



DURCH BLICKT!

Digital in eine gesunde Zukunft.

Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz

© BARMER

16.11.2022 | Seite 1 | Armut und Gesundheit | Astrid Funken

Ein Präventionsprogramm der

BARMER

Relevanz des Themas

Menschen befähigen, selbstbestimmt gute Entscheidungen für die eigene Gesundheit zu treffen.

- Die Digitalisierung des Gesundheitswesens dringt immer weiter in unseren Lebensalltag vor. Digitale Helfer wie Smartphone, Laptop oder Apps sind kaum noch wegzudenken, die Menge an Gesundheitsinformationen im Netz nimmt stetig zu. Die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung noch beschleunigt.
- Die digitale Gesundheitskompetenz ist eine entscheidende Schlüsselqualifikation für den mündigen Bürger und Patienten. Die Anforderungen an die Nutzer, mit digitalen Onlinediensten und ganz allgemein mit digitalen Informations- und Kommunikationstechnologien umzugehen, sind bereits heute sehr hoch. Da sich das gesamte Gesundheitssystem mitten in der digitalen Transformation befindet, werden diese Anforderungen und auch die Komplexität künftig weiter zunehmen.

www ...

Google

- Was tun bei erschöpfung
- was tun bei erschöpfung
- was tun bei ersten erkältungssy
- was tun bei erschöpfung nach corona

g! Gesundheitsstadt Berlin

Wie Cybermobbing Schüler krank macht

Das zeigt eine Studie des Bündnisses gegen Cybermobbing und der Techniker Krankenkasse. Die Folge: Depressionen, Alkohol, Suizid...

vor 6 Tagen
SZ Süddeutsche Zeitung

Gesundheit - München - Depressionen: Mehr Schüler im Corona-Jahr 2021 erkrankt - Bayern - SZ.de

Bei den bayerischen Kindern und Jugendlichen haben Essstörungen und psychische Erkrankungen wie Depressionen auch im zweiten Pandemiejahr...

vor 2 Tagen
W Watson

«Cyberchonder» – Wenn Google die ärztliche Meinung ersetzt

So werden Hypochonder genannt, die sich bei Dr. Google verlieren und hinter jeder noch so kleinen Symptomatik eine schwere Krankheit...

vor 1 Tag
Hypo...

Tagesschau

Bericht der WHO: Bewegungsmangel macht Millionen krank | tagesschau.de
vor 5 Stunden

Depressionen und Angst: Laut RKI leidet psychische Gesundheit

Laut Daten des RKI ist im Lauf der Pandemie eine Verschlechterung der kollektiven psychischen Gesundheit in Deutschland zu beobachten.

vor 8 Stunden

Lehrergesundheit - Was den Lehrerberuf so stressig macht

19.10.2020 — Im EU-Vergleich stehen Lehrerinnen und Lehrer in D ... Unterricht praktizierten, weniger gestresst waren.

Am Rande der Erschöpfung: Wenn der Lehrberuf zu viel fordert

Einige Lehrerinnen und Lehrer kennen das bestimmt auch. Eine meiner Klassen mit Oropax. Ihr habt leider richtig gelesen: „Frau mit Klasse, ...“

Als Lehrer völlig demotiviert? ...

05.04.2021 — Bist Du als Lehrer völlig demotiviert? Erfahre hier ...
Deiner Gefühle verstehst und sie für Dich ...
lotschaften

Überlebe ich diese Klasse? oder kleine Schulfibel vom ...

Überlebe ich diese Klasse? oder kleine Schulfibel vom Pädagogenglück: Selbstoptimierung und Psychohygiene für Lehrer, Pädagogen und Erzieher | Fuchs, ...
★★★★★ Bewertung: 5 · 1 Rezension

DURCHBLICKT! hat Relevanz für Gesundheit

„Damit Kinder gesund aufwachsen können“

Ziel: Lernen, sich gesund, sicher und kompetent durch Leben zu navigieren

- Mediennutzung und Medienverhalten
- Sicherheit im Netz
- Sozialer Gesundheit
- Psychische Gesundheit
- Physische Gesundheit
- Klimawandel

Anforderungen an DURCHBLICKT!

- Aufmerksamkeit und Relevanz bei allen Stakeholdergruppen erzielen
- Reichweite und Relevanz in der Kommunikation

DURCHBLICKT! Verortung der Projektes

Wir bewegen uns in unterschiedlichen Präventionsfeldern...

1. § 20k SGB V

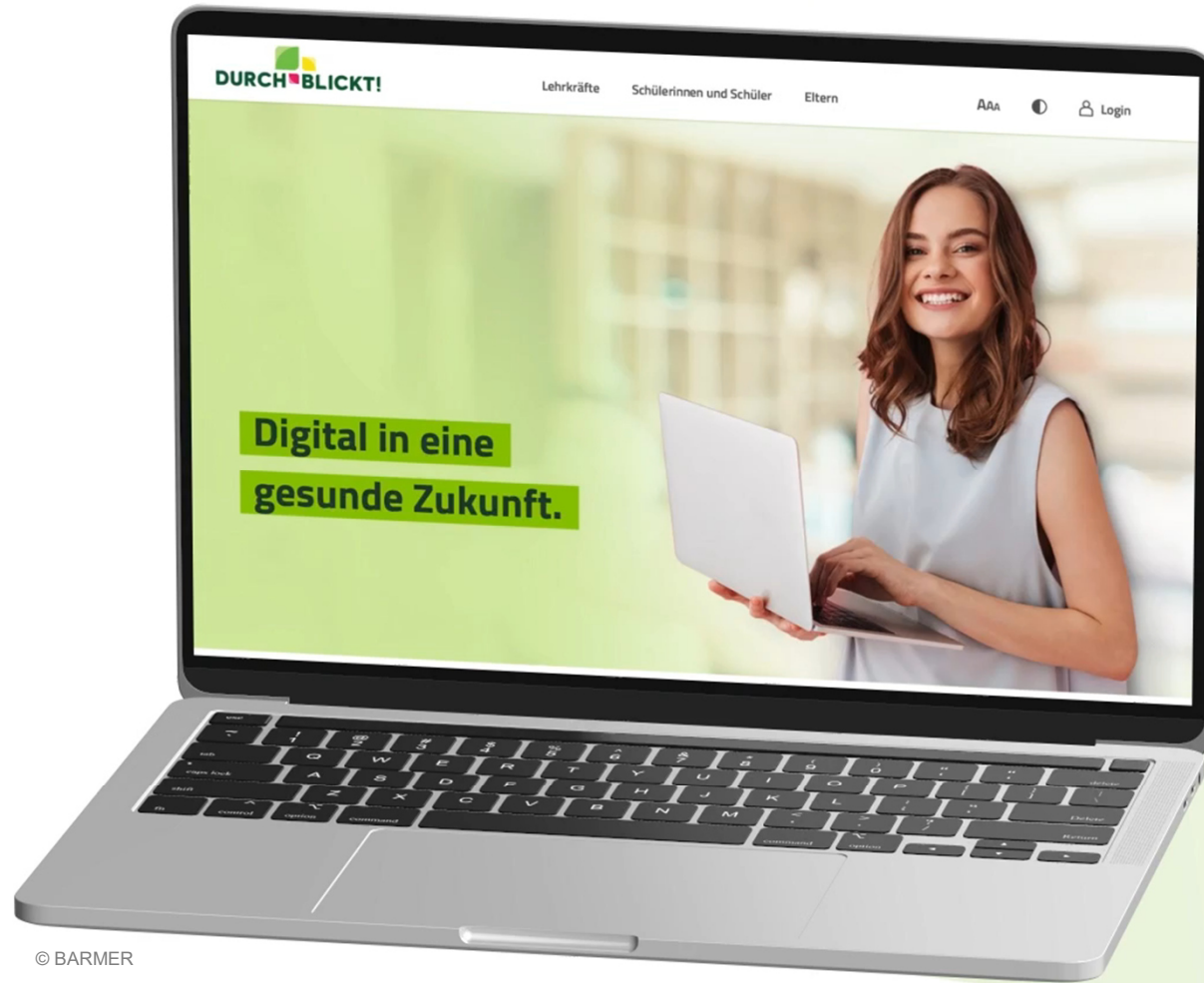
Anforderung: Verpflichtung der Kassen Leistungen zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz vorzusehen

2. § 20a SGB V

Anforderung: Verpflichtung der Kassen Leistungen zur Förderung von Verhaltens- und Verhältnisprävention in Lebenswelten anzubieten.

DURCHBLICKT!

Entwicklung und Implementierung eines Lebenswelten-Präventions-Angebotes für Schülerinnen und Schüler in Schulen mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz



© BARMER

Programmbausteine

Studien und wissenschaftliche Begleitung

- Studien zum Status der digitalen Gesundheitskompetenz bei Schülerinnen und Schülern und Lehrpersonal
- Wissenschaftliche Qualitätssicherung aller Inhalte

Interventionen

- Entwicklung und Bereitstellung konkreter Maßnahmen und Content zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz für alle Stakeholdergruppen digital und analog

Fortbildungen

- Implementation, Durchführung von Multiplikatorenveranstaltungen etc.

Querschnittsanliegen: User Involvement und Co-Creation

Betrieb der digitale Plattform mit konkreten Angeboten und Content für alle Zielgruppen

Zielgruppen-Kommunikation über alle Kanäle

DURCHBLICKT! Partnerinnen und Partner



Hochschule Fulda
University of Applied Sciences

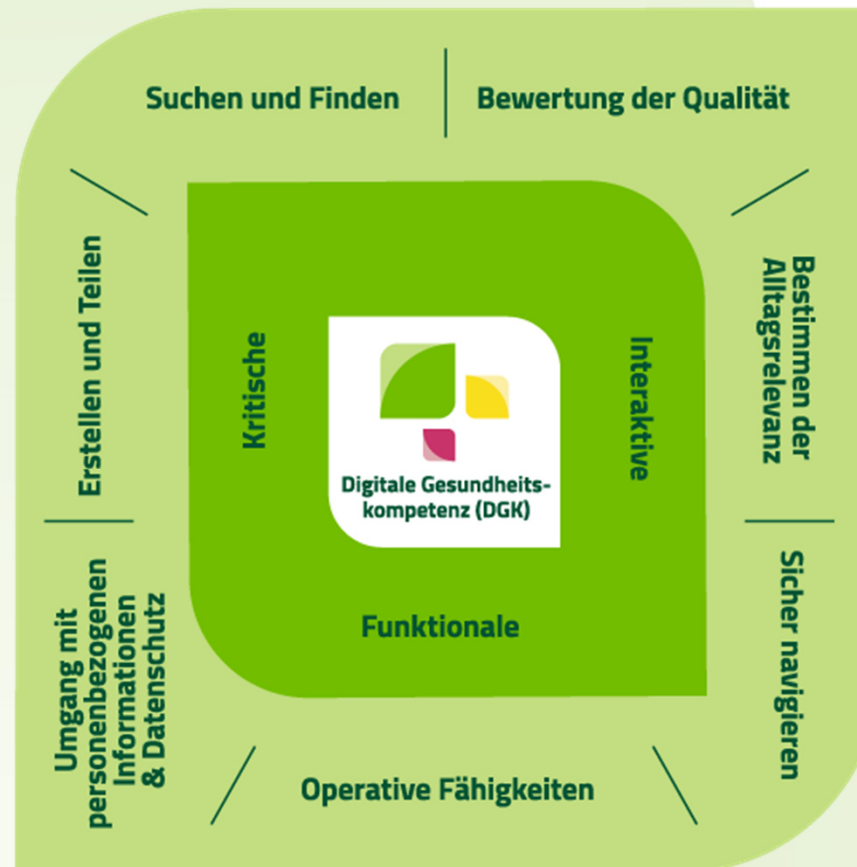


Ein Präventionsprogramm der
BARMER

Definition – Digitale Gesundheitskompetenz

„Digitale Gesundheitskompetenz wird als die Fähigkeit der angemessenen Nutzung von digitalen Informationstechnologien zur Erschließung und Verarbeitung gesundheitsbezogener Informationen verstanden. Dies beinhaltet die Kompetenzen von Suchen, Finden, Verstehen, Bewerten und Nutzen gesundheitsrelevanter Informationen im digitalen Raum.“

*(HLS 2012 – Health Literacy Survey)
zusammengefasst von Prof. Dr. Orkan Okan und Dr. Kevin Dadaczyński (2022)*



© BARMER

Ein Präventionsprogramm der
BARMER

Zielgruppen



Lehrkräfte



**Schülerinnen und
Schüler**



Eltern

DURCHBLICKT!



Unterrichtseinheiten



Mediathek



Fachartikel



7Mind@School



Newsletter



Fortbildungen



Auszeichnung



www.durch-blickt.de

© BARMER

Ein Präventionsprogramm der
BARMER

DURCHBLICKT! - Unterrichtsmaterial



Handreichungen für Lehrkräfte – praxistauglich und fächerübergreifend

- **Vorbereitete Unterrichtsstunden**
- **kostenfreier Download** im Lehrerbereich inklusive Arbeitsblätter
- Einführung über **Startervideos von Boschafterinnen und Botschafter**
- Entwickelt von **Klett MINT**: von Lehrern für Lehrkräfte
- **Qualitätssicherung** durch die Hochschulen



7Mind@School-App

Achtsamkeit und Meditationen für Lernende, Lehrkräfte und Eltern

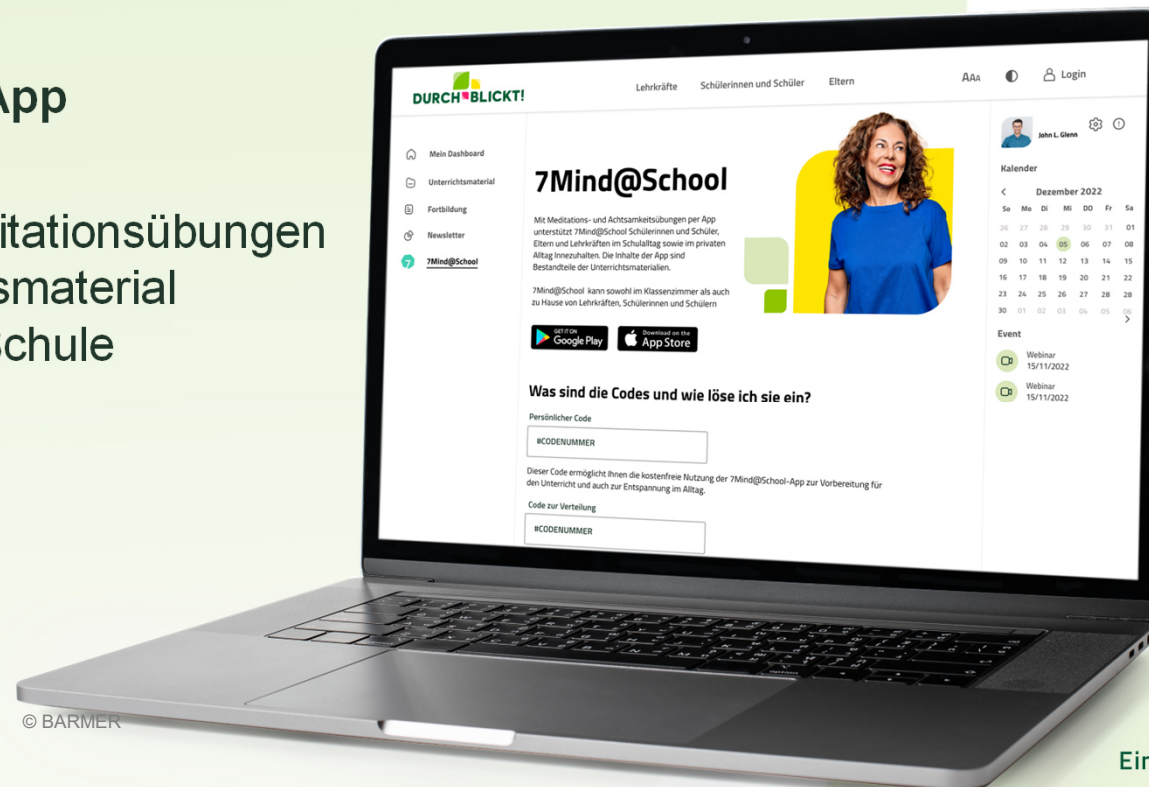


7Mind@School-App

- Achtsamkeits- und Meditationsübungen
- Verknüpfung Unterrichtsmaterial
- Alltagsbegleiter in der Schule
- Stressbewältigung

Stärkung der:

- Konzentration
- Resilienz
- Mentale Gesundheit



© BARMER

Ein Präventionsprogramm der
BARMER

Fortbildungen – der Multiplikatorenansatz

Für Lehrkräfte

Digitale Fortbildungen

Lehrkräfte können digital an festen Fortbildungsterminen teilnehmen.

Feste Online Fortbildungstermine buchbar und durchführbar über die Plattform (*Teilnehmer/innen: 15-20 Lehrkräfte*)

Live Fortbildungen auf Nachfrage

Auf aktive Nachfrage seitens der Schulen

Beispiel: 14.06.2023 Gymnasium Dresden Cotta
Teilnehmer/innen: 80 Lehrkräfte



© BARMER

Ein Präventionsprogramm der
BARMER

Fortbildung und Auszeichnung



Ein Präventionsprogramm der
BARMER



www.durch-blickt.de

Erfolgsfaktor Kommunikation

Für alle Stakeholdergruppen



Lehrkräfte



**Schülerinnen
und Schüler**



Eltern

- Differenzierte Aktivierung je nach Zielgruppe
- Für die Zielgruppe relevante Kanäle nutzen (Podcast, Social Media, KLETT-Kanäle, Newsletter, Didacta, Webinare...)
- Peer to Peer Ansprache (Botschafterkonzept)

Link zum Video - Digitale Gesundheitskompetenz:

<https://youtu.be/KEVfOi4Qy10>

DURCHBLICKT!



Gemeinsam wollen wir den Weg in eine digitale und gesunde Zukunft ebnen.

Ein Präventionsprogramm der
BARMER
© BARMER

Vielen Dank für Ihr Interesse!



Foto © BARMER


DURCHBLICKT!
Digital in eine gesunde Zukunft.

www.durch-blickt.de
mail@durch-blickt.de

astrid.funken@barmer.de

Vielen Dank!