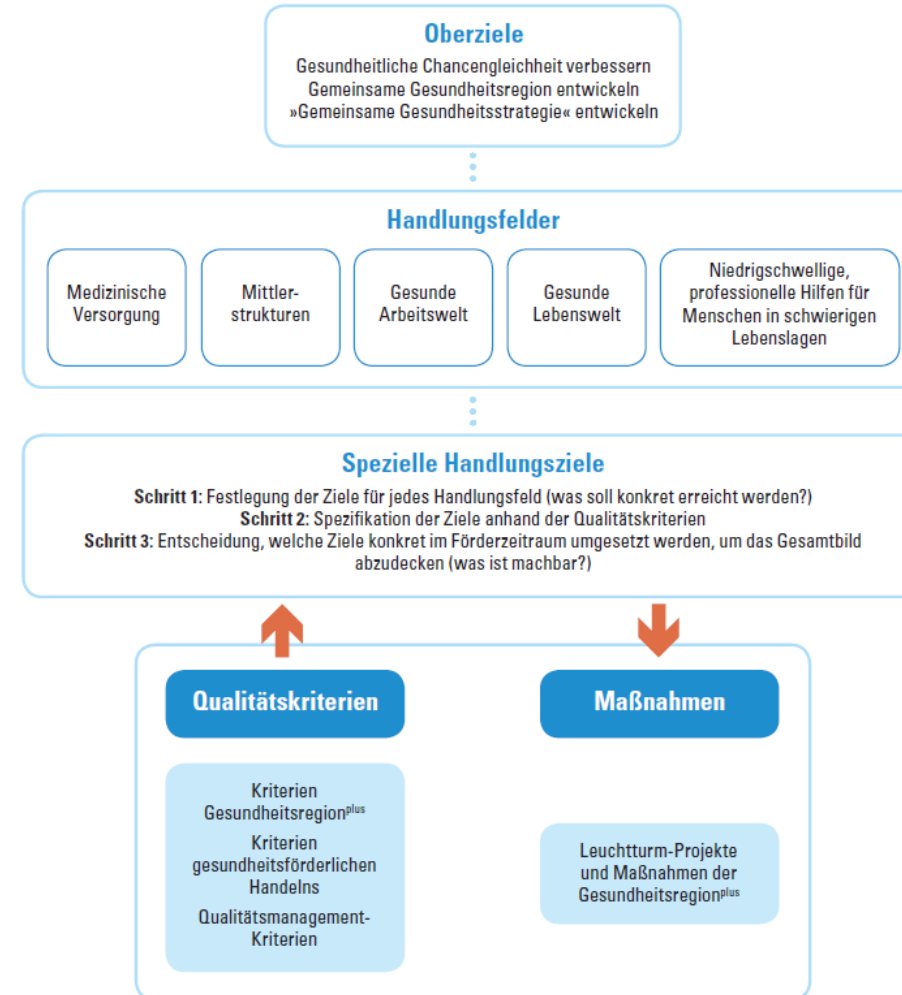
Partizipative
Bedarfsanalyse

Arbeitsgruppen

Strategie

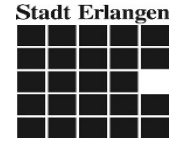
Umsetzung

Evaluation



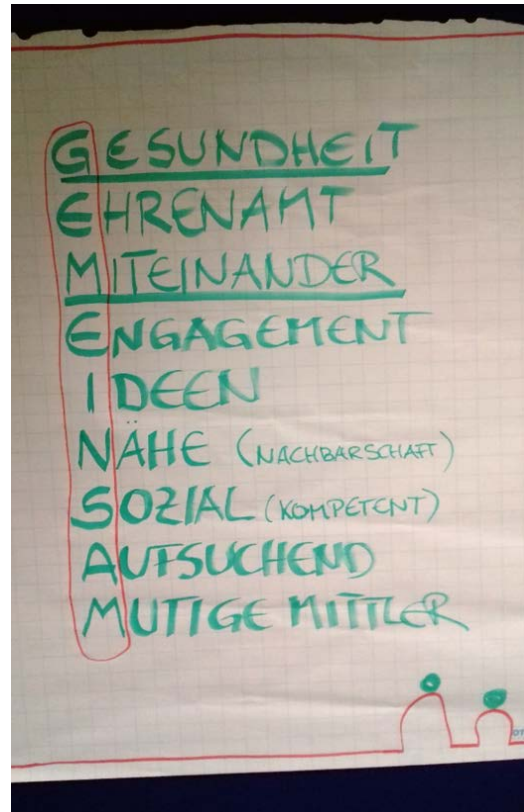


LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



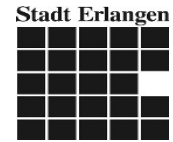
Gesundheitsregion *plus*
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!

Projekt „Gemeinsam“





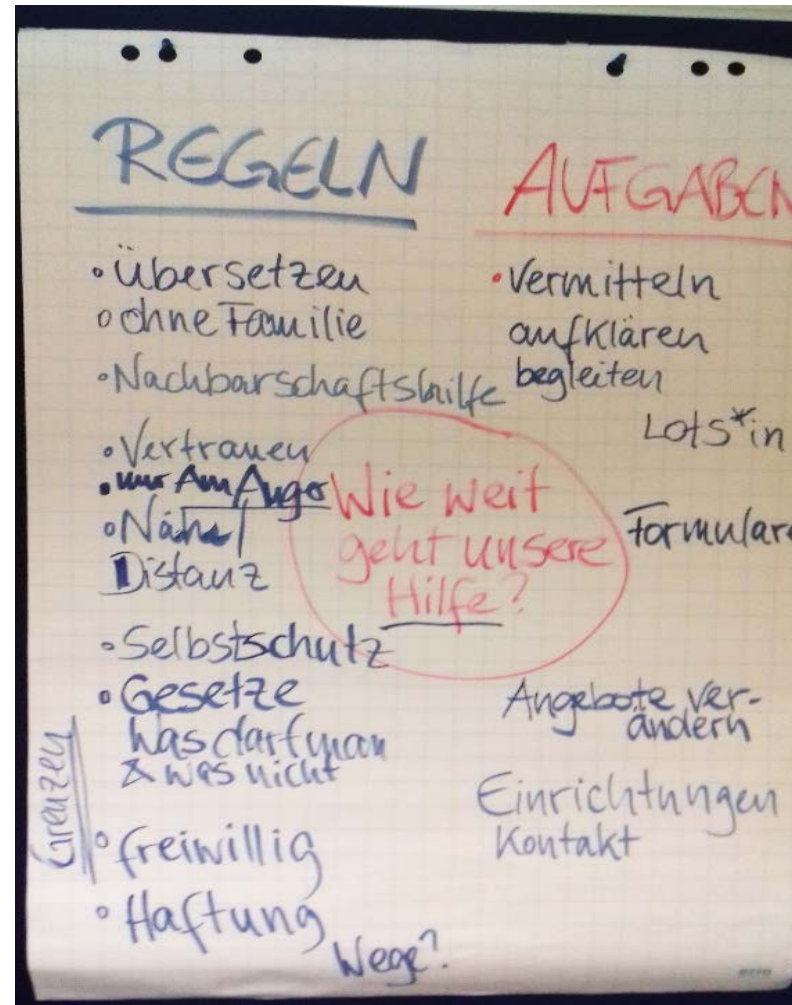
LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Gesundheitsregion *plus*

Erlangen-Höchststadt & Erlangen

Für ALLE in Stadt und Land!





LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion *plus*

Erlangen-Höchstadt & Erlangen

Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen



Gesundheitsregion^{plus}
Erlangen-Höchstadt & Erlangen
Für ALLE in Stadt und Land!



Bildrechte: Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus Erlangen-Höchstadt & Erlangen



Projekt „Zeit für uns“

Ein(e) Mittler*in ...

...ist langzeitarbeitslos und ermöglicht den Zugang zu isolierten Langzeitarbeitslosen im Stadtteil.

...verbessert und stärkt insbesondere die psychische Gesundheit durch Unterstützung und regelmäßige Treffen.

...erhält Schulungen, wird fachlich betreut und begleitet und **arbeitet ehrenamtlich mit wertschätzender Aufwandsentschädigung (8€/Stunde).**

...fungiert als „Brücke“ zwischen den Adressat*innen und Angeboten zur sozialen und beruflichen Teilhabe.



Profil

- ✓ kann reflektieren
- ✓ kann zuhören und klar kommunizieren
- ✓ ist lernbereit
- ✓ interessiert sich für das Thema Gesundheit und wendet selbst gesundheitsförderndes Verhalten an
- ✓ bringt eigene Ideen ein
- ✓ ist selbst vernetzt
- ✓ spricht und versteht ausreichend deutsch



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

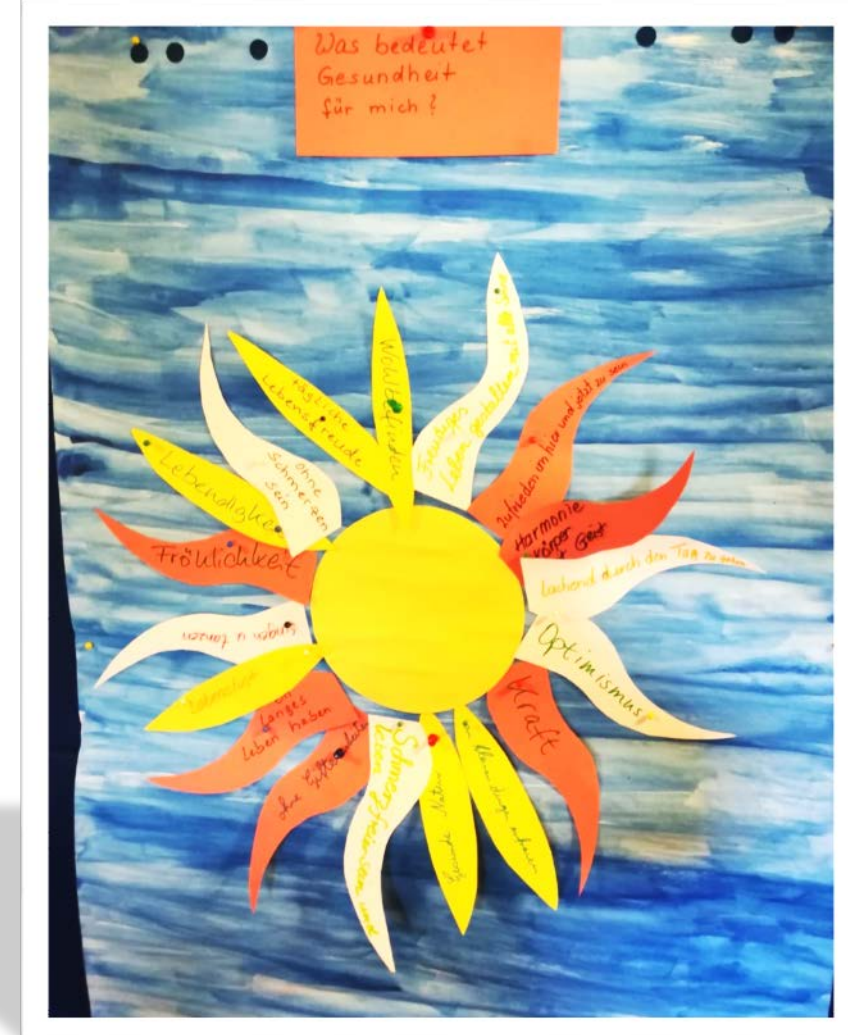
Stadt Erlangen

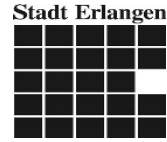


Gesundheitsregion *plus*

Erlangen-Höchstadt & Erlangen

Für ALLE in Stadt und Land!





Bedingungen für erfolgreiche Partizipation aus Sicht der Praxis und Lebensweltexpert*innen

Gegenseitiges Vertrauen, Offenheit und Neugierde auf den gemeinsamen Weg

Wertschätzung und Aktivierung der vorhandenen Fähigkeiten (Coaching)

Klare Zielformulierung

Offene Prozessgestaltung und flexible Rahmenbedingungen

Partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Fachkräften und Lebensweltexpert*innen

Wertschätzende Aufwandsentschädigung