

Petra Ihm

Bewegungstreffs im Freien

Der demografische Wandel stellt auch in Baden-Württemberg viele Kommunen vor die Herausforderung ihre Land- und Stadtkreise so zu gestalten, dass ältere Bürgerinnen und Bürger so lange wie möglich in ihrem vertrauten Umfeld in guter Gesundheit leben. Das Angebot der Bewegungstreffs im Freien ist ein kommunaler Ansatz der Stadt Esslingen in Kooperation mit dem Stadtseniorenrat. Ziel der Bewegungstreffs ist, älteren Menschen unabhängig ihrer sozialen Lage einen vereinfachten Zugang zu gemeinsamer Bewegung zu geben und so das soziale Miteinander im Wohnumfeld zu stärken.

Zentrale Merkmale von Bewegungstreffs sind, am Beispiel der Stadt Esslingen: Sie finden regelmäßig und wohnortnah im Freien statt, sind kostenfrei, unverbindlich und können in Alltagskleidung besucht werden.

Die Trägerschaft hat die Stadt Esslingen übernommen, die sich um die Öffentlichkeitsarbeit und Begleitung der Ehrenamtlichen kümmert. Ältere Menschen können sich ehrenamtlich in das Angebot einbringen und erfahren so Wertschätzung. Zudem entwickelte das Landratsamt Esslingen gemeinsam mit dem Fortbildungszentrum eines örtlichen geriatrischen Zentrums eine Basisschulung für Anleitende. Der Erfolg des Angebotes wird in der Ausbreitung auf 18 Bewegungstreffs im Freien in der Stadt Esslingen und 30 Treffs im Landkreis Esslingen (Stand: Herbst 2018) mit durchschnittlich 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern sichtbar.

Ende des Jahres 2018 wurden die Bewegungstreffs im Freien vom Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit mit dem Good Practice-Siegel in den Kriterien Niedrigschwellige Arbeitsweise, Multiplikatorenkonzept und Nachhaltigkeit ausgezeichnet.

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/good-practice/bewegungs-treffs-im-freien-in-der-stadt-esslingen/>.

Kontakt

Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg

Petra Ihm

Nordbahnhofstraße 135

70191 Stuttgart

0711 904-39413

petra.ihm@rps.bwl.de

www.gesundheitsamt-bw.de