



Joseph Kuhn, Johannes Brettner, Constantin Wiegel

Einsamkeit: Reflexion eines Problems an der Schnittstelle zwischen Subjektivität und Gesellschaft in der bayerischen Gesundheitsberichterstattung

Hintergrund/Fragestellung

Seit einigen Jahren wird „Einsamkeit“ auch unter Gesundheitsaspekten diskutiert. Die Wissenschaft hat eine Vielzahl gesundheitlicher Folgen identifiziert, es gibt präventive und sozialtherapeutische Handlungsansätze, die Politik sieht Handlungsbedarf, so dass wichtige Voraussetzungen, das Thema auch in der Gesundheitsberichterstattung aufzugreifen, gegeben sind. Der Vortrag stellt dar, wie dies in der bayerischen Gesundheitsberichterstattung geschehen ist.

Projektbeschreibung/Methode

In Bayern wurde ein Gutachten zur Sichtung relevanter Literatur, Auswertung von Sekundärdaten, Experteninterviews und Fokusgruppen mit Betroffenen vergeben. Auf dieser Grundlage wurde ein Gesundheitsbericht erstellt.

Schlussfolgerung/Ergebnisse

Etwa ein Drittel der Menschen in Bayern gibt an, manchmal einsam zu sein. Es gibt kaum Unterschiede nach Lebensalter. Alle sozialen Schichten sind betroffen, aber es gibt besonders gefährdete Gruppen, z.B. chronisch Kranke, Langzeitarbeitslose, Gefangene usw. In der Literatur werden vor allem sozialkontaktvermittelnde Angebote beschrieben, die Evidenz ist schwach.

Diskussionsbeitrag/Lessons Learned

Einsamkeit ist eine Problemlage an der Schnittstelle zwischen tiefgreifenden gesellschaftlichen Veränderungen infolge der Individualisierung und der subjektiven Erfahrung dieser Veränderungen. Demzufolge sind die Möglichkeiten, auf Einsamkeit durch sozialkontaktvermittelnde Angebote einzuwirken, so hilfreich sie im Einzelfall sein mögen, grundsätzlich begrenzt. Einsamkeit spiegelt eine Problemlage wider, die auf die Notwendigkeit verweist, gesellschaftlichen Zusammenhalt unter den Bedingungen der Individualisierung neu zu denken.

Kontakt

Dr. Joseph Kuhn
Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Veterinärstr. 2
85764 Oberschleißheim
Joseph.kuhn@lgl.bayern.de
<https://www.lgl.bayern.de>